# 教養センター春期・年間講座受講者募集

教養センターの講座では、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、楽しく学べる講座を開講しています。今回は、一般教養講座・専門講座・年間講座・健康づくり講座の受講者を募集します。なお、感染拡大防止の観点から通常より座席数を減らして募集しています。また感染状況によっては中止となる可能性があります。予めご了承ください。

**対　象** 鎌倉市内の60歳以上の方で、全回出席できる方。
**会　場** 教養センター（笛田）
**費　用** 受講料は無料です。ただし、教材費・資料代は自己負担です。

**申込方法** 3月1日（金）から3月11日（月）までに教養センターにある申込書、または、電話・ファックス・電子メールで教養センターまで申込ください。
電話32-1221　Fax32-1203　電子メール kyouyou@kamakura-shakyo.jp
※各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選します。応募者全員に結果を通知します。※車での来所はご遠慮ください。

## 【一般教養講座】

●全8回セット、月曜日、午前の部・午後の部とも内容は同じです。どちらか選択。
●午前の部・午後の部とも定員63名募集。●午前の部9:30～11:30、午後の部13:30～15:30 ●資料代:300円 ●会場:教養センター

| | 日　程 | 講　座　名 | 講　師　名 敬称略 | 定　員 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 4月15日(月) | ヴァイオリンと私～趣味としての音楽～ | 五味　俊哉（鎌倉交響楽団コンサートマスター） | 各63名 |
| 2 | 4月22日(月) | ビートルズと日本文化～浮世絵・原爆・俳句・禅～ | 広田　寛治（ノンフィクション作家） | |
| 3 | 5月13日(月) | 神奈川県の植物相～研究史とその特徴～ | 田中　徳久（神奈川県立生命の星・地球博物館館長） | |
| 4 | 5月20日(月) | 鎌倉幕府と金剛三昧院 | 山本　みなみ（鎌倉国宝館学芸員） | |
| 5 | 5月27日(月) | 鎌倉公方と鎌倉の寺社 | 盛本　昌広（日本中世史研究者） | |
| 6 | 6月　3日(月) | 英語の詩の世界～英詩の魅力に触れる～ | 栗原　美和（学習院大学講師） | |
| 7 | 6月10日(月) | 交通から見る中世 | 鈴木　沙織（青山学院大学講師） | |
| 8 | 6月17日(月) | 健康的な食生活を考える | 古旗　省吾（湘南鎌倉総合病院・栄養管理センター主任） | |

## 【専門講座】

●1～6の講座のいずれか1つ選択。募集人数は講座によって異なります。
●会場:3は福祉センター 他は教養センター

| | 日　程 | 講　座　名 | 講　師　名 敬称略 | 定 員 | 資料代等 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4月　2日～4月23日　火曜日　全　4回　10:00～11:30 | 安心安全スマホ入門講座 | 鎌倉シチズンネット会員 | 10名 | 200円 |
| 2 | 4月　5日～7月19日　金曜日　全　8回　13:30～15:30 | 芭蕉の『おくのほそ道』を読む～石巻から出羽三山まで～ | 伊藤　一郎（東海大学名誉教授） | 63名 | テキスト代1,000円 |
| 3 | 4月10日～6月19日　水曜日　全10回　10:00～13:00 | 男の料理教室入門～健康は食がつくる 料理を楽しもう!～ | 渡邉　公子（「食」研究家）原　千夏（調理師）他 | 12名 | 材料費10,000円 |
| 4 | 4月18日～7月11日　木曜日　全10回　13:30～15:30 | 唐代詩文の世界～作品の読解と鑑賞～ | 野地　安伯（元文教大学講師） | 63名 | 200円 |
| 5 | 5月　8日～7月10日　水曜日　全10回　9:30～11:30 | 教養としての西洋美術史Ⅱ～ルネサンス時代から近代まで～ | 伊藤　淳（鎌倉女子大学非常勤講師） | 63名 | 200円 |
| 6 | 5月13日～7月　1日　月曜日　全　8回　9:30～11:30 | 陶芸入門～基礎から学ぶ器作り～ | 豊田　麗（陶芸講師） | 24名 | 4,000円 |

## 【年間講座】

●希望の講座いずれか1つ選択。　●会場:教養センター

| | 日　程 | 講　座　名 | 講　師　名 敬称略 | 定 員 | 資料代等 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4月12日～3月14日　金曜日　全20回　9:30～11:30 | 東海道を落語で巡る～東海道五十七次を問題集と落語で解説します～ | 桂　歌助（落語家［真打］［公益］落語芸術協会監事） | 63名 | 問題集代1,500円 |
| 2 | 4月12日～3月28日　金曜日　全20回　13:30～15:30 | 紫式部とその時代～「源氏物語」、女君の生き方～ | 鈴木　俊裕（日本文学〔平安時代〕研究者。元早稲田大学講師） | 63名 | 300円 |
| 3 | 4月16日～3月18日　火曜日　全17回　13:30～15:30 | 文学の本棚～旅・恋・災・聖・芸術～ | 安藤　公美（神奈川大学講師） | 63名 | 300円 |
| 4 | 4月18日～3月13日　木曜日　全20回　9:30～11:30 | はじめてのイタリア語～簡単なイタリア語を楽しく学びましょう!～ | DEL MORO STEFANO（デルモロ ステファノ）（日本語COSMOS会員） | 18名 | 500円 |

