

鎌倉市地域包括支援センター掲示板

「家族介護教室」をご紹介します!

日頃の健康づくりへの取り組みが、いきいきと生活できる第一歩です。
また介護者の交流の場を提供したり、介護に関する情報・知識を得て、無理なく介護を続けるコツも伝授いたします。

ご家族やご友人と一緒に楽しく参加しましょう!!

〔教室の説明〕

教室名	対 象	内 容
家族介護教室	市内在住、在勤で介護に関心のある方	介護知識・技術等や介護者交流

＜地域包括支援センターの行事予定＞

日 時	テーマ	センター名
2月7日(月)10:00～11:30	自分らしい人生の終わり方～かかりつけ医がない方も一緒に考えよう～	鎌倉きしろ
3月9日(水)14:00～16:00	～自分のため 家族の為～「早すぎない 生前整理」	鎌倉静養館

※教室のご案内は、随時「広報かまくら」に掲載されていますので是非ご覧ください。
詳細等は、直接担当の地域包括支援センターへお問合せください。

	包括支援センター名	電話番号
鎌 倉	①鎌倉市社会福祉協議会	(61)2600
	②鎌倉きしろ	(40)4434
	③鎌倉静養館	(23)9110
腰 越	④聖テレジア	(38)1581
	⑤聖テレジア第2	(38)6612
深 沢	⑥みどりの園鎌倉	(62)0666
	⑦湘南鎌倉	(41)4013
大 船	⑧きしろ	(42)7503
	⑨ふれあいの泉	(43)5977
玉 縄	⑩ささりんどう鎌倉	(42)3702



※地図の数字の番号は、上記一覧表の番号を参照にしてください。

みんぴょん通信(5)

鎌倉市民児協広報部会



みんぴょん

新民生委員・児童委員 募集中!!

自薦や他薦を問いません
自治会・町内会へご連絡ください

Q. 民生委員は忙しそうですが・・・?

A. 民生委員の仕事量はそれほど多くはありません。自分の仕事をしたり、ボランティアなど様々な活動に取り組んでいる方も多く、忙しく見えるのかもしれませんが、民生委員の仕事に限ると忙しくはありません。
民生委員になられた場合には、ご自分の生活スタイルや体力に合わせて取り組んでいただければ負担にならないと思います。

Q. 民生委員は自治会や町内会の役員ですか?

A. 民生委員は特別職の地方公務員であって、自治会や町内会の役員ではありません。自治会・町内会と連携して活動する場面もあることから、役員を兼ねている方もいます。

Q. 民生委員のプライバシーは保護されますか?

A. 民生委員は地域の方々から相談を受ける立場ですから、氏名、電話番号は公表されます。住所は公表されませんが、時間が経てば担当地域の方には周知のことになることが多いです。

Q. 災害時には救援活動をするのですか?

A. 自らの安全を確保することが最優先です。自分と家族の安全が確認出来たら、地域の防災マニュアルなどで事前に定められている災害時の対応に基づいて行動をしていきます。そのような決め事がまだない場合には、地域の一員として地域のみなさんと一緒に行動することになります。

民生委員は関係機関への「つなぎ役」です

「見守り」も大切な仕事です



生活支援コーディネーターより

深沢地域で「ゆるやかな見守り活動」がスタート

深沢地区では、令和2年7月に「深沢地区の高齢者福祉を考える協議体」(通称「深沢会議」)が立ち上がりました。深沢会議には、深沢地区の連合町内会、民生委員児童委員協議会、深沢地区社協、地域包括支援センターなどが参加し、地域に暮らす高齢者が安心した生活を送るための新しい支え合いの仕組みづくりについて話し合っています。まず地域の課題として挙げられたのは、近所付き合いが希薄になるなかで、地域包括支援センターや民生委員がしっかりと見守りを行っていても、まだまだ困っている人や支援に結び付いていない人がたくさんいるのではないかと意識しました。そこで、深沢会議では、住民一人ひとりが日常生活の中で負担のない程度の「ゆるやかな見守り活動」を推進することになりました。

