

鎌倉市地域包括支援センター掲示板

「家族介護教室」をご紹介します!

日頃の健康づくりへの取組みが、いきいきと生活できる第一歩です。
また介護者の交流の場を提供したり、介護に関する情報・知識を得て、無理なく介護を続けるコツも伝授いたします。

ご家族やご友人と一緒に
楽しく参加しましょう!!



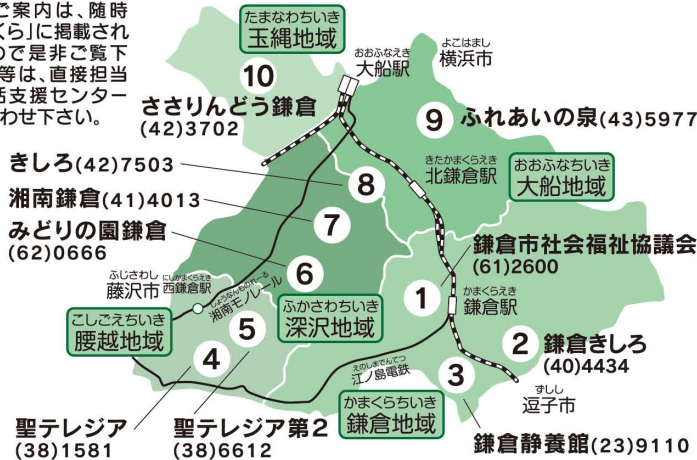
〔教室の説明〕

教室名	対 象	内 容
家族介護教室	市内在住、在勤で介護に関心のある方	介護知識・技術等や介護者交流

<地域包括支援センターの教室予定>

日 程	時 間	テーマ	センター名
2月16日(火)	13:30~15:30	心のメンテナンスしていますか? ～心の整え方を体験しよう～	聖テレジア第2
3月22日(月)	14:00~16:00	ドキュメンタリー映画 「毎日がアルツハイマーザ・ファイナル」	鎌倉静養館

※教室のご案内は、随時「広報がまくら」に掲載されていますので是非ご覧下さい。詳細等は、直接担当の地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。



みんぴょん通信(1)

鎌倉市民児協広報部会の記事です。



こんにちは、
「みんぴょん」です。

私の名前には、民生委員(みんせいいん)として、みんな心をついに、みんな
で助け合っていこうという思いと、ぴょんぴょんと飛び回って、活動が広がっていくようにとの願いが込められています。

(注)「みんぴょん」は、神奈川県民生委員児童委員協議会のイメージキャラクターとして、2019年に誕生しました。

- ・一人暮らしなので、何かと不安がある。
- ・視力が弱くなって、書類を見たり書いたりすることが難しくなった。
- ・コロナ禍で、人と話す機会が減って寂しく感じている。

などなど、些細な不安や困りごとがあるとき、いつでも気軽にあなたの町の民生委員に声をかけてください。いろいろと話を伺い、支援が必要な時にはその内容に応じてそれぞれ関係するところにおつなぎする「つなぎ役」になります。

これからも、民生委員の活動など民生委員に関することを、この「みんぴょん通信」でお知らせしていきます。

(注) 正式な名称は「民生委員児童委員」ですがなじみ深い「民生委員」と記載しました。

『新型コロナウイルス感染症』シニアのくらしアンケート』報告

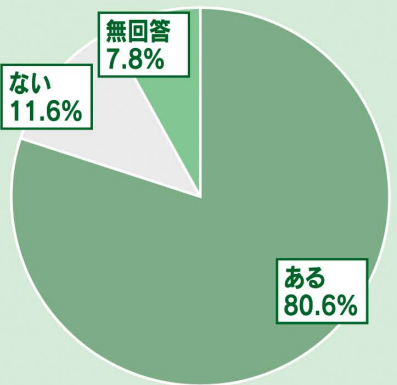
昨年4月に発出された新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言下の自粛生活で、鎌倉市内のシニアの方々がどのように感じ、暮らしているかを少しでも知ろうと、鎌倉市社協生活支援コーディネーターはアンケート調査を企画し、昨年9月下旬から10月下旬にかけて多数の機関・団体の協力を得て、市内在住の60歳以上のシニアの方々を対象にアンケートを実施しました。実施期間は1か月余りと短期間でしたが、603名の方々から回答を得ることができました。アンケートにご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

