

老人福祉センター秋のイベント案内

イベント開催日は、子どもから大人まで年齢に関係なく来館できます。駐車場・駐輪場・食品販売等の詳細は各センターにお問合せください。この機会にぜひ遊びに来てください。

教養センターフェスティバル(文化祭)

10月21日(土)、22日(日)10:00～15:00
・多世代で楽しめるイベント・公演会、サークル作品販売、ブックバザー、食品販売等



名越やすらぎセンターフェスティバル

(材木座) ☎25-1188
10月14日(土)10:00～15:00
・サークル舞台発表会、健康測定、食品販売等



なごやかフェスタ2023

(腰越) ☎31-0800
10月24日(火)～10月29日(日)10:00～15:00
・作品展示期間
10月29日(日)10:00～15:00
・サークル発表会、コンサート、バザー、食品販売等



今泉さわやかセンターフェスティバル

(今泉) ☎45-4611
10月1日(日)10:00～15:30
・太極拳体験会、サークル舞台発表会、健康相談、野菜販売、食品販売、バザー等



玉縄すこやかセンターフェスティバル

(玉縄) ☎47-1338
10月23日(月)～10月28日(土)10:00～15:00
・作品展示期間
10月28日(土)10:00～15:00
・サークル発表・体験、骨密度測定、肌年齢、物忘れ測定、食品販売等



多世代交流事業 だれでも参加・たのしく交流 8月・9月のプログラム

センター名	8月	9月
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	お天気ふしぎ 8月23日(水)14:00～15:30 12名程度 材料費等:無し 持ち物:手拭きタオル、飲料	やすらぎ寄席 9月9日(土)14:00～15:30 15名程度 材料費等:無し 持ち物:手拭きタオル、飲料
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	モールアートで手のひらサイズの犬を作ろう 8月20日(日)10:00～11:30 15名程度 材料費等:800円 持ち物:上履き、定規(10cm)、タオル、飲料、持ち帰り用袋	パン作り教室 9月17日(日)10:00～13:00 15名程度 材料費等:600円 持ち物:タオル、飲料、三角巾、エプロン、上履き、持ち帰り用袋
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	陶芸体験～スクエアプレート(21cm)作り～ 8月27日(日)14:00～15:30 12名程度 材料費等:1,500円 持ち物:エプロン、手拭き、飲料	木育を学ぶ・木製おもちゃ作り 9月17日(日)10:00～11:30 12名程度 材料費等:1,000円 持ち物:タオル、飲料、汚れても良い服装、軍手、持ち帰り袋
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	ナイフを使わないで作る消しゴムはんこ 8月19日(土)10:00～11:30 12名程度 材料費等:400円 持ち物:はさみ、のり、タオル、飲料、汚れても良い服装	自分の手で、出来る免疫力アップ～ツボ・マッサージ指圧 9月16日(土)10:00～11:30 16名程度 材料費等:無し 持ち物:飲料、タオル、筆記用具
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	拓本づくり体験 8月23日(水)13:30～15:00 10名程度 材料費等:無し 持ち物:鉛筆、手拭きタオル、飲料、汚れてもいい服装、又は、エプロン	鎌倉生徒のマジックショー 9月2日(土)14:00～14:45 20名程度 材料費等:無し 持ち物:飲料、タオル

※8月1日(火)9時から各センター申し込み受付(先着順) 対象/鎌倉市在住の小学生以上の方

教養センター秋期講座受講者募集

教養センターでは、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、楽しく学べる講座を開講しています。今回は、一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の受講者を募集します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から通常の半数を目安に募集します。

対 象 鎌倉市内にお住まいの60歳以上の方で、全回出席できる方。 申込方法 8月1日(火)から8月10日(木)までに教養センターにある申込書、または、電話・ファックス・電子メールで教養センターまで申込ください。
会 場 教養センター(笛田) 電話32-1221 Fax32-1203 電子メール kyouyou@kamakura-shakyo.jp
費 用 受講料は無料です。ただし、教材費・資料代は自己負担です。 ※各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選します。応募者全員に結果を通知します。※車でのご来所はご遠慮ください。

【一般教養講座】 ●全8回セット、月曜日、午前の部・午後の部とも内容は同じです。どちらか選択。 ●午前の部・午後の部とも定員63名募集。 ●午前の部9:30～11:30、午後の部13:30～15:30 ●資料代:300円 ●会場:教養センター

