

令和5年度 教養センター サークル体験募集

教養センターの窓口又は電話、メールでお申し込みください。(電話：32－1221,メール：kyouyou@kamakura-shakyo.jp)
申し込みの際は、体験希望のサークル名及び番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を受付者にお伝えください。対象は鎌倉市在住の60歳以上の方。

番号	サークル種別	サークル名	体験日・曜日・時間帯	費用(受講料等)	募集定員	募集対象・その他	番号	サークル種別	サークル名	体験日・曜日・時間帯	費用(受講料等)	募集定員	募集対象・その他
1	自分史	けんぶんかい 鎌文会	7月17日・8月21日 月曜日 9:30～11:30	受講料 無料	5～6名	身のまわりの事を書きたい方	18	ストレッチ	さわやか骨盤ストレッチ	7月10日・24日 月曜日 14:00～15:30	受講料 無料	3名	初心者
2	語学・中国語	アカシヤの会	7月11日 火曜日 10:00～11:30	受講料 無料	制限なし	興味のある方	19	ウォーキング	かまくらげんこうボールウォーキング 鎌倉健康PWの会	7月11日・8月8日 火曜日 13:30～15:30	受講料 無料	5～6名	初心者 ポールを使用します。(貸出しあり) 約2時間くらい歩きます。
3	語学・ハンガリ	ハンマウム	7月10日・24日・8月14日・28日 月曜日 9:30～11:30	受講料 無料	4名	初～中級者	20	フラダンス	メレフラ	7月6日・13日 木曜日 13:00～15:30	受講料 無料	制限なし	どなたでも
4	語学・タイ語	チャーン・タイ	7月5日・19日・8月2日・16日 水曜日 13:30～15:30	受講料 無料	5名	初心者 4日間のうち希望の一日	21	バドミントン	ヤマセミの会	7月5日・19日 水曜日 13:30～15:30	受講料 無料	4名	初心者 手ぶらでご参加ください。
5	くらし	気象と生活&健康を考える会	7月26日 水曜日 13:30～15:30	受講料 無料	5名	どなたでも	22	水彩画	もくさいかい 木彩会	7月20日・8月17日 木曜日 13:00～15:30	受講料 無料	2名	初心者
6	手芸 袋物	木曜会	7月13日・27日・8月10日・24日 木曜日 9:30～12:00	受講料 無料 材料費 4,500円	5名	ミシンを持っている方 鉛筆4B、ものさし、裁縫道具	23	油絵	がしんかい 画親会	7月8日・23日・8月12日・27日 土曜日・日曜日 9:30～11:30	受講料 無料	若干名	油絵・水彩画 初心者も歓迎
7	手芸	さくら16	7月7日・21日 金曜日 9:30～12:00	受講料 無料	3名	初心者 材料は各自ご用意ください。 教室にも材料はあります。(有料100円)	24	油絵	うののかい UNOの会	7月14日・28日・8月11日・25日 金曜日 9:30～11:30	受講料 無料	3～4名	どなたでも 1回でも可
8	娯楽囲碁	ろくせきかい 六石会	7月7日・21日・8月4日・18日 金曜日 13:00～15:30	受講料 無料	各回 10名	初心者から	25	油絵	ふれんずきゅうしゅうきゅう フレンズ99	7月7日・21日・8月4日・18日 金曜日 9:30～12:00	受講料 無料	3名	初心者
9	娯楽囲碁	しゅだんいごくらぶ 手談囲碁クラブ	7月6日・20日・8月3日 木曜日 13:30～15:30	受講料 無料	3名	初心者	26	バスレオ	まっぷ MAP	7月3日・17日 月曜日 9:30～12:00	受講料 無料	2～3名	初心者
10	写真	さいののかい 彩の会	7月4日・8月1日 火曜日 13:00～15:30	受講料 無料	若干名	初～中級者	27	トールペイント	マーガレットの会	7月13日・27日 木曜日 13:30～15:30	受講料 無料 材料費 2,000円	3名	初心者からどなたでも
11	民謡	みんようあいごろうかい 民謡愛好会	7月11日・25日・8月8日・22日 火曜日 13:00～15:00	受講料 無料	各回 3名	初心者	28	書道	墨春会	7月6日・20日 木曜日 9:30～11:30	受講料 無料	5名	初心者
12	コーラス	コーロみどり	7月4日・18日 火曜日 10:00～11:30	受講料 無料	10名	女性のみ	29	陶芸	とらげんかい 陶玄会	7月3日・17日・8月7日・21日 月曜日 13:30～15:30	受講料 無料	5名	初級～中級
13	オカリナ	ボレボレオカリーナ	7月24日・8月28日 月曜日 13:30～15:00	受講料 無料	5名	未経験・初心者 オカリナを持っている方は持参してください。	30	陶芸	らくとうかい 楽陶会	7月7日・21日・8月4日・18日 金曜日 9:30～11:30	受講料 無料 材料費 500円	7名	陶芸を楽しみたい方
14	音楽セラピー	エーデルワイスの会	7月11日・25日・8月8日・22日 火曜日 13:30～15:00	受講料 無料	5名	初心者	31	陶芸	らくとうかい 陶明会	7月7日・21日・8月4日・18日 金曜日 13:30～15:30	受講料 無料 材料費 500円	5名	初級～中級
15	ウクレレ	エンジョイウクレレ	7月14日・28日・8月11日・25日 金曜日 13:00～15:30	受講料 無料	各回 5名	初心者からどなたでも	32	カラオケ	あじさい会	7月3日・17日・8月7日・21日 月曜日 13:00～14:45	受講料 無料	若干名	初級～中級
16	体操	こうようかい 紅葉会	7月4日・18日・8月1日 火曜日 10:00～11:00	受講料 無料	5名	どなたでも	33	カラオケ	しおねかい 潮音会	7月4日・18日・8月1日・15日 火曜日 10:00～11:45	受講料 無料	5名	初心者からどなたでも
17	ストレッチ	こさくらかい 小櫻会	7月3日・17日・8月7日・21日 月曜日 13:30～15:00	受講料 無料	各回 2名	初心者							

