

老人福祉センター イベント開催!!

子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。

ぜひ、この機会に各センターへでかけてみませんか!!

【玉縄】 玉縄すこやかセンター すこやかフェスティバル

日時 9月14日(土) 10:00~16:00
☎(47)1338

内容 サークルの舞台発表や作品展示、模擬店、野菜販売、バザー、体験教室(太極拳、ゲートボール)など



【笹田】 教養センター文化祭

日時 10月26日(土)・27日(日) 10:00~15:30 ☎(32)1221

内容 講演会、サークル発表、バザー、模擬店、陶芸、ちぎり絵、竹細工体験教室、お茶席、暮会所、似顔絵など(ご家庭で読み終わった本を集めています)

【材木座】 名越やすらぎセンター 敬老祝賀行事 ~秋のイベント~

日時 9月7日(土) 10:00~15:00 ☎(25)1188

内容 ●いつでも!どこでも!だれでも!ラジオ体操
指導:NPO法人全国ラジオ体操連盟
1回目 10:00~10:50 定員30名 2回目 11:00~11:50 定員30名
●コンサートカフェ 12:00~15:00
協力:ボランティア「珈琲野郎」カフェ、「ワンスモアコンサート」コンサート、障害者福祉施設「鎌倉はまなみ」パン販売、障害者施設「工房ひしめき」焼き菓子販売、就労支援施設「パニー」弁当販売
●いける楽しみ!創るよろこび!フラワーアレンジメント
指導:かまくら豊花(ゆたか)の会 13:30~15:00 定員20名
●似顔絵コーナー 10:30~14:30
協力:ボランティア「かまくら似顔絵倶楽部」
※一部申込みが必要です。

【今泉】 今泉さわやかセンター 敬老祝賀行事

日時 9月14日(土) 9:00~16:00 ☎(45)4611

内容 アトラクション(保育園児による歌、子どもたちによる日本舞踊、第8回さわやか寄席)カラオケ体験、マッサージ及び鍼体験(当日予約受付各1回500円)園児たちの絵の展示(期間:9月14日(土)から9月23日(月)まで)

【腰越】 こゆるぎ荘 敬老のつどい

日時 9月28日(土) 10:00~15:00 ☎(31)2255

内容 バザー・焼鳥・やきそば
13:00よりボランティアグループ要約筆記サークル「あ・うん」の協力による字幕付きビデオ映画上映会(阿弥陀堂だより)
(ロビーにて市民による「写真展(予定)」を開催 9月10日~28日まで)

平成25年度教養センター秋期講座受講者募集

教養センターの講座は、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、学ぶことを通じて豊かな人間性の形成を目指し、自主的に仲間づくりをしながら地域社会への参加を推進していくことを目的に開講しています。

今回は、一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の受講者を募集いたします。

対象 市内在住の60歳以上で、全回出席できる方

申込方法 8月1日~12日に教養センターにある受講申込書、または、電話・FAX・Eメールで教養センターまでお申込ください。

会場 教養センター(笹田)(★と◆と▲を除く)

電話 32-1221、FAX 32-1203、Eメール kyouyou@kamakura-shakyo.jp

費用 受講料は無料です。

ただし、教材費・資料代は自己負担です。

※各講座とも、応募定員を超えた場合は抽選します。応募者には全員結果を通知します。
※車での来所はご遠慮ください。

【一般教養講座】 ●午前の部・午後の部とも同じ内容です。どちらか選択。●午前・午後とも定員100名募集。

●午前の部 9:30~11:30 ●午後の部 13:30~15:30 ●資料代:200円 ●会場:教養センター

日程	講座名	講師名 敬称略
1 9/ 9(月)	鎌倉もののふ	大貫 昭彦(随筆家)
2 9/30(月)	インフルエンザ リスクの正しい読み方	根路 銘 国昭(生物資源研究所所長)
3 10/ 7(月)	八重の生涯	新井 恵美子(ノンフィクション作家)
4 11/11(月)	“心の旅路” アイリッシュハーブの調べとおはなし	永山 友美子(オペレッタ作家・指導者)
5 11/18(月)	根津美術館を楽しむ	白原 由起子(根津美術館 学芸部課長)
6 11/25(月)	鎌倉の文学者たち	富岡 幸一郎(関東学院大学文学部教授)
7 12/ 2(月)	これからの20年を元気に過ごす食事	山内 正恵(鎌倉薬膳アカデミー 学院長)
8 12/ 9(月)	海外旅行の楽しみ方	下山 信子(ルックJTB 専任添乗員)

【専門講座】 ●1~7の講座のいずれか1つ選択。募集人数は講座によって異なります。

●会場:教養センター(ただし★印の講座は鎌倉ITサロン深沢教室)

●資料代:200円(ただし★印の講座は教材費:2,000円)

講座名	日程	講師名 敬称略	定員
1 初心者向け「パソコン入門コース」~60歳からのパソコン~★	11/11~12/16の月曜日で全6回 13:00~15:00	鎌倉シチズンネット会員	13人
2 60歳からの思考と空間のお片づけ~ライフオーガナイズで人生の最適化~	9/4~12/4の第1・3・5水曜日で全8回 9:30~11:30	住江 直美(ライフスタイルオーガナイザー)	24人
3 起請文を読む~古文書からみた中世人の「誓い」~	10/3~12/19の第1・3・5木曜日で全7回 9:30~11:30	佐藤 雄基(日本学術振興会特別研究員PD)	60人
4 鎌倉仏教史入門	9/18~12/18の水曜日で全8回 13:30~15:30	高橋 秀栄(元神奈川県立金沢文庫長)	50人
5 漢詩に親しむ(VI)~日本の漢詩~	9/19~12/19の木曜日で全10回 13:30~15:30	野地 安伯(元文教大学講師)	70人
6 ルネサンスの芸術家列伝①~ルネサンスの産声~	10/8~12/17の火曜日で全10回 9:30~11:30	伊藤 淳(鎌倉女子大学講師)	60人
7 鎌倉学入門~あなたも鎌倉通に~	9/18~12/11の水曜日で全8回 9:30~11:30	NPO 法人鎌倉ガイド協会	20人

【健康づくり講座】 ●1~3の講座のいずれか1つ選択。募集人数は講座によって異なります。

●会場:教養センター(ただし◆印の講座は萩郷会館、▲印の講座は湘南ポウル3階) ●▲印の講座は教具費として500円(1回)がかかります。

講座名	日程	講師名 敬称略	定員
1 骨盤調整ストレッチ&キレイウォーキング◆	9/9~12/9の月曜日で全8回 14:00~15:00	松原 かおる(ペルビクストレッチマスターインストラクター)	20人
2 初心者のためのヨガ教室	10/3~11/28の木曜日で全8回 9:30~11:00	石渡 孝広(鎌倉市スポーツ指導員)	15人
3 60歳からのボウリング教室▲	9/19~11/7の木曜日で全8回 10:30~12:00	山下 護(JPBA 認定1級インストラクター)	16人