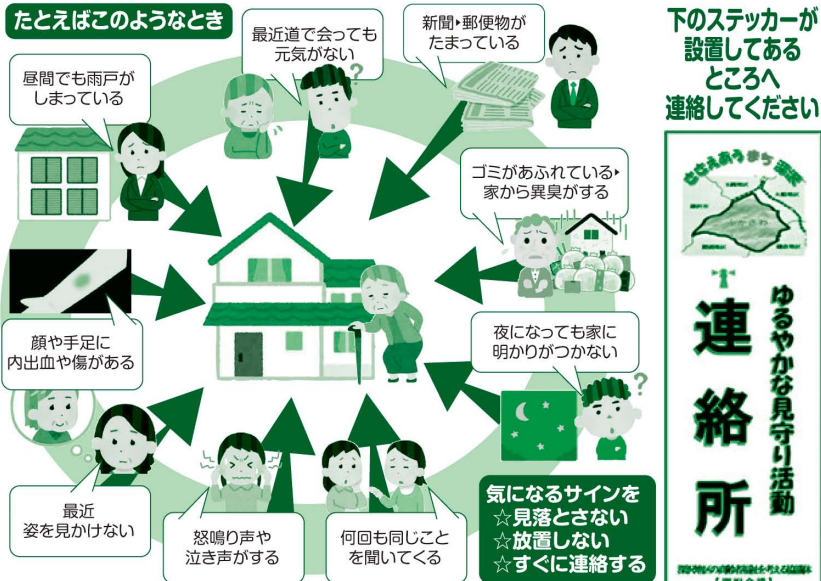
「ゆるやかな見守り活動」は、『新聞や郵便物がたまったままになっている』『一人暮らしの〇〇さんを見かけなくなった』など、気になることがあれば町内会長や民生委員に連絡し、そこから家族や相談機関につなげていく活動です。昨年の10月から深沢地区の各自治町内会でスタートし、案内チラシやポスターなどで住民のみなさまへ広く周知をしています。この活動にご賛同していただいた方には、「見守り連絡所」として玄関など見える所にステッカーを貼っていただいています。

深沢会議では、「ゆるやかな見守り活動」を通して、日頃から「お互いがお互いを少し気にかける」そんな意識を一人ひとりが共に持つことで、住民同士が安心して暮らしていける地域づくりを目指しています。

※鎌倉市では鎌倉市社会福祉協議会が受託し、5つの行政地区に生活支援コーディネーターを配置して、協議体の運営を支援しています。

ちさえあう まち 深沢

「ゆるやかな見守り活動」に一緒に参加してみませんか



お問合せ: 深沢会議事務局 鎌倉市社会福祉協議会 電話23-1075



福祉クラブ生活協同組合

～サービス一覧～

- ・食材、日用品の宅配サービス
- ・訪問介護、家事援助サービス・配食サービス
- ・外出支援サービス・子育て支援サービス
- ・デイサービス(Dayサロンはる/Day大町いしだ)
- ・介護生活用品のレンタル、販売
- ・ケアマネによるケアプラン作成
- ・入居施設・サロン(集いの場)
- ・出張理美容・庭木の手入れ など

【お問い合わせ総窓口】

福祉クラブ生協鎌倉センター
TEL.0467-48-3955

お気軽にご利用ください!



福祉クラブ生活協同組合

車による外出支援サービス
W.Co らら・むーぶ・かまくら



～今日はどちらへお出かけですか～

おひとりでは外出が難しい方の車でのお手伝い
行きたいときに行きたいところへ、お一人でも
車いすでのご利用でも対応します

【お問合せ】 ☎0467(48)6999
鎌倉市台5-2-3 コア北鎌倉

〇働く仲間も募集中です、ご連絡ください

