

ポールウォーキング体験会

目指そう！健康アップ in 腰越

運動をはじめたい…でもきっかけがない…

そんなあなたにぜひ!!

講座終了後も、活動しているサークルをご紹介!仲間を作り、続けられます!

ポールをもつとあら不思議!?あなたのウォーキングが変わります!転倒防止に効き目あり!



日程 第1回目 8月27日(火) 第2回目 9月5日(木)

※どちらか参加できる日をお選びください。教室の内容は両日、同じになります。

時間 10時00分～11時30分まで

会場 腰越なごやかセンター(津西1-7-7)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

講師 日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ 田村 芙美子 氏

対象 鎌倉市にお住いの65歳以上 各回先着10名
※ポールを使ったサークルに参加していない方を対象

持ち物 水分補給用の飲み物・タオル、室内履き

費用 無料

★講座ではポールは主催者側が用意します!レンタル料は不要です!～お申し込み・お問い合わせ先～

お申し込みは令和6年8月1日(木)より受付開始!

地域包括支援センター聖テレジア 0467-38-1581

みんぴょん通信(15)

鎌倉市民児協広報班



みんぴょん

民生委員・児童委員 災害に備える日頃の活動

鎌倉市内では現在219名の民生委員・児童委員が日々活動していて、主に高齢者や障害のある方そしてその家族の方々が安心して暮らせるように見守りやお手伝いをしています。

でも、それだけではありません。大災害が発生した時にも地域の皆さんと協力して冷静に対応することができるよう、委員各自が資質の向上に努めています。



深沢中学校で行われた防災教室「学区内にある危険箇所を知る」に参加し、生徒と一緒にグループに分かれて学区内の災害リスクのある場所(土砂災害・洪水・内水氾濫危険等)を歩いて確認することで危険性に対する認識を深めました。



四谷消防博物館を訪問し、江戸町火消から現代に至る消防の歴史に関する講話を聞いた後に展示してある歴代の各種消防車や救急車を見学しました。そこでは防災に対する基礎知識を得て、その重要性を再認識しました。

このように民生委員・児童委員は各種行事や見学などにも参加して知見を広げ、防災への意識もしっかり持つよう努めています。

※民生委員・児童委員についてのお問い合わせは、鎌倉市生活福祉課(0467-61-3958)までご連絡ください。

社会福祉のためにご寄付等をいただいた方々

(令和6年4月1日～令和6年7月5日)

<ご寄付>

●鎌倉市スポーツ指導者協議会

ご寄付
ありがとうございました。

団体1団体
ご寄付金額

20,000円

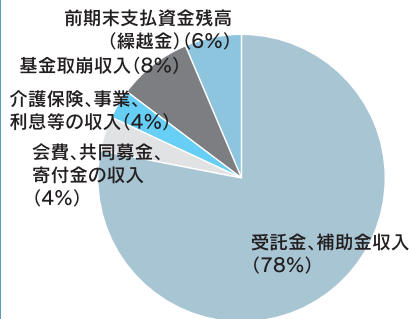
令和5年度事業報告・決算

令和5年度における取り組みは、「重点とする主な事項」として6項目10事業、「事業区分別の主な取組み」として95事業に取り組みました。

また、令和5年度事業計画で掲げた「数値(到達)目標」に対する達成状況を5段階で評価し、到達状況の見える化を図りました。

評価基準	重点とする主な事項 (10事業)	事業区分別の主な取組み (95事業)
5 想定よりかなり取組めた	0 (0.0%)	3 (3.2%)
4 想定より取組めた	4 (40.0%)	7 (7.4%)
3 想定どおり取組めた	6 (60.0%)	64 (67.3%)
2 想定より取組めなかった	0 (0.0%)	17 (17.9%)
1 取組めなかった	0 (0.0%)	4 (4.2%)

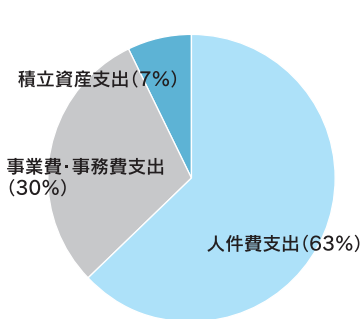
収入



収入内訳

受託金、補助金収入(市)他	341,627千円
会費、共同募金、寄付金の収入	17,123千円
介護保険、事業、利息等の収入	15,534千円
基金取崩収入(財政調整基金他)	36,513千円
前期未支払資金残高(繰越金)	27,704千円
計	438,501千円

支出



支出内訳

人件費支出	261,085千円
事業費・事務費支出	124,186千円
積立資産支出	29,639千円
計	414,910千円

一成年後見センターからのお知らせ

◆専門相談

成年後見制度に関わる相談に弁護士、司法書士などの専門職が応じます。

8月28日(水)、9月25日(水)、10月23日(水)

① 9:00～ ② 9:45～ ③ 10:30～ ④ 11:15～

(相談は40分、無料、予約制です。)

相談窓口



◆親族後見人のための支援を行っています。

親族として成年後見人等に就任した方を対象に、助言や情報提供等を行っています。また、複雑な事情が絡む場合は、弁護士による個別相談も毎月実施しています。

■お問い合わせ:鎌倉市成年後見センター 電話0467-38-8003

募集 賛助会員

鎌倉市社協の活動に賛同し
会員となっただけの方募集

本会では、市民の皆様と共に鎌倉市の福祉の向上と、「みんながつながる、支え合い、助け合うまち かまくら」の実現を目指しています。この趣旨にご賛同いただける皆様の賛助会員への申し込みをお待ちしています。

社協窓口にてお申し込みください。

銀行振込の場合は、お電話(23-1075)でその旨をご連絡いただき、下記口座までお願いいたします。

スルガ銀行 鎌倉支店(普)1285845
しゃかいふくしほうじんかまくらしゃかいふくしきょうかい
社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会
会長 兵藤 芳朗

会費一〇 **1,000円(年額)**
※一〇以上何〇でも

充実した補償と確かな信頼!

- ・事故受付は24時間体制!
- ・免許証の色や使用目的問わず同じ掛金!
- ・現在の無事故割引を引き継げます!



関東自動車共済協同組合 神奈川県支部

横浜市港北区新横浜3-18-20 パシフィックマークス新横浜3F

お気軽にお問い合わせください ☎045-474-2700

<https://www.kanjikyo.or.jp/>