

老人福祉センターのご案内

元気にいきいきと！老人福祉センターに遊びに来ませんか

老人福祉センターは、健康増進・教養の向上・レクリエーションの場の提供を目的として、生きがいをもって健康的な毎日を過ごしていただくための施設です。

市内には、次の4ヶ所に老人福祉センターがあり、平成18年4月1日(現在第二期目です)から市社協が指定管理者として管理・運営を行っています。

名称	住所	電話
教養センター	笛田2-17-1	32-1221
今泉さわやかセンター	今泉3-21-23	45-4611
名越やすらぎセンター	材木座2-15-3	25-1188
玉縄すこやかセンター	玉縄5-9-1	47-1338



お風呂(名越)



マッサージ機(玉縄)



電位治療器(今泉)



健康相談(教養)

全センターに「お風呂」「マッサージ機」「電位治療器」があり、保健師による「健康相談」も行っていきます。

2月号より4回にわたり各老人福祉センターの特色を紹介しています

今回は **今泉さわやかセンター** の紹介です

施設の特徴

専門講座・生活講座・健康づくり講座など幅広い分野の講座を年間通して開講しています。

40畳の大広間、体育室や屋外には健康広場があり、ダンス・舞踊・体操などのサークルが多く、心地よい汗をかきながら楽しく活動をしています



サークル活動(フォークダンス)



スポーツ吹矢体験講座



音楽にあわせて健康体操講座



地域交流事業(高校生によるクリスマスコンサート)



主な行事

今泉さわやかセンターフェスティバル

サークル発表や近隣の町内会による模擬店、地域のこどもたちと一緒に遊ぶこどもコーナーなど、地域のこどもから大人・高齢者が交流できるイベントを開催しています。



▲フェスティバルの様子です

敬老祝賀行事

敬老の日を祝い、さわやか寄席、カラオケ体験、マッサージ・鍼体験、子どもたちの絵画展など年齢を問わず楽しめるイベントです。



▲園児による歌の発表

地域との関わり

こどもフェスティバル、今泉小学校教育活動(昔遊び)など世代間交流を通して、大船地域の皆様と顔の見える地域づくり・つながり合う地域づくりに取り組んでいます。



▲今泉小学校

老人福祉センター講座などのご案内

健康づくり講座のお知らせ **受付中** 問合せ(25)1188

内容 60歳からのダンスサイズ 全4回 ~無理なく、楽しく健康に!健康寿命を延ばしましょう!~

初心者・興味のある方を対象に、色々なジャンルの音楽で体を動かします。

場所 名越やすらぎセンター 第一集会室

日時 5/13、5/27、6/10、6/24 いずれも水曜日 13:30~15:00

★申込み・問合せは名越やすらぎセンターへ ★定員15名、無料(定員になり次第、締切となります)

★持ち物 動きやすい服装、筆記用具、タオル

市役所前からマイクロバスが運行しています。



案内図



案内図

予約・問合せ(45)4611 5月1日(金)より受付開始!ご予約はお電話にて

①健康ストレッチ体操

~生涯現役 いつまでも元気でいきましょう~

日時 5月20日、27日、6月3日、10日(いずれも水曜日) 10:00~11:30

場所 今泉さわやかセンター 大広間

内容 ストレッチ体操

講師 鍼灸マッサージ師 田島 徹也 氏

定員 先着20名(定員になり次第、締切となります)

②ボールウォーキング

~神秘的湖、鎌倉湖で自然と触れあってみませんか?~

日時 5月11日、25日(いずれも月曜日) 10:00~11:30

場所 鎌倉湖周辺

内容 ボールを使い、正しい姿勢や足腰のバランス等に効果的な運動を学ぶ

講師 ボールウォーキング&フィットネスインストラクター 鈴木 佳野 氏

定員 先着15名(定員になり次第、締切となります)

持ち物 タオル、飲み物、帽子、動きやすい服装、歩きやすい靴

有料老人ホーム 介護スタッフ(パート) 募集!!

無資格・未経験の方も歓迎!働きながら資格取得可能。マンツーマンで指導するので、未経験者の方もご安心ください。ご希望の勤務時間で働けるので、家事や子育て、趣味や習い事とも両立可能です。



☆勤務日数・時間はご相談ください☆
(早朝・夜間勤務できる方歓迎!)

待遇/各種社会保険完備、交通費支給、制服貸与、食費補助、年次有給休暇、資格取得支援、施設内研修有

《勤務地》ライフコミュニケーション北鎌倉 鎌倉市台1595
JR横須賀線北鎌倉駅より江ノ島電鉄バス大船駅・上大岡駅にて小袋台下車徒歩6分

木下の介護
KINOSHITA GROUP

TEL.0120-777-920(採用担当) 受付/平日9:00~18:00
◆メール recruit_kaigo@kinoshita-group.co.jp

手作りの夕食をお届けします

福祉クラブの食材を使った食事です。月曜日から日曜日まで、ご希望の日にお届けします。どなたでもご利用いただけます。翌日の朝食の一品として「調理品」200ml牛乳も配食しています。



- 福祉クラブ組合員 1食 972円(税込み)
- 組合員外利用者 1食 1296円(税込み)
- 鎌倉市配食利用者 1食 756円(税込み)



詳しくはお問い合わせください。

食事サービスW.Co **キッチンがまくら**
鎌倉市台5-2-3 TEL.0467-47-8341