

鎌倉市地域包括支援センター掲示板(第6回)

「介護予防教室」「家族介護教室」をご紹介します!

日頃の健康づくりへの取組みが、いきいきと生活できる第一歩です。また介護者の交流の場を提供したり、介護に関する情報・知識を得て、無理なく介護を続けるコツも伝授いたします。

ご家族やご友人と一緒に
楽しく参加しましょう!!



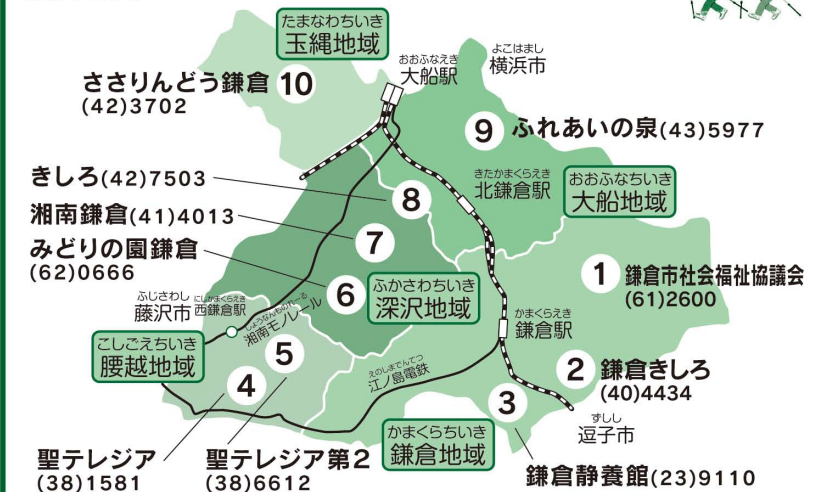
【教室の説明】

教室名	対 象	内 容
介護予防教室	市内在住65歳以上	健康作りのための運動・脳トレ等
家族介護教室	市内在住、在勤で介護に興味のある方	介護知識・技術等や介護者交流

＜地域包括支援センターの行事予定＞

月 日 曜	テーマ	教室名	センター名
5 8 水	「はつらつ笑顔で筋肉積み立て体操」	介護予防教室	湘南鎌倉
5 13 月	「わくわく算数教室」	介護予防教室	鎌倉社協
5 16 木	「エイジングケア・運動で健康をサポートしよう」	介護予防教室	みどりの園鎌倉
5 23 木	「聞いてみよう!薬局のこと・薬のあれこれ」	介護予防教室	鎌倉きしろ
6 12 水	「早すぎない生前整理」	家族介護教室	きしろ
6 25 火	「みんなで健口体操」	介護予防教室	ふれあいの泉
7 17 水	「自分の健康は自分で作る」	介護予防教室	鎌倉社協
7 22 月	「初めてのフラダンス」	介護予防教室	聖テレジア

※教室のご案内は、随時「広報かまくら」に掲載されていますので是非ご覧下さい。詳細等は、直接担当の地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。

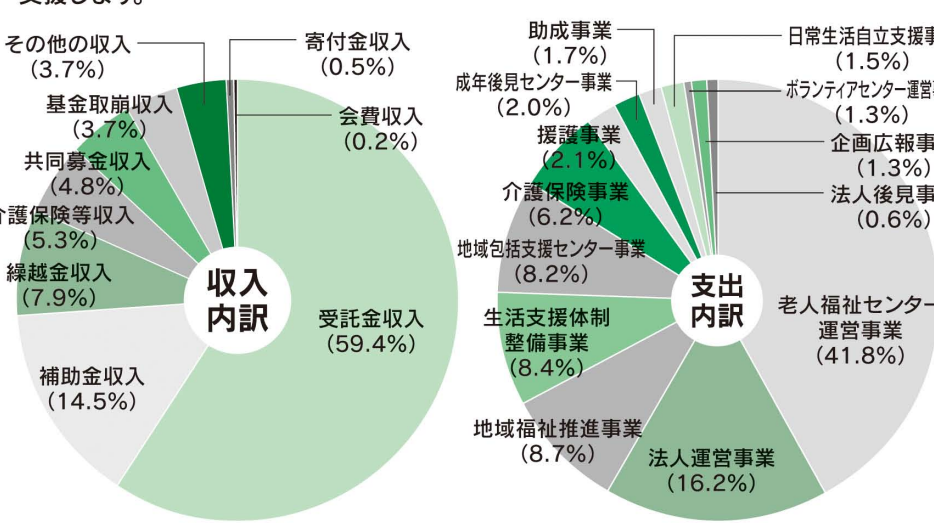


平成31(令和元)年度事業計画・予算

平成31(令和元)年度は、前年度に引き続き、「地域につながる・人につながる」ことを目標に、地域福祉活動の推進に取り組みます。

重点とする主な事項

- 1.かまくらささえあい福祉プランの着実な推進
平成31年度から3年間の地域福祉活動計画として策定された“かまくらささえあい福祉プラン”の着実な実行に努めます。
(1)社協の相談窓口機能の向上
(2)市民や関係団体との連携・協働により地域福祉を推進
(3)居場所や活動拠点の確保
(4)人材の育成と確保
- 2.地域生活支援の充実
権利擁護の取組みを充実し、配慮の必要な方が地域の中で自立して生活できるよう支援します。



