

老人福祉センターのご案内 教養センターの紹介

鎌倉山の懷に抱かれた静かな萩郷住宅地に立地する教養センターは、昭和56年に建設されました。

今ではレトロな雰囲気漂わせる建物ですが、昭和の時代を彷彿とさせるゆとりあるつくりです。100人収容の大教室や茶道に使用できる和室もあります。

二階の回廊から光が差し込む一階のロビーには絵画、俳句、陶芸作品、手芸品などのサークル作品が展示されています。

こちらでは文学、語学、音楽、体操、美術工芸等々様々な分野で約80のサークルが活動中です。5館の中で唯一陶芸窯があるので、陶芸だけでも6つのサークルがあります。



多世代交流事業・陶芸体験教室

たくさんの方が活躍するサークルの成果は鎌倉駅地下道ギャラリー展示、秋に「きらら鎌倉学習センター」で催すサークル作品展・舞台発表会でご覧いただけます。

また、10月の文化祭ではサークル作品の展示販売も行われますのでお楽しみに！

教養センターでは講座専門の担当職員が、多岐にわたる分野から選りすぐりの講師をお呼びして一般教養、専門、健康づくりなど年間合わせて約40講座を催しています。

市内全域から多くの方が通っています。

魅力ある講座、サークルが目白押しです。興味ある方、ご来館お待ちしております。



教養講座

住所：鎌倉市笛田2-17-1

電話：0467-32-1221

老人福祉センターとは

高齢者の健康増進、教養の向上、レクリエーションの場の提供を目的とし、生きがいを持って健康的な毎日を過ごしていただくための施設で、鎌倉市内に5カ所（名越・腰越・笛田・今泉・玉縄）あります。

【利用できる方】市内在住60歳以上の方

【利用時間】9:00～16:00

【浴室利用時間】10:30～15:30（日・祝を除く）

【利用料金】無料

【休館日】年末年始（12月28日～1月4日）

多世代交流事業

～子どもから大人まで～「だれでも参加・たのしく交流」11月分のプログラム

センター名	内容	日時	定員	材料費等	持ち物
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	保護犬 保護猫を学ぶ	11月11日(土) 10:00～11:30	16名程度	無し	手拭きタオル・飲物
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	作って飾ろう 「フレームクリスマスツリー」	11月19日(日) 10:00～12:00	8名程度	800円	ハサミ、ピンセット、上履き
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	鎌倉さんぽ・発見、深沢探訪 ～ガイドと歩く・見る、気づく、発見する～	11月18日(土) 10:00～11:30	12名程度	100円 (拝観料)	タオル・飲物・動きやすい服装と靴
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	グラウンドゴルフ体験教室	11月18日(土) 10:00～11:30	12名程度	無し	飲物、タオル、動きやすい服装
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	ダブルダッチとダンスの共演 ～栄光学園、清泉女学院コラボ～	11月11日(土) 13:30～15:00	20名程度	無し	飲物・タオル

対象：鎌倉市在住の小学生以上の方 受付：受付中 定員に達している場合がありますので、各センターへお問い合わせください。

*新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止、または延期する場合があります。



老人福祉センターのシニアのための 身体とこころの健康相談室から

こんにちは。鎌倉市社会福祉協議会の保健師です。
今回は老人福祉センターでの健康相談についてお話いたします。
市内5カ所にある名越やすらぎセンター・腰越なごやかセンター・教養センター（笛田）・今泉さわやかセンター・玉縄すこやかセンターでは、保健師

による健康相談を1週間に1回行なっていますが、ご存じですか？

保健師3人が交替で10時から15時まで行なっていますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

人生100年時代と言われています。生き生きと元気で笑いのある毎日を過ごしていきたいものですね！ 日頃気になっている事、心配や不安に思っている事、また元気で過ごしていくために実践している健康法など、何でもオーケーですので一緒に話し合いましょう!!

このような話し合いの場として健康相談を是非ご利用下さい。
お待ちしております。

11月14日は「世界糖尿病デー」です



世界の糖尿病人口は2021年に約5億人、30年後には2倍の約13億人に達すると予想されています。年齢別では65歳以上の方が2割以上を占めますが、性別や年齢を問わず糖尿病人口は増加しています。糖尿病を放置したり悪化すると、知らず知らずのうちに命に係わる重大な病気へと進展していきます。この世界的に増加し続ける糖尿病に対して国連は11月14日を

「世界糖尿病デー」に制定し、2007年から糖尿病の予防や治療に向けたキャンペーンを世界中で行っています。日本各地では有名な建造物をブルーにライトアップしたり、街頭で啓発活動などのイベントを行っています。

ここ大船では2015年から大船観音寺で「世界糖尿病デーIN大船」を開催しています。今年で第9回目となるイベントですが、新型コロナ感染予防のため大船観音様のライトアップのみ行います。11月13日（月）～19日（日）の午後5時～8時、世界糖尿病デーのシンボルカラーであるブルーにライトアップいたします。皆様もこの機会に糖尿病を知り、予防への取り組みをなさして下さい。

「世界糖尿病デーIN大船」実行委員会

Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.

鎌倉市内の介護に関する情報をお届けしています

鎌倉市内で介護のことが心配になったら、
まずはこちらをご覧ください。

<https://kamashien.com>



〒247-0061 鎌倉市台2-8-1 台在宅福祉サービスセンター内 TEL0467-46-0788

特定非営利活動法人 かまくら地域介護支援機構