

鎌倉市地域包括支援センター掲示板(第8回)

「介護予防教室」「家族介護教室」をご紹介します!

いつまでも元気で自分らしく、いきいきと暮らしていくための高齢者をサポートする教室や高齢者等を介護している方々を支援するための介護に関する情報・知識、交流の場などを提供する教室を開催しています。

ご家族やご友人と一緒に
楽しく参加しましょう!!



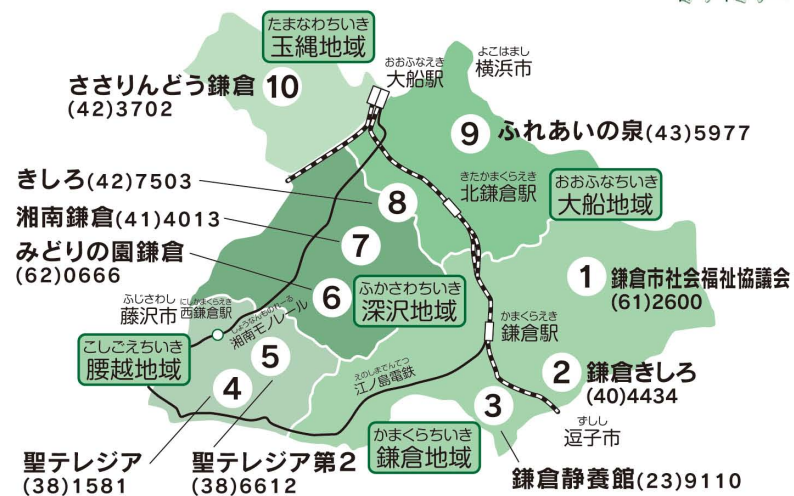
【教室の説明】

教室名	対 象	内 容
介護予防教室	市内在住の65歳以上の方	健康作りのための運動・脳トレ等
家族介護教室	市内在住、在勤で 介護に興味のある方	介護知識・技術等や介護者交流

＜地域包括支援センターの行事予定＞

日 程	時 間	テーマ	センター名
11月15日(金)	13:30～16:30	司法書士による遺言・成年後見制度講座	ささりんどう鎌倉
11月19日(火)	13:30～15:00	いきいき元気体操で認知症予防!	鎌倉静養館
12月 3日(火)	13:30～15:00	管理栄養士による簡単介護食の作り方	ふれあいの泉
12月19日(木)	10:00～11:30	認知症を学ぼう「毎日がアルツハイマー」鑑賞会	みどりの園鎌倉

※教室のご案内は、随時「広報かまくら」に掲載されていますので是非ご覧ください。詳細は、直接担当の地域包括支援センターへお問合せ下さい。



第26回 玉縄まつり

平成6年に“地域住民のふれあいを深めよう”との目的でスタートした「玉縄まつり」も今年で26回目を迎えます。

日 時：令和元(2019)年11月9日(土)10:00～14:00

雨天の場合は翌10日(日) ※10日も雨天の場合は中止

会 場：鎌倉市立玉縄小学校(校庭・体育館)

催 物：お囃子、和太鼓、吹奏楽、箏曲、児童合唱、バルーンアート、似顔絵、ミニ警官制服試着と撮影、はしご車体験、年賀はがき販売、健康チェック、子育て相談、フリーマーケット、各種模擬店、地元野菜販売等

主 催：玉縄まつり実行委員会

第31回横須賀三浦地区ふれあい広場の開催

横須賀三浦地区の障害のある方と地域の皆様との交流を目的としたイベントです。社会福祉施設等による模擬店や作業所等の作品販売、ゲームコーナー等の各種アトラクション、ステージイベントなど盛りだくさんの内容となっています。また、今年度はふれあい作品展との合同開催となります。ぜひ、ご参加ください。

※お車でのご来場はご遠慮ください。

日 時：11月9日(土)10:00～14:00 入場無料 出入り自由

場 所：横須賀市立総合福祉会館5階、6階、7階

(京急汐入駅またはJR横須賀駅下車 徒歩5分)

