

今泉さわやかセンター

☎(45)4611

申込は5/1(水)より

「グラウンド・ゴルフ」

日 時:5月8、15、22日(雨天順延あり)全3回いずれも水曜日 10:00～11:30

内 容:ルールが簡単で誰でも気軽に始められるグラウンド・ゴルフを体験

対 象:市内在住の60歳以上の方 先着10名

持ち物:運動のできる洋服、タオル、飲み物、帽子

「健康音楽表現体操」

日 時:5月10、17、24、31日、全4回いずれも金曜日 10:00～11:30

内 容:音楽のリズムを効果的に使って体操を行う

対 象:市内在住の60歳以上の方 先着25名

持ち物:運動のできる洋服、タオル、飲み物

「いきいき終活 ～エンディングノートの書き方・使い方～」

日 時:5月20日(月) 10:00～11:30

内 容:鎌倉市マイエンディングノートに沿って書き方や使い方を学ぶ

対 象:市内在住の60歳以上の方 先着20名

持ち物:鎌倉市マイエンディングノート(持っている方)、筆記用具

名越やすらぎセンター

☎(25)1188

申込は5/7(火)より

「コーヒーとフードの相性を探る」～コーヒーと3種のお菓子の組み合わせ～

日 時:5月29日(水) 13:30～15:30

内 容:コーヒーの基礎知識とフードペアリング体験

対 象:市内在住60歳以上の方 先着24名

講 師:佐藤修司さん(UCCコーヒープロフェッショナル)

持ち物:筆記用具、手拭きタオル 教材費:500円

初夏の「手拭いシャツ」づくり

日 時:5月16日、23日 いずれも木曜日 13:30～15:30

内 容:手拭い4枚で和風Tシャツをつくる 対 象:市内在住60歳以上の方 先着12名

講 師:飯田晴美さん(パッチワーク作家)

持ち物:手拭い4枚、針、糸、裁ちばさみ、30cm定規、チャコペン

女性限定「囲碁のいろは」

日 時:6月4日、11日、18日 全3回 いずれも火曜日 13:30～15:30

内 容:女性限定の初心者向け囲碁教室 対 象:市内在住60歳以上の女性 先着16名

講 師:加藤成雄さん(名越やすらぎセンター囲碁部講師) 持ち物:筆記用具

教養センターからのお知らせ

令和元年 教養センターサークル体験教室募集中

教養センターで活動するサークルが行う体験教室です。対象は、市内在住の60歳以上の方です。お車でのご来所はご遠慮ください。

【申込み】 各教室の開校日の3日前までに教養センター窓口・電話・Eメールで申込み。
電話:32-1221 Eメールアドレス:kyouyou@kamakura-shakyo.jp