多世代交流事業 だれでも参加・楽しく交流 5月のプログラム

鎌倉市在住の小学生以上の方なら
誰でも参加できます

センター名	内 容	5月
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	苔玉作り体験教室	5月20日(土)10時00分～11時20分 定員:10名程度 材料費等:1,000円 持ち物:タオル、飲み物、汚れても良い服装(エプロン可)*小学3年生以下の方は保護者同伴
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	フランス生まれの伝統菓子を学ぶ	5月21日(日)10時00分～11時30分 定員:20名程度 材料費等:600円 持ち物:筆記用具、上履き
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	相撲術で心と体を健康に	5月27日(土)10時00分～11時30分 定員:14名程度 材料費等:無し 持ち物:タオル、飲み物、動きやすい服装
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	セルフ・リンパ・マッサージ	5月21日(日)10時00分～11時30分 定員:12名程度 材料費等:無し 持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	グラウンドゴルフ体験	5月20日(土)13時30分～15時00分 定員:10名程度 材料費等:無し 持ち物:飲み物、タオル

* 対象：鎌倉市在住の小学生以上の方 先着順、申し込み状況は各センターにお問い合わせ下さい。

老人福祉センターの
シニアのための身体とこころの
健康相談室から

週1回「健康相談日」の案内が出ているのをご存知ですか？保健師が各センターに出向き、学校の保健室のような場を提供しています。曜日を固定せず、どなたでもご利用できるようにしています。血圧を測ったり、脈の状況を確認したり、また、日頃気にかかっているお身体のこと、心の悩み、ご友人の心配事など、お話しの中から解決策を講じるお手伝いが出来ればと思っています。是非ご利用ください。(社協 保健師)

令和4年度
共同募金の結果

●赤い羽根 12,687,795円
●年末たすけあい 9,254,389円
合計 21,942,184円
ご協力ありがとうございました。

令和5年度は、以下のように使わせていただきます。

●企画広報活動のために 1,766,000円 ●援護事業のために 3,584,000円
●ボランティアセンター・福祉教育のために 1,362,000円 ●生活支援体制整備事業のために 327,000円
●地域福祉活動のために 2,087,000円 ●地区社協等への助成金として 3,123,000円
●判断能力が低下した人のために 2,111,000円 ●県内福祉施設・広域的福祉団体等への活動支援のために 7,582,000円



住み慣れた鎌倉で
安心の暮らしを
支えます

軽費老人ホーム
鎌倉静養館

稲村ガ崎3-13-53
☎0467(22)3245

