

## 包括ティールーム

日時:令和5年11月28日(火)10時~11時半  
 場所:福祉センター2F  
 参加費:100円(お茶お菓子代として)  
 参加者:60歳以上の方  
 ~気軽に茶饮みませんか~



## こんにちは!生活支援コーディネーター(SC)です。 ~鎌倉・深沢地域活動のご紹介~

7月18日、第一地区社会福祉協議会(十二所~御成町まで)主催の「地域ケア会議」を4年ぶりに開催しました。テーマは「地域包括ケアシステムの再点検~地域で安心して暮らし続けるために」です。SCからは地域包括ケアシステムの中、住民が関わる「生活支援・介護予防」について説明しました。包括からは地域で行っている新たな取組みとして二階堂の移動販売等について紹介しました。そして複数の自治町内会を交えたグループを作り、コロナ禍で方法を変えて実施してきた地域活動についての一覧表を見ながら各自治町内会の状況や困り事をざくばらんに話し合い、グループ毎に発表しました。自治会館が無いと集まる場所探しが大変、自治会の若い担い手の協力を得る為、お祭り等で色々な世代と交流することが大事、地形的に坂が多く縦横に広いので高齢者の為の通院支援や買い物支援が必要、等の意見が出ました。人数も規模も違う自治町内会ですが、コロナと付き合いながら苦勞して地域活動を行い、お互いの話を聞いて、刺激を受けて意見を交換して行われた発表がそれぞれ納得できるものばかりでした。こうした話し合いが大切、と感じました。



深沢地域では、8月3日「ゆるやかな交流・意見交換会」を開催しました。深沢地域の自治町内会長や民生委員など関係者が集まり、自治町内会の活動の様子や地域での困り事、あったらいいなと思う事、今後深沢会議(協議体)で取り上げて欲しい課題などについてグループで話し合い、発表しました。その結果、地域活動

への関心の低下や役員などのなり手不足が困り事として挙げられ、ちょっとした家事支援を頼めるサービスや気軽に集まれる場所があったらいい、という意見が多く出されました。深沢会議に対しては、うまくいっている自治町内会の活動を共有して欲しい、自治町内会同士のつながりを深めて欲しいとの要望がありました。普段あまり接点のない自治町内会同士の交流の機会を増やし、人と人がつながり、支え合えることが誰もが暮らしやすい地域づくりにつながると感じました。

## ~鎌倉市居住支援協議会からの委託事業~ 住まいにお困りの方の相談窓口

高齢、障がい、外国籍、子育て世代、生活困窮などで住宅確保が難しい方々への相談窓口を開設しています。入居に向けての住宅や福祉に関する情報などの提供のほか、入居後の生活についても支援いたします。  
 ・問合せ:鎌倉市社会福祉協議会  
 住宅確保要配慮者相談窓口 居住支援担当  
 ・電話:0467-23-1075

## みんぴょん通信(12)

鎌倉市民児協広報部会



みんぴょん

今回は、各地区の民生委員児童委員の具体的な活動の一例として深沢地区での「ゆるやかな見守り活動」を紹介いたします。

深沢地区では、連合町内会、鎌倉市第5・6地区民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会、地域包括支援センターなどが参加し、高齢者福祉を考える協議体(深沢会議)が運営されており、活動の一つに、住民の皆様が日常生活の中で負担にならない程度の「ゆるやかな見守り活動」があります。

「新聞や郵便物がたまっている」「一人暮らしの〇〇さんを見かけない」など近所で気になることがあれば町内会役員や民生委員に連絡し、そこから家族や相談機関につなげていく活動です。

『お互いがお互いを少し気にかける』そんな意識を一人ひとりが共に持つことで、安心して暮らしていける地域づくりを目指しています。

民生委員児童委員としても地域状況の把握に大いに役立てており、連絡を頂いたおかげで、大事に至らず事なきを得たという事例も出ています。

## ちさえあうまち 深沢 ゆるやかな見守り活動

お問合せ:深沢会議事務局  
 鎌倉市社会福祉協議会  
 電話23-1075



## 成年後見センターからのお知らせ

### ◆専門相談

成年後見制度に関わる相談に弁護士などの専門職が応じます。

11月22日(水)、12月27日(水)、1月24日(水)

①9:00~9:40②9:45~10:25③10:30~11:10④11:15~11:55

(相談は40分、無料。予約制です。)

### ◆市民向け講演会開催のお知らせ 「公証人に聞く任意後見のいろは」

日時:12月8日(金)14時~16時

場所:鎌倉市福祉センター 講師:高島久尚氏

鎌倉在住・在勤の方(参加費無料、先着40名・要申込)

### ◆親族後見人のための支援を行っています。

親族の立場で成年後見人等に就任した方を対象に、助言や情報提供等を行う支援を行っています。また、複雑な事情が絡む場合は、弁護士による個別相談も実施しています。

【お問い合わせ】鎌倉市成年後見センター 電話0467-38-8003

## デイサービスのスタッフ募集

- ①介護職員(4.5時間/1日)
- ②看護師(4時間/1日)
- ③調理員(2or4.5時間/1日)
- ①、③は資格不要・②は準看護師可



## 福祉クラブ生協 Dayサロンはる

鎌倉市笛田3-33-45 TEL0467-39-1570  
 お気軽にお電話下さい。

## 充実した補償と確かな信頼で 皆様のセーフティドライブをサポート!

- ・事故受付は24時間体制!
- ・免許証の色や使用目的問わず同じ掛金!
- ・現在の無事故割引を引き継ぎます!



## 関東自動車共済協同組合 神奈川県支部

〒222-0033 横浜市港北区新横浜3-18-20 パシフィックマークス新横浜3F  
 TEL:045-474-2700 FAX:045-474-2701 <https://www.kanjikyoo.or.jp/>