

鎌倉市地域包括支援センター
掲示板(第4回)

「介護予防教室」「家族介護教室」をご紹介します!

日頃の健康づくりへの取組みが、いきいきと生活できる第一歩です。
また介護者の交流の場を提供したり、介護に関する情報・知識を得て、無理なく介護を続けるコツも伝授いたします。

ご家族やご友人と一緒に
楽しく参加しましょう!!



【教室の説明】

教室名	対 象	内 容
介護予防教室	市内在住65歳以上	健康作りのための運動・脳トレ等
家族介護教室	市内在住、在勤で介護に興味のある方	介護知識・技術等や介護者交流

<地域包括支援センターの行事予定>

月 日 曜	テーマ	教室名	センター名
11 10 土	かまくらしるばーほーむで体操しましょう!	介護予防教室	鎌倉社協
11 12 月	その人らしく生活できる施設の選び方～施設の違いや特徴について学ぼう～	家族介護教室	きしろ
11 21 水	司法書士による成年後見講座	家族介護教室	ふれあいの泉
11 22 火	コグニトレニング! 認知症の予防をしよう	介護予防教室	鎌倉静養館
12 6 木	歯科医に学ぶお口の健康	介護予防教室	ふれあいの泉
12 14 金	笑って元気! ～ラフターヨガをやってみよう～	介護予防教室	ささりんどう鎌倉

※教室のご案内は、随時「広報かまくら」に掲載されていますので是非ご覧ください。詳細等は、直接担当の地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。



	包括支援センター名	電話番号
鎌 倉	①鎌倉市社会福祉協議会	(61)2600
	②鎌倉きしろ	(40)4434
	③鎌倉静養館	(23)9110
腰 越	④聖テレジア	(38)1581
	⑤聖テレジア第2	(38)6612
深 沢	⑥みどりの園鎌倉	(62)0666
	⑦湘南鎌倉	(41)4013
大 船	⑧きしろ	(42)7503
	⑨ふれあいの泉	(43)5977
玉 縄	⑩ささりんどう鎌倉	(42)3702



※地図の数字の番号は、上記一覧表の包括支援センター名の番号と一致します。

第25回 玉縄まつり

平成6年に“地域住民のふれあいを深めよう”との目的でスタートした「玉縄まつり」も今年で25回目を迎えます。

日 時:平成30年11月10日(土) 10:00～14:00
雨天の場合は翌11日(日)※11日も雨天の場合は中止
会 場:鎌倉市玉縄小学校(校庭・体育館)
催 物:お囃子、和太鼓、吹奏楽、箏曲、児童合唱、バルーンアート、似顔絵、ミニ警官制服試着と撮影、はしご車体験、年賀はがき販売、健康チェック、子育て相談、フリーマーケット、各種模擬店、地元野菜販売等
主 催:玉縄まつり実行委員会

第43回 横須賀三浦地区
障がい児者ふれあい作品展

横須賀三浦地区障がい児者
ふれあい
作品展
みんななにかま～未来にむかって手をつなごう～

日 時:平成30年11月6日(火)～9日(金)
時 間:10:00～20:00 ※9日(金)は18:00で販売終了
オープニングセレモニーは、11月7日(水)10:00より開催
場 所:ショッパーズプラザ横須賀2階 センターモール
(京急汐入駅またはJR横須賀駅下車 徒歩5分)
内 容:施設や作業所に通われている皆さんが作った作品の展示・販売
問合せ:清光園内
ふれあい作品展実行委員会事務局 担当/榎田・梶山
電話046-857-1367 FAX046-857-1670

社会福祉のためにご寄付をいただいた方々

(平成30年7月1日～平成30年9月30日)(順不同)

団体 ●ミュージックボックス 様
●扇ガ谷まつり実行委員会 様 ●鎌倉学園生徒会 様
●鎌倉市シルバー人材センター 手芸部あじさい 様
●鎌倉商工会議所工業部会 様

ご寄付ありがとうございました。
団体5団体、匿名1名 ご寄付金額 **35,137,993円**

募集 賛助会員



鎌倉市社協の活動に賛同し
会員となっただけの方募集

鎌倉市社会福祉協議会では、市民の皆さまと共に鎌倉市の福祉の向上と、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」の実現を目指しています。この趣旨にご賛同いただける皆様の賛助会員への申込みをお待ちしています。

また、昨年の賛助会員の皆様も、引き続きご協力をお願い致します。

社協窓口にてお申し込みください。銀行振込の場合は、お電話(23-1075)でその旨をご連絡いただき、左記口座までお願いいたします。

スルガ銀行 鎌倉支店(普)1285845

社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会 会長 富田 英雄

会費 一口

1,000円(年額) ※一口以上何口でも

ガイドヘルパー大募集!

ガイドヘルパーとは、障害のある方の通学、通所、買い物やレジャー(映画、カラオケ、釣り、ハイキング等)に付き添う仕事です。初心者大歓迎!(^^)!

ガイドヘルパー時給1,000円～1,600円

ホームヘルパーも募集中 時給1,400円～1,920円

※資格習得支援します、まずは気軽に相談して下さい。(n´▽`)n

合同会社 留理 **介護サービス空の音**

☎045(869)3028



福祉クラブ生協

デイサービス「デイサロンはる」
で働きませんか

フロア担当 8時30分～13時、13時～17時30分

調理担当 9時30分～13時30分、9時45分～11時45分

サロン



★週1回から働けます

★散歩の見守り、麻雀のボランティアも募集中!

お気軽にお問い合わせください

福祉クラブ生協 **Dayサロンはる**

鎌倉市笛田3-33-45 TEL.0467-38-1570



福祉クラブ生協

移動サービスW.Co らら・むーぶ・かまくら



ワーカー募集中

・おひとりでは外出が難しい方の車でのお手伝い
・デイサービスの送迎

お問合せ ☎0467(48)6999

鎌倉市台5-2-3コア北鎌倉

○車による外出を希望の方もご連絡下さい