内 容：各種模擬店、作品販売、アトラクション、ステージイベント

問合せ：ふれあい広場実行委員会事務局(三浦しらとり園内) 担当 山田剛太郎

TEL 046(848)5255 FAX 046(848)5258

第44回 横須賀三浦地区 障がい児者ふれあい作品展 みんななかま～未来にむかって手をつなごう～

ふれあい作品展(1回目) ふれあい広場と合同開催

日 時：令和元年11月9日(土) 10:00～14:00

内 容：施設、作業所関係による作品販売

会 場：横須賀市立総合福祉会館6F

ふれあい作品展(2回目) バラスポーツフェスタと同時開催

日 時：令和元年11月30日(土)10:00～16:00

内 容：施設、作業所関係による作品販売

会 場：神奈川県立保健福祉大学 講堂棟ホワイエ

主催／横須賀三浦地区障がい児者ふれあい作品展運営委員会

後援／神奈川県 横須賀市 鎌倉市 逗子市 三浦市 葉山町 横須賀市社会福祉協議会

鎌倉市社会福祉協議会 逗子市社会福祉協議会 三浦市社会福祉協議会 葉山町社会福祉協議会

地域福祉活動レポート

地域支え合いのために、
ご近所同士の”顔の見える関係づくり”
から始めましょう!

鎌倉市社会福祉協議会「近所の団らん助成事業(※1)」を活用して、ご近所同士が定期的に集まり、交流を深めている活動を紹介します!



おいしい黒豆茶を飲んで、話に花が咲いています

近所の団らん「楽しく体操」

町内会ではいくつかのグループが催しを行っています。私自身足を怪我した時、町内会館さえも行けませんでした。そこで、近くに集まる場所が出来れば良いと思い、自宅を開放することにしました。

週2回活動しています。10時頃からお昼までの間、お茶を飲みながら情報交換をしたり、体操をしたりしています。情報交換では、高齢者をねらった最近の詐欺の手口から、スーパーの特売品まで、様々な生活に役立つ話をしています。参加者からは「ここへ来て、皆としゃべって体操してとても楽しい。帰る時は元気になっているんですよ。」と喜ばれています。

今後も気軽に楽しく続けて
いきたいと思っています。
(代表者岡さん)



「近所の団らん助成事業(※1)」

個人宅や店舗などの空きスペースを一時的に提供又は確保し、身近な地域で住民同士が気軽に集い、交流を深めるきっかけとなる活動を行う方に対して活動助成金を交付し、地域支え合いの意識を普及させることを目的とした事業です。

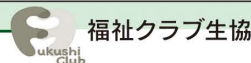


サランラップの芯を使った体操

ご意見・ご感想をお待ちしています!

このような活動に興味や関心をお持ちの方は、
お気軽にご連絡ください!

鎌倉市社会福祉協議会 生活支援係 23-1075



福祉クラブ生協

福祉クラブ生協の住宅型有料老人ホーム

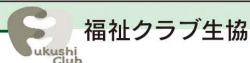
「コア北鎌倉」入居者募集

- ◆24時間365日安心の見守り ◆全室個室・水回り完備
- ◆お一人おひとりに合わせた介護サービスを提供

【お問合せ】福祉クラブ生活協同組合 コア北鎌倉

鎌倉市台5-2-3

☎0467-42-6810



福祉クラブ生協

手作りの夕食をお届けします

福祉クラブの食材を使った食事です。
月曜日から日曜日まで、ご希望の日にお届けします。

どなたでもご利用いただけます。

”ご飯・汁物は自分の好みで調理したい”方向けに

主菜・副菜・副副菜のみの『おかず配食』を開始しました。

是非、ご利用下さい。



詳しくはお問い合わせください。

食事サービスW.Co キッチンがまくら

鎌倉市台5-2-3

TEL.0467-47-8341