

老人福祉センターから11月のイベント・講座のご案内

子どもから高齢者まで、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。※お車でのご来場はできません。

11月1日より受付開始!ご予約はお電話にて各センターへ

教養センター 問合せ ☎(32)1221

第29回 教養センター文化祭

日時 11月1日(土)2日(日)10:00~15:30

場所 教養センター

内容 毎年好評いただいている「教養センター文化祭」も今年で29回目を迎えます。スケジュール等は下記をご覧ください。

【公開講座 (定員はいずれも当日先着100人)】	日	時
オープニングイベントジャズ演奏	11/1(土)	9:45~ 9:55
ディキシランド・ジャズ演奏	11/1(土)	10:00~11:00
マジックショー&マジック教室	11/1(土)	13:50~15:00
公開講座「鎌倉ゆかりの近代作家たち」	11/2(日)	13:30~15:00

【体験教室】	日	時
親子陶芸体験教室 ※定員に達したため募集は締め切りました	11/1(土)	10:30~15:30
ちぎり絵体験教室	500円	午前10人 午後10人
子ども遊びコーナー	無 料	参加自由
おもちゃ病院	部品等は実費負担	

【サークル発表会・演奏会】	日	時
オカリナ演奏	ホレホレオカリナ	11/1(土) 11:05~11:25
民謡発表会・日舞発表会	紅福会・新日本舞踊の会・民謡愛好会	11/1(土) 11:25~13:05
フラダンス発表会	フアヒカケ・フアリリア	11/1(土) 13:05~13:45
フラダンス発表会	モキハナ・レファ	11/2(日) 11:30~12:10
ハワイアンバンド演奏とフラダンス	ハワイアンバンド(伊丸先生)とフラダンスサークル	11/2(日) 13:00~14:30

【その他のイベント】	日	時
お茶席 (一般200円、小学生以下100円)	11/1(土)	10:30~14:00
ビデオ作品発表と編集相談コーナー	11/2(日)	10:00~15:30
暮会所(自由参加、無料)	11/2(日)	10:00~15:30
似顔絵(一般500円、小学生以下300円)	11/2(日)	10:00~15:00

【販 売】	日	時
ブックバザー	11/1(土)	10:30~15:00
作品即売会(陶芸・レジン・手芸品)	11/2(日)	10:00~15:00
リサイクルバザー	11/1(土)	10:30~15:30
	11/2(日)	10:00~12:00
野菜販売	11/1(土)11/2(日)	10:30~12:00
東日本大震災被災地特産品販売	11/1(土)11/2(日)	10:30~
お弁当販売	大船軒	11/1(土)11/2(日) 11:00~
新潟炊き出しミニカレー	鎌倉山萩郷自治会	11/1(土)11/2(日) 11:30~
模擬店	工房ひしめき	11/1(土)11/2(日) 10:30~

第39回横須賀三浦地区障害児者ふれあい作品展

開催 11月4日(火)~11月7日(金)

時間 10時~20時(最終日のみ18時終了)

場所 ショッピングプラザ横須賀2階センターモール 横須賀市本町2-1

内容 横須賀三浦地区の自立支援施設に通われている皆さんが作った作品の展示

問合せ先 横須賀市立福祉支援センター かがみ田苑 担当:雑貫(さいか)

電話 046(848)5255 FAX:046(848)5258

名越やすらぎセンター 予約・問合せ ☎(25)1188

名越やすらぎセンターフェスティバル

日時 11月8日(土)9:30~15:15

場所 名越やすらぎセンター

内容 サークル舞台発表、カフェギャラリー、模擬店、お茶席、作品展示、ヨガ講座、ヘアカットコーナー、マッサージ、体力測定など

指圧で高めるあなたの健康

日時 11月19日(水)13:30~15:00

場所 名越やすらぎセンター 大広間

内容 指圧を利用したセルフケアについて学ぶ

講師 鎌倉逗葉鍼灸マッサージ師会所属 鍼灸マッサージ師 柳瀬 禎子 氏

定員 先着20名

今泉さわやかセンター 予約・問合せ ☎(45)4611

鍼灸マッサージ師から学ぶシェイプアップのツボ 申込み受付中!

日時 11月6日、13日、20日 いずれも木曜日 10:00~11:30

場所 今泉さわやかセンター 大広間

内容 やせるメカニズムと効率的なシェイプアップのコツやストレッチなどを学ぶ

講師 鎌倉逗葉鍼灸マッサージ師会 会長 益田 尚 氏

定員 先着20名 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

ポールウォーキング

日時 11月12日、26日 いずれも水曜日 10:00~11:30

場所 鎌倉湖周辺

内容 鎌倉湖周辺でポールを使い、正しい姿勢や足腰のバランス等に効果的な運動やウォーキング方法を学ぶ

講師 ポールウォーキング&フィットネスインストラクター 鈴木 佳野 氏

定員 先着15名 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子

3B体操体験教室

日時 11月14日、21日、28日 いずれも金曜日 13:30~15:00

場所 今泉さわやかセンター 大広間

内容 レクリエーション要素を取り入れた用具を使い、からだを動かす楽しみを知る

講師 (公社)日本3B体操協会 公認指導者 松本 公代 氏

定員 先着20名 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

玉縄すこやかセンター 予約・問合せ ☎(47)1338

みんなで楽しむ文学講座『伊豆の踊子』を読む 申込み受付中!

