

生活支援コーディネーターより

腰越の集いの場
「れんたるすぺえす・つちや」のご紹介

コロナ禍の続く今年4月、腰越駅を降りて直ぐの元酒屋の店舗スペースで「近所の団らん」がスタートしました。代表はちょっと内気なレンタルスペース管理人の「さおりちゃん」こと、松本紗織さん（30代）。きっかけは、友人から聞いた近所の団らん「FOLKkoshigoe」での多世代交流の話。近所の人が集う「団らんの場」があることを知り、子どもの頃から知っている近所の方々に「店舗を活用して交流の場を提供したい」との思いから始まりました。



リコーダー演奏に合わせて歌いながら身体を動かす様子



お弁当とお惣菜を選んでいる様子

当初は、参加者にどう過ごしてもらおうかと悩んでいましたが、民生委員さんにご協力いただき、ラジオ体操や脳トレ、キャンドルづくりのワークショップなど試行錯誤が続きました。でも、ここはイベント会場ではなく「近所の団らん」の場。代表や民生委員、誰かが頑張り過ぎては長続きしません。生活支援コーディネーターも関わり、「団らん」の場での過ごし方についてみんなで話し合っていくうちに、徐々に参加者同士でお茶を入れ、得意のハーモニカ演奏を披露されるなどみんなが主体的に動き始めるようになりました。

今では、地域のリコーダーボランティアも仲間に加わり、歌と曲にまつわる回想や茶飲み話に花を咲かせています。

また、そこで聞かれた「近くに商店が減って食事の買い物が大変」という暮らしの困りごとには、地元出身のお弁当屋さんに協力していただき、弁当・総菜販売を企画。「ありがとう助かるわ。」「自分で選べて嬉しい。」「近いので色々買って帰れます。」「またやって欲しいわ。」と大反響に。

たどたどしく始まった「近所の団らん」は少しずつ地域に溶け込み、近隣のお寺からは仏様の御下がり（供物）が届けられるようになりました。ゆるやかに地域のつながりの輪が広がり始めています。

※開催日時：毎月 第2・4水曜日 13:00～15:00



市社協では、身近な集いの場づくりを応援しています。どうぞお気軽に、お問い合わせください。担当地区の生活支援コーディネーターがお話をうかがいます。

【問合せ】地域福祉課生活支援係
☎23-1075まで

「LED付電子 オルゴール教室」参加者募集



日時：令和3年12月11日（土）13:00～15:00
会場：福祉センター2階 ボランティア活動室1・2
内容：おもちゃドクターと一緒に電子オルゴールの組み立てを体験。出来上がったおもちゃは持ち帰れます。
参加費：無料
定員：先着10名（小学生）
申込み：令和3年11月26日（金）までに鎌倉市社会福祉協議会 ボランティアセンターまで電話またはEメールにて。
☎23-1075 ☐borasen@kamakura-shakyo.jp

「整理収納術」 部屋がすっきり！心もすっきり！！

体力があるうちに始めませんか？高齢期の片づけポイント！

日時：令和3年11月30日（火）10:00～11:30
場所：福祉センター
講師：逢坂 万里子氏（整理収納アドバイザー）
持物：筆記用具など
対象：市内在住で介護している方、教室に興味のある方
定員：20人 費用：無料
申込み：令和3年11月1日（月）から随時受け付けます。



【主催】地域包括支援センター鎌倉市社会福祉協議会 ☎61-2600

社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会＜職員募集＞

◇◇詳しくは、ホームページをご覧ください◇◇

希望職種：社会福祉士（契約職員）
仕事の内容：地域福祉推進の業務
（地域包括支援センター業務または高齢者、障害者等への支援業務等）
採用予定人数：1名
経験／資格：・社会福祉士・基本的なパソコン操作（エクセル・ワード）
・普通自動車又は原動機付自転車を運転できる方・学歴不問・年齢不問
選考方法：書類審査、面接により選考します。
応募締切り：令和3年11月19日（金）17:00まで
必ずホームページをご確認のうえ、必要書類をご用意ください。
問合せ・連絡先：社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会
採用担当 総務企画課・総務企画係 電話0467-23-1075

Benesse
ベネッセの
介護付有料老人ホーム
個別入居相談受付中！
資料請求も受付中！
*感染症対策にご協力ください。



介護付有料老人ホーム
（一般型特定施設入居者生活介護）
鎌倉山荘
鎌倉市扇ガ谷4-1-3
介護付有料老人ホーム
（一般型特定施設入居者生活介護）
グランド深沢・鎌倉
鎌倉市寺分3-15-23

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご
☎0120-17-1165
受付時間 9:00～18:00（土・日・祝日含む毎日）
◎お電話で、申込番号【G1110160】とおっしゃってください。
*写真は「ベネッセスタイルケア」施設の一例、およびイメージです。また家具などは参考事例となります。●記載の情報は2021年10月現在のものです。

住み慣れた鎌倉で
安心の暮らしを
支えます

軽費老人ホーム
鎌倉静養館

稲村ガ崎3-13-53
☎0467(22)3245



年金で暮らせる
施設です