集計の結果、コロナ禍の最中で約81%のシニアの方々が不安を感じながら暮らしていると回答されました(グラフ1)。内訳では、健康・対人・社会関連で不安を感じる方が、経済関連で不安を感じる方より約4から5倍多い結果(グラフ2)となりました。

「人との関わりにもどかしさを感じますか」という質問に対しては、

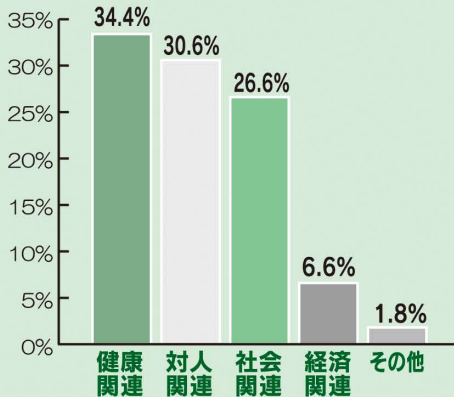
グラフ1

コロナ禍の収束が見えない中で、
これからのくらしで不安に感じることは
ありますか？



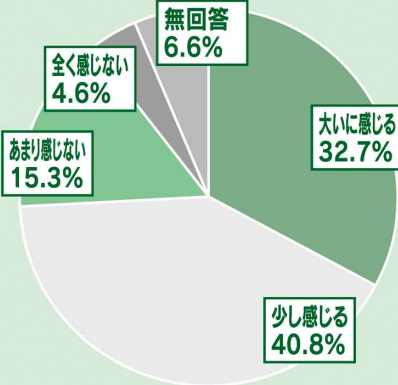
グラフ2

不安が「ある」とお答えの方、
それはどのようなことですか？
(複数選択)



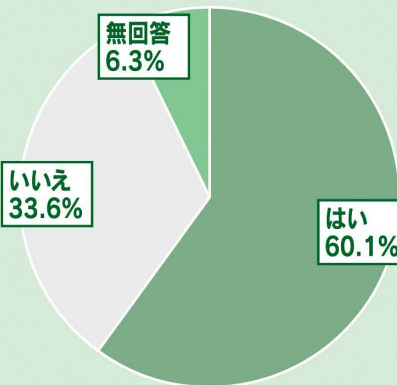
グラフ3

現在、密を避けた人との関わりが求められています。
コロナ禍前とは異なるくらしの中で、あなたは人との
関わり方にもどかしさを感じますか？



グラフ4

グラフ3で「大いに感じる」、「少し感じる」と回答
された方、新しい生活様式の中で、お住まいの
地域の人と関わる活動に参加してみたいですか？



福祉クラブ生協

手作りの夕食をお届けします

福祉クラブの食材を使った食事です。
月曜日から日曜日まで、ご希望の日にお届けします。
どなたでもご利用いただけます。
”ご飯・汁物は自分の好みで調理したい”方向けに
主菜・副菜・副副菜のみの『おかず配食』を開始しました。
是非、ご利用下さい。



食事サービス W.Co
キッチンがまくら

詳しくはお問い合わせください。

食事サービスW.Co
鎌倉市台5-2-3

キッチンがまくら
TEL.0467-47-8341



福祉クラブ生協

福祉クラブ生協の住宅型有料老人ホーム

「コア北鎌倉」入居者募集



- ◆24時間365日安心の見守り ◆全室個室・水回り完備
- ◆お一人おひとりに合わせた介護サービスを提供

【お問合せ】福祉クラブ生活協同組合 コア北鎌倉

鎌倉市台5-2-3 ☎0467-42-6810