## 【健康づくり講座】

●希望の講座いずれか1つ選択。　●会場:教養センター

| | 日　程 | 講　座　名 | 講　師　名 敬称略 | 定 員 | 資料代等 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4月　2日～7月16日　火曜日　全　8回　10:00～11:30 | 楽々シニアエアロ～エンジョイシニア体操～ | 米倉　いずみ（フィットネスインストラクター） | 16名 | 無料 |
| 2 | 4月　4日～7月18日　木曜日　全　8回　13:30～15:00 | 骨盤底筋と健康の体操 | 黒田　智美（介護予防トレーナー） | 16名 | 無料 |
| 3 | 4月　5日～7月　5日　金曜日　全　8回　13:30～15:00 | しっかり未病予防! | 石川　佐知子（神奈川県未病予防サポーター） | 16名 | 無料 |

# 多世代交流事業「～子供から大人まで～だれでも参加・たのしく交流」2月・3月分のプログラム

| センター名 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|
| **名越やすらぎセンター**<br>材木座2-15-3 ☎25-1188 | **子供と大人の簡単ストレッチ教室**　2月17日（土）10時00分～11時20分<br>10名程度 材料費等:無し 持ち物:タオル、飲物 | **ちょこっと探検、材木座のこと～気づくと楽しい、いつもの道～ガイドと歩く～**　3月27日（水）10時00分～12時00分<br>12名程度 材料費等:無し 持ち物:飲物、タオル、雨具、歩きやすい服装、靴 |
| **腰越なごやかセンター**<br>津西1-7-7 ☎31-0800 | **大人も子供もドドン!和太鼓体験**　2月25日（日）10時00分～11時30分<br>10名程度 材料費等:無し 持ち物:動きやすい服装、運動靴 | **大人も子供もカローリングに挑戦**　3月17日（日）10時00分～11時30分<br>15名程度 材料費等:無し 持ち物:動きやすい服装、運動靴 |
| **教養センター**<br>笛田2-17-1 ☎32-1221 | **本場チヂミ作り体験教室～韓国食文化に触れる～**　2月17日（土）10時00分～11時30分<br>12名程度 材料費等:500円 持ち物:三角巾、エプロン、タオル、持ち帰り用タッパー | **長野さんと紙芝居をつくってみよう～紙芝居の魅力に触れる～**　3月30日（土）10時00分～12時00分<br>12名程度 材料費等:200円 持ち物:クレヨン、クレパス、マジック、水彩、持ち帰り用袋 |
| **今泉さわやかセンター**<br>今泉3-21-23 ☎45-4611 | **パン作り教室**　2月18日（日）10時00分～13時00分<br>12名程度 材料費等:600円 持ち物:エプロン、三角巾、タオル、飲物、持ち帰り用袋 | **春の体力UP運動教室**　3月23日（土）13時30分～15時00分<br>18名程度 材料費等:無し 持ち物:上履き、タオル、飲物、動きやすい服装 |
| **玉縄すこやかセンター**<br>玉縄5-9-1 ☎47-1338 | **①たのしく学ぶ囲碁教室**　2月17日（土）10時00分～11時30分<br>8名程度 材料費等:無し 持ち物:飲物、タオル<br>**②すこやか寄席**　2月24日（土）13時30分～15時00分<br>20名程度 材料費等:無し 持ち物:飲物、タオル | **玉縄中学校箏曲部 箏曲演奏会**　3月16日（土）10時00分～11時30分<br>20名程度 材料費等:無し 持ち物:タオル、飲物 |

※対象、鎌倉市在住小学生以上の方　※2月1日（木）9：00 ～各センター申込み受付（先着順）

# 福祉法律相談の開催

介護・相続・成年後見などの相談に弁護士が応じます。
対象は、市内在住の人。　各先着4人。
時間はいずれも9:30、10:00、10:30、11:00から30分間。
車での来所は、不可。日にち・場所は、次のとおりです。

腰越なごやかセンター　2月20日（火）電話:31－0800
今泉さわやかセンター　2月28日（水）電話:45－4611
玉縄すこやかセンター　2月29日（木）電話:47－1338
教養センター（笛田）　3月　4日（月）電話:32－1221
※お申し込みは、2月1日（木）～電話か直接ご希望のセンターへ


お引越し後の愛車の手続きもおまかせ下さい
新車・中古車販売・車検・点検・整備・板金・塗装・保険
人は財産、出会いと感謝の心を大切に
HONDA
Honda Cars 神奈川中
鎌倉西店
VEZEL

お気軽にお問い合わせ下さい　鎌倉市笛田1-2-39
TEL.0467-46-7880
営業時間／10:00～19:00
定休日／毎週火曜日・第2水曜日
HONDA CARS KANAGAWA NAKA　ホンダカーズ 神奈川中株式会社


鎌倉市内の介護に関する情報をお届けしています
鎌倉市内で介護のことが心配になったら、まずはこちらをご覧ください。
https://kamashien.com
〒247-0061 鎌倉市台2-8-1 台在宅福祉サービスセンター内 TEL0467-46-0788
特定非営利活動法人 かまくら地域介護支援機構