

鎌倉市地域包括支援センター掲示板(第3回)

「介護予防教室」「家族介護教室」をご紹介します!

日頃の健康づくりへの取組みが、いきいきと生活できる第一歩です。また介護者の交流の場を提供したり、介護に関する情報・知識を得て、無理なく介護を続けるコツも伝授いたします。

ご家族やご友人と一緒に
楽しく参加しましょう!!

〔教室の説明〕

教室名	対 象	内 容
介護予防教室	市内在住65歳以上	健康作りのための運動・脳トレ等
家族介護教室	市内在住、在勤で介護に興味のある方	介護知識・技術等や介護者交流

＜地域包括支援センターの行事予定＞

月 日	テーマ	教室名	センター名
9 14	椅子ヨガとラテン体操	介護予防教室	鎌倉静養館
9 18	病院との上手なつきあい方	家族介護教室	きしろ
9 26	転倒骨折予防	介護予防教室	鎌倉きしろ
9 26	はつらつ笑顔で筋肉積立て体操	介護予防教室	湘南鎌倉
10 24	今日からできる!お口のケア~いつまでもおいしく食べ、楽しく笑うために~	家族介護教室	湘南鎌倉

※教室のご案内は、随時「広報かまくら」に掲載されていますので是非ご覧下さい。詳細等は、直接担当の地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。

教室名	対 象	内 容
介護予防教室	市内在住65歳以上	健康作りのための運動・脳トレ等
家族介護教室	市内在住、在勤で介護に興味のある方	介護知識・技術等や介護者交流

＜地域包括支援センターの行事予定＞

月 日	テーマ	教室名	センター名
9 14	椅子ヨガとラテン体操	介護予防教室	鎌倉静養館
9 18	病院との上手なつきあい方	家族介護教室	きしろ
9 26	転倒骨折予防	介護予防教室	鎌倉きしろ
9 26	はつらつ笑顔で筋肉積立て体操	介護予防教室	湘南鎌倉
10 24	今日からできる!お口のケア~いつまでもおいしく食べ、楽しく笑うために~	家族介護教室	湘南鎌倉

※教室のご案内は、随時「広報かまくら」に掲載されていますので是非ご覧下さい。詳細等は、直接担当の地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。

	包括支援センター名	電話番号
鎌 倉	①鎌倉市社会福祉協議会	(61)2600
	②鎌倉きしろ	(40)4434
	③鎌倉静養館	(23)9110
腰 越	④聖テレジア	(38)1581
深 沢	⑤聖テレジア第2	(38)6612
	⑥みどりの園鎌倉	(62)0666
	⑦湘南鎌倉	(41)4013
大 船	⑧きしろ	(42)7503
	⑨ふれあいの泉	(43)5977
玉 縄	⑩ささりんどう鎌倉	(42)3702



※地図の数字の番号は、上記一覧表の番号を参照にしてください。

市民参加型有償ボランティア大募集!

