

教養センター秋期講座受講者募集

教養センターの講座は、鎌倉市にお住まいの60歳以上の皆さんが、学びを通じて豊かな人間性の形成をめざし、自主的に仲間作りをしながら地域社会への参加を推進していくことを目的に開講しています。今回は、一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の受講者を募集します。

対象 鎌倉市内在住の60歳以上の方で、全回出席できる方。 **申込** 8月1日(木)から9日(金)までに教養センターにある申込書をご提出いただくか、電話・ファックス・電子メールでお申込ください。
会場 教養センター(鎌倉市笛田2-17-1) **費用** 受講料は無料ですが、教材費、資料代は自己負担です。

【一般教養講座】 ●全8回セット ●募集定員 午前の部・午後の部 各100名 ●資料代 300円
●午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30 午前、午後とも内容は同じです。どちらかを選択ください。

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員
1	9月 9日(月)	新田義貞の鎌倉攻め	阿部 能久:聖学院大学人文学部准教授	各100名
2	9月30日(月)	石原裕次郎とその時代～太陽にほえろ!を語る～	岡田 晋吉:テレビプロデューサー 増谷文良:鎌倉市川喜多映画記念館総括責任者	
3	10月 7日(月)	腰椎疾患について～治療のタイミング～ 転ばない生活を送る!～ロコモティブシンドロームとは～	三松 興道:鎌倉病院院長 整形外科医 大塚 浩介:鎌倉病院 理学療法士	
4	10月28日(月)	寮母としての幸せな日々～高校球児の傍らで～	渡邊 元美:横浜高校野球部元寮母	
5	11月11日(月)	源氏政権の終焉～その原因を探る～	大貫 昭彦:随筆家・鎌倉考古学研究所理事	
6	11月18日(月)	熱海温泉を往く～伊豆山と熱海の名湯～	柘植 信行:品川区立品川歴史館専門委員	
7	11月25日(月)	戦後詩の言葉～田村隆一と詩人たち～	宮崎真素美:愛知県立大学 日本文化学部国語国文学科教授	
8	12月 9日(月)	音楽と落語の宅配便	濱乃 志隆:音楽と落語の宅配便主宰	

【専門講座】 ●1～7の講座のいずれか一つを選択ください。 ●資料代 200円
但し、パステル画は材料費5,000円程度。初回に画材店から必要な品を購入。費用は初心者に必要な購入額の目安です。

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員
1	9月17日～12月 3日 火曜日 9:30～11:30 全10回	バロック美術の魅力～光と影が織りなす演出美～	伊藤 淳:鎌倉女子大学講師	70名
2	9月11日～12月11日 水曜日 9:30～11:30 全 8回	作品で読む日本近代文学	木下 守:関東学院大学講師	50名
3	9月11日～12月11日 水曜日 13:30～15:30 全 8回	歴史史料を身近に感じる～中世史料を中心に～	鈴木沙織:青山学院大学講師	70名
4	9月 5日～12月 5日 木曜日 9:30～11:30 全 6回	写真入門教室～作品作りを楽しもう～	原山正征:日本写真学会正会員	15名
5	9月12日～12月 5日 木曜日 9:30～11:30 全 8回	やさしいパステル画	村田佳代子:日本美術家連盟会員	15名
6	9月19日～11月28日 木曜日 9:30～11:30 全 8回	鎌倉学入門～鎌倉に眠る史話・説話を訪ねpartⅡ～	NPO法人鎌倉ガイド協会会員	45名
7	9月12日～12月12日 木曜日 13:30～15:30 全10回	漢文に親しむ～漢詩の名句～	野地安伯:元文教大学講師	70名

【健康づくり講座】 ●希望の講座いずれか1つ選択。 ●費用 無料

	日 程	講 座 名	講 師 名 敬称略	定 員
1	9月12日～12月12日 木曜日 9:30～11:00 全8回	はじめての体操フラダンス～フラダンスで体幹エクササイズ～	星 美佐子 フラダンス指導、ボールエクササイズインストラクター	10名
2	9月25日～11月20日 水曜日 13:30～14:30 全8回	ヨガ教室 ～健康になる知識と方法～	石渡 孝広 鎌倉市スポーツ指導員	15名

