

# かまくら



# 社協だより

社の字を図案化した  
社協のマークです。

令和6年2月号

発行・編集  
社会福祉法人 鎌倉市社会福祉協議会  
〒248-0012 鎌倉市御成町20-21  
TEL.0467(23)1075  
FAX.0467(22)2213

ホームページをご覧ください  
鎌倉社協 検索

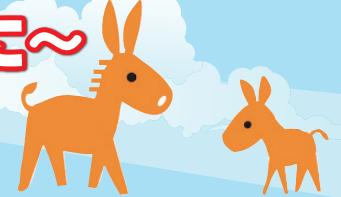
公式facebook  
f 鎌倉社協



## 認知症バリアフリー鎌倉、をめざして ～住み慣れた地域でその人らしく生活できるように～



高齢化が進んだ現在は誰もが、いつか、かかるかもしれない認知症。  
日頃の生活で気になることがありますか?チェックしてみましょう。



### 会話

- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- 「物を盗まれた」と人を疑う

### くらし

- 料理や運転等で、ミスが増えた
- ゴミの分別や出す日を間違えるようになった
- 何をするにも億劫がっていやがるようになった

### 性格

- 些細なことで怒りっぽくなつた
- 一人になると寂しがつたり、不安がつたりする
- 最近、様子がおかしい

### 物忘れ

- 約束を忘れたり、違えたりする
- 慣れた道で迷う
- 持ち物を置き忘れてしまう
- いつも探し物をしている

(鎌倉版認知症サポートガイドより抜粋)

「チェックがたくさんついた」「気になることがある」「もしかしてあの方…」

そんな時は地域包括支援センターにご相談ください!!



認知症の事で  
相談したい!

医療機関に  
相談したい!

認知症について知り  
サポートしたい!

認知症のサポート・  
制度を調べたい!

認知症に理解ある  
人に出会いたい!

#### ・地域包括支援センター

高齢者・地域のよろずの  
相談窓口です。  
市内に10か所(居住区ごと)  
あり、地域の皆さんを支援  
します。

鎌倉市シニアガイド4ページ参照



・鎌倉市役所  
市民健康課61-3976

#### ・かかりつけ医

まずは日頃のご様子を知っている  
かかりつけ医に相談しましょう  
・認知症疾患医療センター  
メンタルホスピタルかまくら山  
神奈川県指定の認知症疾患医療  
センターです。認知症に関する  
心配事や困りごとに専門の職員が  
対応します。



#### ・認知症センター 養成講座(認サポ)

認知症センターとは、  
認知症について正しく  
理解し、認知症の方や  
家族を温かく見守り、  
自分の出来る範囲で  
活動する「応援者」の  
ことです。



#### ・鎌倉市シニアガイド

42ページ参照



#### ・認知症サポートガイド(ケアパス)

鎌倉市役所や地域包括支援センター  
でもらえます。鎌倉市のホームページ  
にも載っています。

#### ・認知症カフェ (オレンジカフェ)

本人会、家族会  
認知症本人や介護者、  
地域の人々がカフェの  
ように気軽に集い、  
地域の専門職と  
ゆるやかに出会う  
場所です。



Benesse

ベネッセの  
有料老人ホーム

個別入居相談受付中!  
資料請求も受付中!

ご来訪の皆様にはマスク着用、体温測定、手洗い、  
アルコール消毒等のご協力をお願いしております。



介護付有料老人ホーム  
(一般型特定施設入居者生活介護)

鎌倉山荘

鎌倉市扇ガ谷4-1-3



住宅型有料老人ホーム

グランダ鎌倉山

鎌倉市鎌倉山4-4-12

0120-17-1165

お電話で、申込番号【G3110199】とおっしゃってください。

写真は「ベネッセスタイルケア」施設の一例、およびイメージです。また家具などは参考事例となります。●記載の情報は2023年9月現在のものです。

運動とリハビリのデイサービス

リハスタジオ



2010年10月~

鎌倉由比ガ浜

0467-38-3035

2020年6月~

西鎌倉

0467-55-5625

- 新型コロナ感染症対策を徹底してお待ちしております。
- 事業対象者・要支援・要介護の認定を受けている方が対象。
- ご見学承ります。詳細はお問合せ下さい。
- 一緒に働いてみたい方、お気軽にお問合せ下さい。