

地域包括支援センター 鎌倉市社会福祉協議会

ティールームのご案内

参加自由(60歳以上の方)ぜひお越しください

★折り紙で「ひな飾り」づくり
おいしい「お茶」と「お菓子」を楽しみましょう!

日時: 3月3日(月)
10:00~12:00
(お好きな時間にどうぞ)

場所: 鎌倉市福祉センター
2階 第1・2会議室

お菓子、飲物を用意しています。(参加費100円)
ケアマネジャー、社会福祉士、看護師等のスタッフが、相談をお受けします。

みんなで体操をしよう!

参加自由(60歳以上の方)ぜひお越しください

最近、体力が落ちたなあと思う方、膝や腰が痛くて歩くのがつらい方、それは筋力低下のサインかもしれません。この機会に皆で楽しく体操しましょう。

☆2月・3月の予定

日時: 2月20日(木) 3月13日(木)
いずれも10:00~12:00

場所: 鎌倉市福祉センター2階 会議室

費用: 530円(保険代含む)

講師: 介護運動予防指導員 蔦野郁子先生

持ち物: 動きやすい服装、靴、飲み物、タオル

問合せ先 地域包括支援センター鎌倉市社会福祉協議会
電話 (61)2600



地域包括支援センター

~お気軽にご利用ください~

地域包括支援センターは高齢者のための「よろず相談所」です。
高齢者ご本人のほか、ご家族などの相談もお受けします。

地域包括支援センターは、鎌倉市から委託を受け業務を行っています。相談を受ける職員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

- ★ひとり暮らしを続けられるか不安
- ★介護保険のサービスを利用したい
- ★家に閉じこもりがちで気持ちもふさぐ
- ★最近、足腰が弱ってきた
- ★買い物など日常生活で少し不安がある
- ★お金の管理や契約に自信がない
- ★親が認知症かもしれない
- ★家族の介護のしかたがわからない
- ★最近、近所のひとり暮らしの高齢者を見かけない
- ★その他、高齢者について気になることがある

たとえ、ば、こ、ん、な、と、き



市内7地域包括支援センター

●お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご連絡ください。

地域	名称	連絡先
鎌倉地域	鎌倉市社会福祉協議会	(61)2600
	鎌倉静養館	(23)9110
腰越地域	聖テレジア	(38)1581
深沢地域	湘南鎌倉	(41)4013
大船地域	ふれあいの泉	(43)5977
	きしろ	(42)7503
玉縄地域	ささりんどう鎌倉	(42)3702

社協だより11月号の訂正について

社協だより11月号1面及び4面のお名前に間違いがありました。

お詫びして訂正いたします。

- (正)1面 タン檜原とナレイオアイランダーズ
1面 公益社団法人 鎌倉法人会女性部会
4面 神奈川土建一般労働組合鎌倉逗子葉山支部

地区社会福祉協議会(地区社協)

腰越地区社会福祉協議会(協力) 参加自由・申込み不要

連絡先 奥津(33)0540
大谷(31)3321

ぽっけ

~子育て中のママどうしのおしゃべりできるフリースペース~

腰越行政センターの中で、子育てサロンを実施しています。台風や雪の日でも来られる方がいるそうです。夏のプール遊びはたくさんの参加があったとのこと。

これから仕事に復帰されるママや、関西方面出身のママ、子ども服のリサイクルをしているママもいて、楽しい会話が弾んでいました。

この日は、お子様の小さな手形・足形をとり、素敵な思い出ができました。

ママの中には、ハガキにこの手形・足形を押し、ご両親にプレゼントされる方もいるとのことでした。



日時: 毎月第4金曜日(10月は第5木曜日) 9:00~14:00

場所: 腰越行政センター 費用: 無料 対象者: 0歳児~未就学児とその保護者

西鎌倉地区社会福祉協議会(共催) 参加自由・申込み不要

連絡先 税所(さいよ)(32)7156
菊地(31)4563

西鎌倉ぽっけ

~中学校の空き教室で子育てサロン~

中学校の空き教室を借りて、子育てサロンを実施しています。広い教室で跳んだり、走ったり元気いっぱい遊ぶことができます。

ママたちの情報交換も活発で、主任児童委員をはじめとする3人の民生委員の方の優しい見守りがあり、温かい雰囲気です。

西鎌倉地区社会福祉協議会では、0歳児さんを対象に食器用スライムと歯ブラシをプレゼントされていて、子育て世帯を応援しています。



日時: 毎週金曜日(祭日は休み、学校行事等で休みあり) 10:00~14:30

場所: 鎌倉市立手広中学校 費用: 無料 対象者: 0歳児~未就学児とその保護者

深沢地区社会福祉協議会(後援) 参加自由・申込み不要

連絡先 矢澤(32)9000
郷原(44)3243
角田(47)5075

深沢キッズネット

~子育ての仲間作りと親子の交流の場~

子育ての仲間づくりと親子の交流の場として開催しています。どなたでもいつでも参加していただけますので、気軽にあそびに来てください。

12月6日には深沢学習センターで、AIあそびうたグランプリ優勝者の三根雅信さんによる「あそびうたライブ」がありました。大人と子どもを合わせて全部で84名の参加があり、歌ったり踊ったり、パネルシアターを観て、楽しいひと時を過ごしました。

日時: 毎月1回(1月、8月を除く) 10:00~12:00

場所: 野村総研跡地、鎌倉中央公園、深沢学習センター

(活動内容によって場所が変わりますので、あらかじめ確認が必要です。)

費用: 無料 対象者: 0歳児~未就学児とその保護者

その他: 必要に応じて、飲み物・おむすび等を持参



かまくらボランティアセンター

「おもちゃDrsかまくら」おもちゃ修理活動開始から10周年

平成15年9月から活動を始めて、昨年の9月で10周年となりました。

皆さまのご協力とご支援をいただき、無事10周年を迎えることができ会員一同感謝しております。

「おもちゃの修理を通じて、利用者親子とのコミュニケーションをはかる中で、物の命を大切に育て、思いやりのある社会作りにも貢献する。」ことを目的として活動してきました。

●子どもたちの大好きなおもちゃ、思い出のおもちゃ、を壊れたら捨てるのではなく、修理してもう一度遊んでもらう。

●高齢者の思い出のおもちゃ、ご両親が遊んだ昔のおもちゃ、これらを修理して子どもたちに再使用してもらう。

などの再使用の心を持ってもらうことに価値を見出す仕事として活動してきました。シニア世代が永年培ってきた技能・技術を生かして社会に貢献するという、生き甲斐作りの場ともなってきました。

壊れたおもちゃが直ったときの子どもたちのうれしそうな笑顔を糧として、これからも会員一同20周年に向って、元気に楽しく活動を続けて行きます。



■修理依頼数 10年間で約4,600件 ■修理完治率 91.8%

※昨年度は年間600件を超える修理依頼がありました。

おもちゃ病院2月開院予定日 10時~15時(受付は14時終了)

●御成会場(鎌倉市福祉センター) 2月6日(木)

●大船会場(大船保育園2F多目的室) 2月8日(土)、2月24日(月)

問合せ先 市社協 地域福祉係 電話 (23)1075