

いいことイッパイ! みんなで来てね!



第31回

今泉さわやかセンター

フェスティバル

2025年
11月1日(土)

AM10:00~PM4:00

どなたでも
ご参加
ください!



ニュースポーツデモ グランドゴルフ体験	体育室 10:15~13:00~鎌倉市スポーツ推進委員 健康広場 10:15~12:00~いずみ会グランドゴルフチーム	
スポーツ系サークル 体育室発表	13:05レイクサイド太極拳 13:40さわやか練功 14:15元気アップ体操 14:50さわやかフォークダンス 15:25拳友会	
文化系サークル 大広間発表	10:05歌声サロン 10:40さわやかオカリーナ 11:15コーラスみどり 13:05民舞サークル 13:40詠友会	
お弁当・各種総菜パ ン・助六寿司の販売	かまくらふれんず(弁当) はまなみ(パン) 助六寿司 地場野菜の販売	
囲碁交流会	2階会議室 10:00~15:30~長生会・遊棋会	
健康相談・測定	10:00~12:00 地域包括支援センター協力	
サークル作品展示	絵手紙~花いちもんめ	