住み慣れた鎌倉で安心して暮らしを続けるために、あなたも「地域の助け合い」在宅福祉サービスの活動に参加してみませんか? ご興味のある方はご連絡ください。

鎌倉市ホームヘルプサービス連絡会の事業所

- NPO法人 ワークスコープ 愛コープ鎌倉
- NPO法人 グループゆう
- NPO法人 和の会

【お問い合わせ先】

鎌倉市ホームヘルプサービス連絡会
(愛コープ鎌倉事務所) ☎0467-45-9557
(月～金 11:00～16:00) ※募集期間:8月～10月までの3ヶ月間

平成29年度社協の決算状況

平成29年度は、次の事業指針を掲げて事業に取り組みました。

1.多角的な視点を踏まえた福祉情報の収集・集約と提供

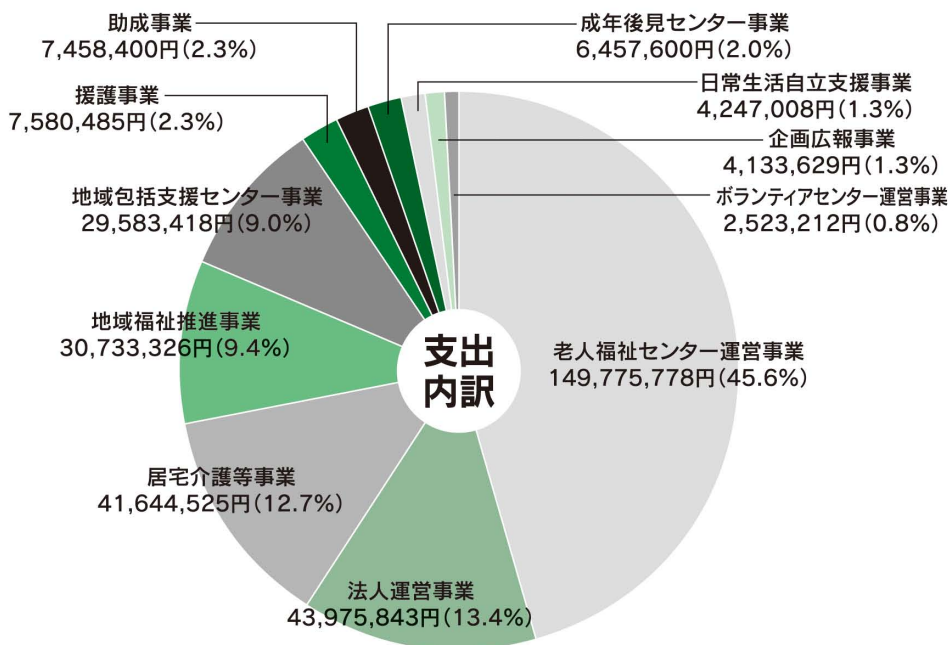
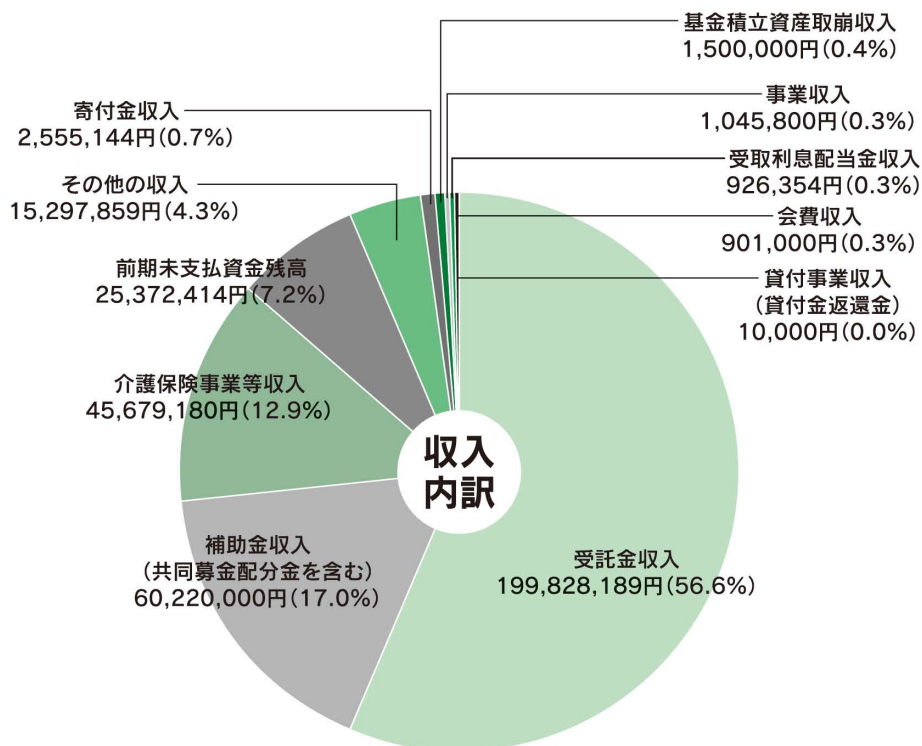
県社協や市の支援を得ながら展開している「地域アセスメント事業」が広がりを見せ、地域での事業・活動を通じて問題・課題の共有化を進めることができるとともに、潜在化している地域福祉のニーズの把握や社会資源の共有化に努めました。

2.地域の福祉を支える方々との協働による地域福祉の推進

平成30年1月からは生活支援体制整備事業を市から受託し、コーディネーターを各行政地区に配置し、地域情報の収集と地域の関係者とのネットワークづくりに取り組みました。

3.在宅生活支援事業実施に向けた取り組み

在宅で安心した生活が送れるよう、既存の介護保険事業(居宅介護・訪問介護)、地域包括支援センター事業等のほか、法人後見事業の体制を整備し、平成30年1月から事業を開始しました。



福祉クラブ生協

手作りの夕食をお届けします

福祉クラブの食材を使った食事です。月曜日から日曜日まで、ご希望の日にお届けします。どなたでもご利用いただけます。 ”ご飯・汁物は自分の好みに調理したい” 方向けに主菜・副菜・副副菜のみの『おかず配食』を開始しました。是非、ご利用下さい。



詳しくはお問い合わせください。
食事サービスW.Co キッチンがまくら
鎌倉市台5-2-3 TEL.0467-47-8341

介護用品の相談・販売・レンタル

- ◆靴・靴下・杖など販売用品からベッド・車椅子などのレンタル用具まで様々な介護用品を扱っています。
- ◆福祉用具専門相談員が、お手伝いをします。



福祉クラブ生活協同組合
らく・らく鎌倉
お問い合わせは
☎42-7254
鎌倉市台5-2-3 コア北鎌倉内1F