収入内訳	支出内訳 (事業別)
受託金収入 (指定管理、地域包括他) 222,400千円	老人福祉センター運営事業 156,494千円
補助金収入 (市、県社協) 54,285千円	法人運営事業 60,575千円
繰越金収入 29,641千円	地域福祉推進事業 32,619千円
介護保険等収入 (介護報酬、自立支援他) 19,890千円	生活支援体制整備事業 31,447千円
共同募金収入 (赤い羽根、年末他) 18,010千円	地域包括支援センター事業 30,629千円
基金取崩収入 (福祉基金利息、退職金掛金) 13,778千円	介護保険事業 (訪問、居宅、障害) 23,236千円
その他の収入 (自販機手数料、退職金差益他) 13,850千円	支援事業 7,857千円
寄付金収入 (福祉基金、被災地支援金他) 1,660千円	成年後見センター事業 7,560千円
会費収入 (一般会費、賛助会費) 888千円	助成事業 6,470千円
計 374,402千円	日常生活自立支援事業 5,602千円
	ボランティアセンター運営事業 5,012千円
	企画広報事業 4,816千円
	法人後見事業 2,085千円
	計 374,402千円

鎌倉市の介護予防・日常生活支援総合事業
住民主体サービス補助事業

健康麻雀
サロン
会食会
体操
掃除
洗濯
買い物
など...



支え合い活動を
応援します!!

※『要支援者等』とは、要支援1・2の要介護認定がある方又は要支援相当の方で基本チェックリストを活用して事業の対象となった方(事業対象者)で、地域包括支援センター等による介護予防ケアマネジメントでサービスの必要性がケアプランに位置付けられた方のことをいいます。

補助金の対象団体となるためには、各種要件があります。詳しくは、生活支援コーディネーターにお気軽にお問い合わせください。
鎌倉市 高齢者いきいき課介護保険担当 0467-61-3950
鎌倉市社会福祉協議会 生活支援係 0467-23-1075

1.概要

高齢者の介護予防や自立支援につなげることを目的として、『要支援者等』を含む利用者に対し、住民主体による通いの場や生活支援サービスを提供する団体への補助制度を創設しました。

2.補助対象団体

- (1)鎌倉市内に主な活動拠点があること
- (2)構成人数は3名以上とし、鎌倉市民が過半数を超えること
- (3)活動日時、実施場所及び問い合わせ先を公表できること
- (4)補助対象事業について、市から他の補助金等の交付を受けていないこと

3.補助対象事業及び補助上限額(月額)

- ◆通所型サービス
趣味活動、交流、会食、体操等を行う通いの場を提供する事業で、提供日数は(1)又は(2)とする。全体の利用者数のうち要支援者等の利用者数は1割以上とする。
(1)原則1日2時間以上で月8日(概ね週2日)以上 30,000円
(2)原則1日2時間以上で月4日(概ね週1日)以上 15,000円
- ◆訪問型サービス
掃除、洗濯、買い物等の生活支援サービスを利用者1名あたり原則月4回以上提供する事業。要支援者等の利用者数は3名以上、提供回数は月平均延べ12回以上 10,000円

4.補助対象経費

報償費、需用費、役員費、備品購入費、使用料及び賃借料等

福祉クラブ生協

福祉クラブ生協の住宅型有料老人ホーム

「コア北鎌倉」入居者募集

◆24時間365日安心の見守り ◆全室個室・水回り完備
◆お一人おひとりに合わせた介護サービスを提供

【お問合せ】福祉クラブ生活協同組合 コア北鎌倉
鎌倉市台5-2-3 ☎0467(42)6810

福祉クラブ生協



完熟トマト12個分がぎっしり入ったトマトケチャップなど
安全で美味しい食品と日用品を配達します

一住み慣れた我が家で暮らし続けるお手伝いー
福祉クラブ生活協同組合 鎌倉センター
☎0467(48)3955



*牛乳1本、豆腐1丁からでもお届けします。配達料・カタログ代は
かかりません。お住いの地域によって配達の曜日時間が異なります。
詳しくはお問合せください。