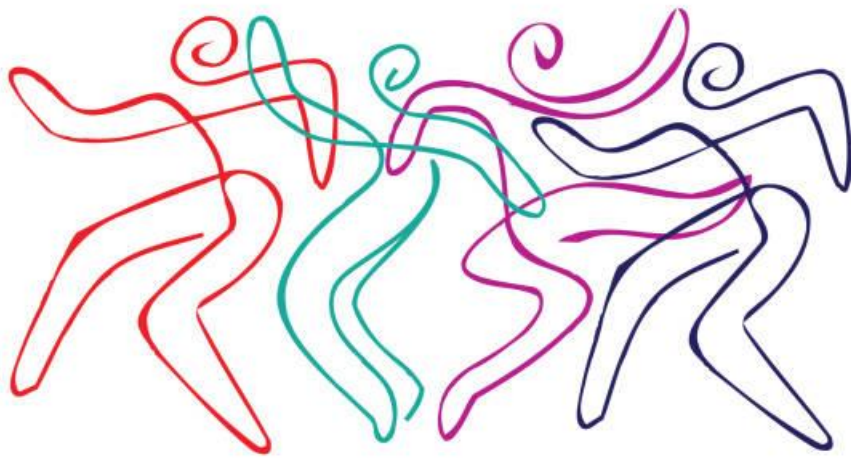


健康づくり・介護予防講座

健康音楽 表現体操



日時 2025 年

5 月 21・28 日(水)

6 月 11・18・25 日(水) 全5回

13 : 30 ~ 15 : 00

場所 今泉さわやかセンター 今泉3-21-23

大船駅東口より江ノ電バス「鎌倉湖畔循環」乗車、
今泉不動下車

音楽に合わせて
運動を行います。

対象

鎌倉市在住、
60歳以上の方

持ち物

タオル、飲み物
動きやすい服装

申し込み

5/1(木) ~

今泉さわやかセンター
45-4611へ電話、また
は受付まで直接

定員

15名程度

講師

渡辺恵美