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員
1	9月11日(月)	鎌倉を襲った大地震	浪川 幹夫:鎌倉国宝館 学芸員	各63名
2	9月25日(月)	自由に書く自分史	上野 歩:小説家	
3	10月 2日(月)	牧野 富太郎の植物標本～植物研究のおもしろさ～	山本 薫:横須賀市自然・人文博物館 学芸員	
4	10月16日(月)	時代考証からみる戦国の暮らし	小和田 泰経:静岡英和学院大学講師	
5	10月30日(月)	音・旅・食・健康～日々のセルフケア～	マレー飛鳥:ヴァイオリン奏者	
6	11月 6日(月)	井伏 鱒二のたたずまい～作家に学ぶ人生の極意～	浅野 千保:神奈川県立神奈川近代文学館「井伏鱒二展」担当	
7	11月20日(月)	あの方のお言葉～名僧名優名人の温もり～	高木 由美子:日本文学風土学会会員	
8	11月27日(月)	鎌倉の四季花めぐり～名所から穴場まで～	原田 寛:写真家	

【専門講座】 ●1～8の講座のいずれか1つ選択。募集人数は講座によって異なります。 ●会場:教養センター 1は屋外撮影、7は市内散策あり ●資料代:200円 5は教材費1,000円

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員
1	9月 5日～12月26日 火曜日 全 8回 9:30～11:30	写真上達お助け授業	横尾 諭(ブライダルカメラマン)	12名
2	9月 6日～12月20日 水曜日 全 8回 9:30～11:30	<日本近代文学>への誘い～名作短編小説、熟読玩味。～	大石 直記(元明治大学教授・前埼玉大学教授)	63名
3	9月 6日～12月20日 水曜日 全 8回 13:30～15:30	『狭衣物語』を読む～異本の愉しみ～	神田 久義(田園調布学園大学非常勤講師)	63名
4	9月 7日～12月14日 木曜日 全10回 13:30～15:30	漢文に親しむ～『十八史略』の世界(三)～	野地 安伯(元文教大学講師)	63名
5	9月12日～12月19日 火曜日 全 8回 9:30～11:30	デッサンの基本を学ぶ～その歴史と重要性～	村田 佳代子(日本美術家連盟会員)	12名
6	9月13日～12月27日 水曜日 全 8回 13:30～15:30	鎌倉を知る～歴史・宗教・文化～	白川 宗源(東洋大学非常勤講師)他	63名
7	9月14日～12月 7日 木曜日 全 8回 9:30～11:30	鎌倉よもやま～悠久の古都を様々な～	NPO法人 鎌倉ガイド協会 会員	45名
8	10月 3日～12月19日 火曜日 全10回 9:30～11:30	教養としての西洋美術史Ⅰ～古代エジプトから中世まで～	伊藤 淳(鎌倉女子大学非常勤講師)	63名

【健康づくり講座】 ●希望の講座いずれか1つ選択。 ●会場:教養センター ●費用:無料

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員
1	9月 4日～12月18日 月曜日 全 8回 14:00～15:30	筋力と脳を活性化	松原 かおる(骨盤ストレッチインストラクター)	14名
2	9月12日～12月26日 火曜日 全 8回 13:30～15:00	ピラティス～セルフ整体トレーニング～	清水 直子(ピラティス&ヨガインストラクター)	14名
3	10月 5日～12月 7日 木曜日 全 8回 10:00～11:30	秋の未病予防体操～何才からでも遅くない～	石川 佐知子(神奈川県未病サポーター)	8名

お引越し後の愛車の手続きもおまかせ下さい

新車・中古車販売・車検・点検・整備・板金・塗装・保険



人は財産、出会いと感謝の心を大切に

Honda Cars 神奈川中

鎌倉西店

お気軽にお問い合わせ下さい 鎌倉市笛田1-2-39

TEL.0467-46-7880

営業時間/10:00～19:00
定休日/毎週火曜日・第2水曜日

ホンダカーズ 神奈川中株式会社



VEZEL

住み慣れた鎌倉で
安心の暮らしを
支えます

**軽費老人ホーム
鎌倉静養館**

稲村ガ崎3-13-53
☎0467(22)3245

年金で暮らせる
施設です