教養・今泉・玉縄 各センター秋のイベント案内

イベント開催日は、子供から大人まで、年齢に関係なく来館できます。ぜひ、遊びに来てください。駐車場・駐輪場の利用については、各センターにお問い合わせください。

教養センター **【笛田】 ☎(32)1221**

教養センターサークル舞台発表会
10月2日(水) 10:00～16:00
サークル舞台発表
参加サークル:コーロみどり(コーラス)、ボレボレオカリナ(オカリナ)
やすらぎ山びこ会(カラオケ)、あじさい会(カラオケ)、潮音会(カラオケ)

教養センター文化祭
10月19日(土)・10月20日(日) 10:00～15:00
サークル舞台発表・サークル作品販売・バザー・おもちゃ病院・模擬店・ブックバザー・ちぎり絵体験など。

名越やすらぎセンター **【材木座】 ☎(25)1188**

9月から休館予定です。

センター建物の安全確保のために耐震工事等が必要となったため休館します。
休館期間は令和2年3月までの予定です。
利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
工事に伴う利用案内はセンターまで 25-1188
工事に関するお問い合わせは鎌倉市役所高齢者いきいき課まで 61-3930

今泉さわやかセンター **【今泉】 ☎(45)4611**

今泉さわやかセンター敬老祝賀行事
9月7日(土) 10:00～15:30
寄席、日本舞踊、カラオケ、鍼灸マッサージ体験、園児たちの絵画展など。

今泉さわやかセンターフェスティバル
10月5日(土)・10月6日(日) 9:20～15:30
サークル舞台発表・バザー・模擬店・野菜販売・高齢者よろず相談など。

玉縄すこやかセンター **【玉縄】 ☎(47)1338**

玉縄すこやかフェスティバル
9月14日(土) 10:00～15:30
サークル舞台発表・バザー・模擬店など。

社会福祉のためにご寄付をいただいた方々
(平成31年4月1日～令和元年6月30日)(順不同)

個人 ●濱崎 明治 様 **団体** ●湘南ダンスサークル連絡会 様
●八幡宮前商店会・八幡宮前自治会 様
●ミュージックボックス 様

ご寄付ありがとうございました。 **133,072円**
個人1名、団体3団体 ご寄付金額

腰越なごやかセンター **【津西】 ☎(31)0800**

第3回 なごやかフェスタ 10月27日(日) 10:00～15:00
コンサートや、利用者の方の作品展、模擬店など。どなたでもご来館下さい。

医療講演会「栄養のはなし」 9月18日(水) 13:30～15:00
生活講座(仮題)「地域で暮らし、地域で老いる」
10月～12月の第1・3土曜日午後 詳細はお問い合わせ下さい。

なごやかセンターでは、自由参加のプログラムもたくさんあります!
ホームページをご参照ください。 <http://nagoyaka.roukyou.gr.jp>

全国共済
定年退職を迎える方・年金受給者の方へ

月掛金 **2,000円**の保障 **総合保障2型** **入院保障2型**
熟年2型 **熟年入院2型**

お問い合わせと資料のご請求は ☎ **0120-550-366**
◆資料請求受付時間/月～金 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～15:00

共済取扱団体/神奈川県認可 全国共済神奈川県生活協同組合 〒231-0014 横浜市中区常盤町5-60 <http://www.zenkokukyosai.or.jp/>
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒336-8508 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>
他県で県民共済と呼んでいる制度は、神奈川県ではこの「全国共済」のことです。全国共済グループは、全国39都道府県で保障事業を行っています。

高齢者の方の資金計画ご相談ください

湘南しんきんリバースモーゲージ **『安心生活』**
日本保証の保証付

✓住宅ローンの借り替え
✓介護費用
✓日々の生活資金等

全部OK! 資金の使いみちは自由!
(投資・事業資金は除く)

SHONAN 湘南信用金庫 鎌倉営業部 窓口営業:平日9:00～15:00
☎0467-24-1231