番号	サークル種別	サークル名	体験日・曜日・回数・時間帯/教室	費用(受講料等)	募集対象・その他	番号	サークル種別	サークル名	体験日・曜日・回数・時間帯/教室	費用(受講料等)	募集対象・その他
1	文歴史	かまくらひかくふんめいのかい 鎌倉比較文明の会	7月9日、8月13日 9:30～12:00	受講料 無料	5名 特になし	20	音楽セラピー	エーデルワイスの会	7月9日・23日 13:30～15:30	受講料 無料	5名 初心者
2	鎌倉彫	ちようがかいかまくらやまきようしつ 彫雅会鎌倉山教室	7月6日・20日 9:30～11:30	受講料 無料	5～6名 特になし	21	フラダンス	メレフラ	7月4日・18日・8月1日・15日 13:00～15:30	受講料 無料	制限なし 初心者
3	日本画	にちほうかい 日豊会	7月10日・24日、8月14日・28日 13:00～15:30	受講料 無料 別途材料費2,000円	5名 初心者～中級者	22	太極拳	太極拳の会	7月13日・27日、8月10日・24日 9:30～11:30	受講料 無料	若干名 初心者～
4	スケッチ	もくさいかい 木彩会	7月18日・8月15日 13:00～15:30	受講料 無料	2名 初心者	23	健康体操	こうようかい 紅葉会	7月2日・16日、8月6日・20日 10:00～11:30	受講料 無料	5名 初心者
5	油絵	がしんかい 画親会	7月13日・28日、8月10日・25日 9:30～11:30	受講料 無料	2～3名 初心者、中級者	24	健康体操	はづきかい 葉月会	7月9日・23日 10:00～12:00	受講料 無料	3名 特になし
6	油絵	うののかい UNOの会	7月12日・26日、8月9日・23日 9:30～11:30	受講料 無料	3名 初心者	25	健康体操	さくら会	7月10日・24日、8月14日・28日 9:30～11:30	受講料 無料	5名 初心者 または初級者
7	油絵	ふれんずきゆうきゆう フレンズ99	7月5日・19日、8月2日・16日 9:30～12:00	受講料 無料	5名 初心者～中級者	26	健康体操	コスモス会	7月8日・22日・8月26日 9:30～11:30	受講料 無料	5名 初心者 バスタオルを ご持参ください
8	バステル画	まっぴ M A P	7月8日・22日・8月5日・19日 9:30～11:30	受講料 無料	3名 不問	27	ストレッチ	こぎくろかい 小櫻会	7月1日・15日 13:30～15:00	受講料 無料	4名 初心者または初級者 体験のできる服装
9	トールペイント	マーガレットの会	7月11日・25日 13:30～15:30	受講料 無料 別途材料費1,500円	5名 初心者～	28	ヨガ	リフレッシュヨガ	7月4日・18日・8月1日 10:00～11:00	受講料 無料	5名 初心者 または初級者
10	ちぎり絵	らくしんかい 楽紙会	7月9日 13:30～15:30	受講料 無料 別途材料費500円	10名 初心者	29	音楽囲碁	ろくせきかい 六石会	7月5日・19日、8月9日 13:00～15:30	受講料 無料	5名 初心者 または初級者
11	書道	ほくしゅんかい 墨春会	7月4日・18日 9:30～11:30	受講料 無料	3～4名 初心者～中級者	30	語学・ハンガリ	ハンマウム	7月8日・22日 9:30～11:30	受講料 無料	10名 初心者～中級者
12	ビデオ	鎌倉シニアビデオクラブ	7月1日・15日、8月5日・19日 13:00～15:30	受講料 無料	5名 特になし	31	語学・英会話	メープル会	7月10日・24日 10:00～12:00	受講料 無料	2名 中級者以上
13	写真	さいのかい 彩の会	7月2日、8月6日 13:00～15:30	受講料 無料	10名 制限なし	32	語学・タイ語	チャーン・タイ	7月3日・17日、8月7日・21日 13:30～15:30	受講料 無料	5名 初心者 または初級者
14	陶芸	とうげんかい 陶玄会	7月1日・15日、8月5日・19日 13:30～15:30	受講料 無料	4名 初心者	33	自分史	けんぶんかい 鎌文会	7月15日、8月19日 9:30～11:30	受講料 無料	6名 エッセー、自分史、小説 などに関心のある方
15	陶芸	らくとうかい 楽陶会	7月5日・19日、8月2日 9:30～11:30	受講料 無料 別途材料費 実費	6名 制限なし	34	ウォーキング	笛田歩く会	7月9日・23日 13:00～15:00	受講料 無料	3名 ・ウォーキングを始めたい方 ・効果的なウォーキングを 体験したい方
16	陶芸	とうびかい 陶美会	7月12日・26日、8月9日・23日 9:30～11:30	受講料 無料 別途材料費 実費	2名 経験問わず	35	カラオケ	あじさい会	7月1日・15日、8月5日・19日 13:00～14:15	受講料 無料	若干名 初心者歓迎
17	謡曲	わかたけかい 若竹会	7月20日 13:00～15:30	受講料 無料	3名 初心者～	36	カラオケ	しおねかい 潮音会	7月2日・16日、8月6日・20日 13:00～14:15	受講料 無料	10名 初心者または初級者 諸語詠めなくても大丈夫です。 趣味人生をご一緒にしませんか。
18	民謡	みんようあいこうかい 民謡愛好会	7月9日・23日、8月13日・27日 13:00～15:00	受講料 無料	5名 初心者	37	ストレッチ体操	さわやか骨盤ストレッチ	7月8日・22日 13:30～15:30	受講料 無料	5名 初心者～ 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル
19	オカリナ	ボレボレオカリーナ	7月22日、8月26日 13:30～15:00	受講料 無料	5名 初心者 オカリナを持って いる人は持参してください。						

社会福祉のためにご寄付をいただいた方々

(平成31年1月1日～平成31年3月31日)(順不同)

個人 ●故清水次郎 様 団体 ●セブンスデー・アドベンチスト教団 鎌倉キリスト教会 様
●ミュージックボックス 様

ご寄付ありがとうございました。

なお、今回は、特定遺贈の寄付金をいただいております。福祉のために有効に使わせていただきます。

個人1名、団体2団体
ご寄付金額 95,276,277円

募集 賛助会員

鎌倉市社協の活動に賛同し会員となっていただけの方募集

鎌倉市社会福祉協議会では、市民の皆さまと共に鎌倉市の福祉の向上と、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」の実現を目指しています。この趣旨にご賛同いただける皆様の賛助会員への申込みをお待ちしています。また、昨年の賛助会員の皆様も、引き続きご協力をお願い致します。

社協窓口にてお申し込みください。
銀行振込の場合は、お電話(23-1075)でその旨をご連絡いただき、下記口座までお願いいたします。

会費 一口1,000円(年額)※一口以上何口でも

スルガ銀行 鎌倉支店(普)1285845
社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会 会長 富田 英雄

腰越なごやかセンター ☎(31)0800

「シニアフラダンス」

日 時:6月7日(金)より12月までの第1金曜日 全7回
13:30～15:00

定員等:15名(定員を超えた場合は抽選)

お申込みは、62円はがき1枚持参で5/25までに
なごやかセンターへ。

なごやかセンターでは、自由参加のプログラムも
たくさんあります! ホームページをご参照ください。
<http://nagoyaka.roukyou.gr.jp>

Benesse

ベネッセの
有料老人ホーム

見学・入居相談 受付中!
資料請求も受付中!

住宅型有料老人ホーム

グランダ 稲村ヶ崎 鎌倉碧邸

鎌倉市稲村ヶ崎3-6-11

介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護)

鎌倉山荘

鎌倉市鎌倉山扇が谷4-1-3

ベネッセスタイルケア お客様窓口

いーな いーろーご

0120-17-1165

受付時間
9:00～18:00
(土・日・祝日含む毎日)

●記載の情報は2019年4月現在のものです。

Coca-Cola

BOTTLERS JAPAN INC.