

名越やすらぎセンター 健康づくり講座

耳血流アップ！ セルフケアを覚えよう！

日時	令和6年5月22日（水） 14時00分～15時00分	
場所	名越やすらぎセンター 1階大広間	
対象	鎌倉市内在住60歳以上の方	
定員	12名（先着） *受付は5/1（水）から	
参加費	無料	
内容	耳血流アップをするため、セルフケアの仕方を学びます。	
講師	(株)ニッシュウ本店営業所 EHJA認定花まるタッチインストラクター 藤原淳子氏	
お申込み お問合せ	名越やすらぎセンター 電話25-1188	

《交通手段》

- 鎌倉駅東口3番バス乗り場から京急バス「緑が丘入口」行き長勝寺バス停下車徒歩8分
- 鎌倉市役所発 送迎マイクロバス（出発時刻はセンターへお問い合わせください）

〈お願い〉

駐車場がありませんので、公共交通機関または市役所発の送迎マイクロバスをご利用ください。



鎌倉社協のキャラクター”かまりん”