



老人福祉センターのご案内



老人福祉センターに遊びに来ませんか

老人福祉センターは、健康増進・教養の向上・レクリエーションの場の提供を目的として、生きがいをもって健康的な毎日を過ごしていただくための施設です。

市内には、次の4カ所に老人福祉センターがあり、平成18年4月1日(現在第二期目です)から市社協が指定管理者として管理・運営を行っています。

名 称	住 所	電 話
教養センター	笛田2-17-1	32-1221
今泉さわやかセンター	今泉3-21-23	45-4611
名越やすらぎセンター	材木座2-15-3	25-1188
玉縄すこやかセンター	玉縄5-9-1	47-1338



お風呂(名越)



マッサージ機(玉縄)



電位治療器(今泉)



健康相談(教養)

全センターに「お風呂」「マッサージ機」「電位治療器」があり、保健師による「健康相談」もを行っています。

2月号より4回にわたり各老人福祉センターの特色を紹介しています

今回は **名越やすらぎセンター** の紹介です

施設の特徴

市役所～センターの無料送迎バスを運行しています。(日・祝日は運休)

1階には約68畳の大広間と舞台、2階には会議室があり利用出来ます。眺めの良い浴場もあり、大変好評です。

また、色々な講座を企画し、多数の参加があります。体操、舞踊、音楽、絵画、囲碁・将棋などのサークルがあり、意欲的に活動しています。



サークル活動(裏打表装部)



講座(鎌倉生まれのバラを育てる)



富蒲湯の様子

池を臨む送迎バス



講座(材木座と補陀洛寺)



講座(指圧で高めるあなたの健康)

主な行事

名越やすらぎセンターフェスティバル

サークル活動発表や地域の福祉施設・団体・ボランティアの協力で模擬店や催し物など、様々な世代が参加でき、楽しめます。今年は11月14日(土)です!



フェスティバルの様子

敬老祝賀行事 秋のイベント

敬老の日を祝して様々なイベントを企画し、世代を超えて一緒に交流出来る1日です。模擬店もあります。



ボランティアによる催し物

地域との関わりとこれから

「地域福祉防災情報交換会」を材木座地域の福祉施設、地区社会福祉協議会、自治町内会と災害時の避難等について情報交換を行い、地域との連携を図っています。

これからも利用者の心身の健康と地域の皆様との交流を大切に、日々の活動を通してつながり合う地域づくりを進めていきます。

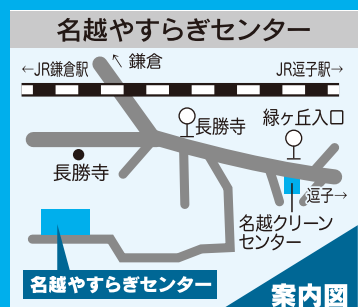


和モダン飾り作り



アロマせっけん講座

老人福祉センター講座などのご案内



名越やすらぎセンター 申込・問合せ (25)1188

「名越やすらぎセンターフェスティバル」(材木座)

子どもから高齢者までどなたでも参加できます。皆様お揃いでぜひお越しください。

内容 サークル舞台発表、作品展示、囲碁体験、地域の福祉団体やボランティアによる模擬店、美容コーナー、マッサージなど

場所 名越やすらぎセンター

日時 11月14日(土) 9時30分～15時15分

健康づくり講座「元気で冬を過ごすために～感染症を予防しよう～」

内容 冬に向けて、感染症予防の講話

講師 地域包括支援センター鎌倉市社会福祉協議会職員

場所 名越やすらぎセンター

日時 11月30日(月) 10:20～11:20

費用 無料 **定員** 20名(先着順) **受付** 11月2日(月)から



玉縄すこやかセンター 申込・問合せ (47)1338 **受付中**

季節のフラワーアレンジメント

～秋のアレンジメント、クリスマスリースとテーブル花～

内容 1回目: 秋の花を使って、アレンジします。五感を刺激して秋を感じましょう。
2回目: クリスマスといえばリース。色々なグリーンの生花、木の実を使ってリースを作ります。
3回目: お茶のお供に、可愛いテーブル花です。

講師 フラワーコーディネーター 加藤 ひとみ 氏 **場所** 玉縄すこやかセンター 集会室

日時 11月13日・12月11日・1月29日 全3回(いずれも金曜日) 13:30～15:00

費用 6,000円(材料費) **持ち物** はさみ、お持ち帰り袋 **定員** 12名(定員になり次第締め切りになります)

～麻痺してしまった手の
リハビリテーション補助機器～

『パワーアシストハンド』

無料お試し受付中 ●福祉用具専門相談員が、ご説明に
伺います。

お問い合わせ

046-204-9343

hatanaka@t-atom.com

http://www.lap-com.jp/

株式会社エルエービー

神奈川県厚木市妻田西1-19-22



参加費無料

講演会・講座のご案内

講演会「薬剤師による 薬の正しい知識を持ちましょう
(薬と食品・薬とサプリメント)」

日時 10月31日(土) 10時から

場所 鎌倉生涯学習センター鎌倉(きらら鎌倉)第5集会室

講座 「自然と共存 アーユルヴェーダ

セサミオイルでハンドマッサージ」

日時 10月31日(土) 13時から

場所 鎌倉生涯学習センター鎌倉(きらら鎌倉)和室

主催 福祉クラブ生活協同組合鎌倉(問合せ 48-3955)
後援 鎌倉市