日時 11月5日、12日、26日、12月3日 いずれも水曜日 10:00~11:30

場所 玉縄すこやかセンター 集会室

内容 やさしい解説のもと、『伊豆の踊子』をみんなで声を出して読んだり書いたり、脳細胞を活性化する。

講師 神奈川歯科大学名誉教授 赤羽根 龍夫 氏

定員 先着24名 資料代 500円

第26回横須賀三浦地区ふれあい広場

開催 11月8日(土) **時間** 10時~14時

場所 横須賀市立総合福祉会館5~7階(汐入駅または横須賀駅から徒歩5分)

内容 横須賀三浦地区の障害のある方と地域の皆さまとの交流を目的としたイベントです。社会福祉施設等の模擬店や自立支援所の作品販売、ゲームコーナー等のアトラクションのほか、ステージイベントなど盛りだくさんの内容ですので、ぜひご参加ください。

問合せ先 ふれあい広場実行委員会事務局(三浦しらとり園) 担当:山田

電話 046(848)5255 FAX:046(848)5258

暮のご挨拶に、美味しいお魚はいかがですか?

冬のおすすめギフト

12月3日まで

海の詩

めかじき味噌漬 4切
さわら西米漬 4切
かじきかく煮 100g

送料無料で 5,508円

TEL:046-882-2337 FAX:046-882-5389

〒238-0245 三浦市海外町5-18 横羽床総本店

鎌倉にも、2店舗あります!

◎鎌倉店(鎌倉八幡宮大通り) 鎌倉市雪の下1-9-29 TEL:0467-22-8137

◎鎌倉駅西口店(鎌倉駅西口改札前) 鎌倉市御成町11-1 TEL:0467-23-4567

元祖まぐろ漬 横羽床総本店

手作りの夕食をお届けします

福祉クラブの食材を使った食事です。月曜日から日曜日まで、ご希望の日にお届けします。どなたでもご利用いただけます。10月より翌日の朝食の一品として“調理品”“200ml牛乳”も配達しています。

詳しくはお問い合わせください。

食事サービスW.Co キッチンがまくら

鎌倉市台5-2-3 TEL.0467-47-8341

地域包括支援センター 鎌倉市社会福祉協議会から

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。

加齢に伴い、もの忘れ(健忘)が多くなったりすることは違い、「認知症」とは脳が何らかの原因により機能が低下し、記憶が抜け落ちたり、道に迷ったりなどの症状がおこり、日常生活に支障が出る状態(およそ6か月以上継続)をいいます。

認知症の早期発見の目安

- (出典「公益社団法人認知症の人と家族の会」)
- 物忘れがひどい
 - 判断・理解力が衰える
 - 時間・場所がわからない
 - 人柄が変わる
 - 不安感が強い
 - 意欲がなくなる
- このような症状で気になることがあれば、身近なかかりつけ医、または専門医へのお診診が大切です。

認知症の方への対応の心得“3つの「ない」”

- 驚かせない
 - 急がせない
 - 自尊心を傷つけない
- 認知症の人には、認知症への正しい理解に基づく対応が必要になりますが、認知症の人も一般の人とのつきあひと、基本的には変わることはありません。

認知症サポーター養成講座を開催します

地域包括支援センターでは、認知症という脳の病気を理解し、認知症の方や家族を見守る「認知症サポーター」養成のための講座を行います。

会社やお店、趣味のサークル、自治会の集まりなど、人数は少人数でも構いません。地域包括支援センター職員がお伺いしますので、お気軽にご相談ください。

家族介護教室のご案内

鎌倉市介護予防教室「もしかしら認知症?」 ~認知症を正しく理解し、認知症の予防に努めましょう~

日時 平成26年11月5日(水)14時~16時

場所 鎌倉市福祉センター 2階 第1・2会議室

講師 鎌倉リハビリテーションセンター 聖テレジア病院 認知症看護認定看護師 山崎美樹氏

内容 認知症の原因となる病気・症状と治療について学び、予防のための実技も体験いただきます。

費用 無料 対象者:鎌倉市内在住の65歳以上の方

定員 20名 持ち物:動きやすい服装、筆記用具

申込み先 電話(61)2600

ティールームのご案内

★鎌倉警察署(生活安全課)のお話 『ふりこめ詐欺にあわないために…』

参加自由(60歳以上の方)ぜひお越しください。

お菓子、飲み物を用意していますので、みなさんと楽しいひと時をすごしましょう!

