



こんにちは! 生活支援コーディネーター(SC)です。 お出かけ型サロンの開催報告

3月1日に生活支援コーディネーター主催の「お出かけ型サロン・江ノ島をみんなで楽しく歩こう!」を実施しました!明け方まで降っていた雨も集合時間には止み、参加者10名とコーディネーター5名で楽しくウォーキングしました。

階段も多く運動量の多いイベントで、お話しをしながら、海を眺めたり、各々のペースでサムエル・コッキング苑を目指しました。道中では、江ノ島神社を参拝し、休憩を挟みつつ、途中からエスカーを利用する方もいれば、元気に階段で歩かれる方もいました。江ノ島には来たことのある方ばかりでしたが、

最近では来る機会が減っていたとのことで、この企画で1人では行かないけれど、何人かで行けば江ノ島まで皆でお話ししながら歩いて行けると笑顔で話してくれる方もいました。

今年度も内容を変え、地域住民同士の繋がりを作る「お出かけ型サロン」や非日常を味わう「外出支援プログラム」を実施する予定ですので、是非とも鎌倉市社会福祉協議会のホームページやInstagramのチェックを忘れずをお願いします!お問い合わせ:鎌倉市社会福祉協議会 電話 0467-23-1075



ポッチャで交流の開催報告

3月28日(木)に鎌倉市福祉センターで、ポッチャの大会を中心とした地域住民の交流会を開催しました。今回は地域住民の交流を目的の一つとしており、子どもから高齢者、障がいがある人といった人たちが参加し、チームに混ざって一緒にポッチャのゲームを楽しみました。また併せて、空いた時間でお菓子作りを行い、作ったお菓子を食しながらポッチャの観戦を楽しみました。



お菓子作り

参加したおよそ50人の人たちの内、ポッチャをするのが初めてという人が半分近くでしたが、ルールが簡単なこともあり、すぐにゲームになじんで楽しんでいました。

お菓子作りは、たこ焼き器を使って丸いお菓子を作りましたが、チョコレートやチーズなどお菓子の中身が選べるようになっており、参加者全員が楽しんで中身を選んでいました。

鎌倉市においても、小学校を中心にポッチャを始めとしたパラスポーツが楽しめるようになってきていますが、これからも様々な地域や施設でパラスポーツの大会が開催されるようになることを期待しています。



ポッチャ

暮らしのなかの防災 ~ワンポイント基礎知識~

「日頃の備えについて」

地震が起きた場合の備えは大丈夫ですか。電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

各家庭で最低3日分、できれば1週間分の水や食糧、簡易トイレなどを準備しておきましょう。食糧の備えとしては、日ごろから食べているものを少し多めに買って置き、使ったら買い足すという備え方(ローリングストック)がおすすめです。

災害はいつ起こるか分かりません。日頃から持出品や備蓄品を点検しておきましょう。(鎌倉市総合防災課より寄稿)



男性ボラ・ヤローズ ボランティア募集中!!

~ヤローズで熱くボランティアをして一緒に良い汗をかいてみませんか~

“男手”で、一人住まいの高齢者や、障がい者(児)へのお手伝いを通して、住みよい街づくりに参画します。高齢者宅の住居の手入れ(庭整備、小窓繕など)や障がい者介助の支援を行っています。また、市内のホールイベント(音楽会ほか)の入館者支援も行っています。詳細な活動内容を小冊子で用意していますので、ご請求ください。

月例定例会:毎月第2日曜日 10:00~12:00

場所:鎌倉市福祉センター

年会費:1,000円

お問い合わせ:鎌倉市社会福祉協議会 電話 0467-23-1075



成年後見センターからのお知らせ

市民向け講演会を開催します!

「自身の想いを形に~成年後見と家族信託~」

●日時:6月21日(金) 14~16時

●場所:鎌倉市福祉センター

講師:日永田一憲 司法書士

●鎌倉市在住・在勤の方40名、参加費無料、要申込。



参加者募集中

市民後見人養成講座を開催します!

鎌倉市の委託を受け市民後見人養成講座を開催します。

●基礎研修(I・II)と実践研修の2部制となります。

●5/1より説明動画の申込開始、

6月から動画視聴開始。詳細は、鎌倉市広報及び

本会HP・SNSをご確認ください。

【お問い合わせ】神奈川県社会福祉協議会

電話:045-534-6045 メール:kouken@knsyk.jp



説明動画申込はこちら

■専門相談の日程

成年後見制度にかかわる相談に弁護士・司法書士等の専門職が応じます。

5/22(水)、6/26(水)、7/24(水)

①9:00~9:40、②9:45~10:25、③10:30~11:10、④11:15~11:55

(相談は40分無料。予約制です。)

■親族後見人支援事業について

成年後見人等に就任した親族を対象に、助言や情報提供などを行っています。

複雑な事情が絡む場合は、弁護士による個別相談も実施しています。

【お問い合わせ】

鎌倉市成年後見センター 電話 0467-38-8003

私たちと一緒に地域で働きませんか♪

ヘルパー募集中!

週1回~、あなたの都合で働けます♪

お問い合わせ(月~金 11:00~16:00 募集期間 5月~7月)



- NPO法人 ワークスコープ 愛コープ鎌倉 45-9557
- NPO法人 グループゆう 25-1905
- NPO法人 和の会 46-8233



Benesse

ベネッセの 有料老人ホーム

個別入居相談受付中!
資料請求も受付中!

ご来訪の皆様にはマスク着用、体温測定、手洗い、アルコール消毒等のご協力をお願いします。

ベネッセスタイルケア お客様窓口

0120-17-1165

受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝日も毎日)

ベネッセスタイルケア お客様窓口

ベネッセスタイルケア お客様窓口

ベネッセスタイルケア お客様窓口

ベネッセスタイルケア お客様窓口

ベネッセスタイルケア お客様窓口

介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護)

鎌倉山荘

鎌倉市扇ガ谷4-1-3

住宅型有料老人ホーム

グランダ鎌倉山

鎌倉市鎌倉山4-4-12



鎌倉山荘

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山

グランダ鎌倉山