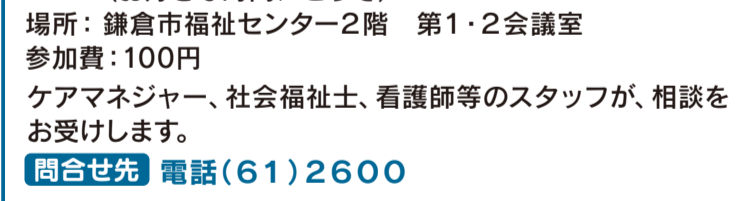
日時 11月10日(月) 10:00~12:00 (お好きな時間にどうぞ)

場所 鎌倉市福祉センター2階 第1・2会議室

参加費:100円

ケアマネジャー、社会福祉士、看護師等のスタッフが、相談をお受けします。

問合せ先 電話(61)2600



地域包括支援センター ~お気軽にご利用ください~

地域包括支援センターは高齢者のための“よろず相談所”です。高齢者ご本人のほか、ご家族などの相談もお受けします。

地域包括支援センターは、鎌倉市がそれぞれの事業所に委託している仕事です。相談を受ける職員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

●お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご連絡ください。

地域	名称	連絡先
鎌倉地域	鎌倉市社会福祉協議会	(61)2600
	鎌倉静養館	(23)9110
腰越地域	聖テレジア	(38)1581
深沢地域	湘南鎌倉	(41)4013
大船地域	ふれあいの泉	(43)5977
	きしろ	(42)7503
玉縄地域	さざりんどう鎌倉	(42)3702

鎌倉市成年後見センターから

当センターを開設して4カ月が経ち、市民の皆さんから成年後見制度の内容や利用の方法について多くの相談や質問をいただいています。今回はこれまでの相談事例を紹介いたします。

- 今は大丈夫だが、将来のために成年後見制度についてよく知りたい。
- 認知症の症状が出てきた母の財産管理や福祉サービス契約のため、自分が後見人になりたいが、どのような負担がかかってくるのでしょうか。
- 自分が亡くなった後、知的障害のある一人息子の世話をしてくれる第三者後見人に依頼をしたいが、どんな人が適任なのでしょう。
- 自分が高齢になってから、頼れる身内がいないので、判断能力があるうちに任意後見人を選任したいが、どうしたらよいでしょうか。

◆専任の相談員が対応しておりますのでお気軽にご相談ください。
◆予約制ではありませんが事前に予約していただくとお待たせすることなく対応が可能です。
◆弁護士による専門相談:毎月第4水曜日10:00~15:00(完全予約制)

問合せ先 鎌倉市成年後見センター (鎌倉市福祉センター2階) 電話(38)8003

ボランティアをはじめませんか?

鎌倉市における福祉活動は、多くのボランティアの皆さんによって支えられています。毎年開催される「鎌倉福祉まつり(裏面の記事参照)」では、ボランティアの皆さんが活躍されました。“何かをしたい人、人の役に立ちたいと思う人”は、その思いを行動に移してみませんか?

まずは かまくらボランティアセンターにお問合せください。

ボランティア情報をはじめ、市内で多く行われているボランティア活動やボランティアグループをご紹介します。

問合せ先 かまくらボランティアセンター 電話(23)1075

第21回 玉縄まつり

平成6年に“地域住民のふれあいを深めよう”との目的でスタートした「玉縄まつり」は今年で21回目を迎えます。

日時 平成26年11月8日(土)10時~14時 雨天の場合、翌9日(日)に順延

会場 鎌倉市立玉縄小学校 校庭・体育館

催物 模擬店、太鼓演奏、一輪車演技、ジャズ演奏、はしご車体験乗車、スタンプラリー抽選会他

主催 玉縄まつり実行委員会

東日本大震災被災地支援にご寄付をいただいた方々

(平成26年7月1日~平成26年9月30日) (順不同)

個人 ●原 照雄 様 **団体** ●ミュージックボックス 様

●成就院 様 ●七里が浜楓幼稚園 様

ご寄付ありがとうございました。

個人1名、団体3団体 ご寄付金額 334,000円

福祉活動振興基金にご寄付をいただいた方々

(平成26年7月1日~平成26年9月30日) (順不同)

個人 ●岸 秀雄 様 **団体** ●鎌倉45アマチュアダンスチャリティ連合 様

●内山 一雄 様 ●株式会社 ニュー・トーヨー 様

●手芸グループ あじさい 様

ご寄付ありがとうございました。

個人2名、団体3団体、匿名2名 ご寄付金額 265,000円

募集 賛助会員

鎌倉市社協の活動に賛同し 会員となっただけの方募集

市社協では、市民の皆さまと共に鎌倉市の福祉の向上と、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」の実現を目指しています。地域福祉推進の活動に賛同していただける方、前年度と同様に継続してご協力いただける方、皆さまのお力添えをお願いいたします。

社協窓口にてお申し込みください。

会費 一口 1,000円(年額) ※一口以上 何口でも

●銀行振込の場合は、お電話(☎23-1075)でその旨をご連絡いただき、下記口座へお願いいたします。

スルガ銀行 鎌倉支店 (普)1285845

しゃかいふくし ほうじんかまくら ししゃかいふくし ききょうぎ かい 社会福祉法人鎌倉市社会福祉協議会 かいちよう うめまわ よしのり 会長 梅澤 淑弼