

災害ボランティアセンター 設置・運営訓練を実施しました

もしもに備え、11月23日（金・祝）に鎌倉市、鎌倉青年会議所、社協の三者共催で、NPOの協力も得て訓練を実施しました。

あいにくの雨の中でしたが、ボランティアの受け入れから活動終了まで実際に想定する訓練ができました。

また、東日本大震災規模の体験ができる起震車、女川カレーの炊き出し、宮城県七ヶ浜町災害ボランティアセンタースタッフによる講演と被災地支援者による意見交換会等、貴重な一日となりました。



かまくらボランティアセンターより 書きそんじハガキで子どもたちの未来をつくります。

鎌倉ユネスコ協会を通じて、南米やアジアなどの学校に行けない子ども達を支援する！7億9,600万人いるといわれている文字の読み書きができない人々が自らの力で人生を切り拓く力をつけるための「学びの場」を提供する識字支援活動です。

書きそんじ 宛名の書き違いや印刷ミスなどでポストに投函されてハガキとは？ **宛名の書き違いや印刷ミスなどでポストに投函されない未使用の郵便ハガキです。**

書きそんじハガキBOX設置期間 2013年1月24日～2月28日



書きそんじハガキ1枚（45円）で…
ネパールでは鉛筆7本 アフガニスタンではノート2冊
カンボジアでは消しゴム2個

▲ かまくらボランティアセンター・老人センターに設置してあるこのBOXへ！

ふくしコラム 19

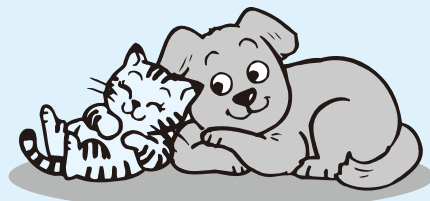
社協日常生活自立支援事業契約締結審査会委員
精神科医 小林 一成

12月末日が提出期限の短文を依頼され書いている。自然と今年一年を振り返ってみることとなる。でも、なんだかつらい出来事ばかり思い出され、なかには取り返しのつかないこともあり、胸が苦しくなる。天は許してくれるだろうか。

何も考えるのはよそうと、そばにいる老犬のロクと老猫のアッチをからかい始める。もう一匹の幼猫はからかうとどっかに逃げていく。2匹の老犬・老猫と共同生活するようになり12年になる。中学生だった猫好きの娘と小学生だった犬好きの息子の良い遊び相手となってくれ、今は静かな老いを私共2人と過ごしている。犬語、猫語を使いながら会話する気持ちは大変心地の良いことである。一方、普段言葉を考えながら会話するのを仕事にしているはずなのに、35年もやってきているのにその難しさが頭から離れない。思い出そうとすれば、胸に苦いものがこみ上げることが多いのである。若い頃は年老いてくれば穏やかな日々が送れるものと思っていたが、ちっともそのような日々は来てくれそうにもない。若い頃“記憶”には自信があったのに、それもあやしくなったこの頃なのに、つらい思いだけはハッキリと記憶に刻まれるのはどういうことであろうか。

つらくて苦しい硬い日々が続くのは耐えがたく、そのような時は柔らかいものをはさみたくなるのは自然なことであろう。心の健康にも必要なはずである。ロクとアッチが硬い出来事をほんの一瞬忘れさせてくれる。たったそんなことが嬉しく、また平成25年が明るい年でありますようにと願う初冬の日曜日の昼下がりである。

2回にわたり執筆いただきました小林一成氏の体験をもとにしたふくしコラムは、今回をもって終了いたします。ご愛読ありがとうございました。



老人センター講座

【**笛田**】教養センター 申込み：(32)-1221 募集期間：2月1日（金）～12日（火）

◆加齢なる人生と教養センター

日時：2月27日（水）13:00～15:30

場所：教養センター（笛田2-17-1）

内容：職業生活引退後の人生をどう生きるか。そのヒントと事例について、教養センター活用
の心構え・コツを交えながら考えていただきます。

対象：市内在住60歳以上の方で教養センターの利用が初めての方

費用：無料

講師

生活設計コンサルタント・
シニア産業カウンセラー
青木 羊耳 氏

【**今泉**】今泉さわやかセンター 申込み：(45)4611 全講座受付は2月1日から

◆1 健康づくり講座「回想法について学ぶ」

日時：2月15日（金）10:00～11:30

場所：今泉さわやかセンター 会議室

内容：昔懐かしい経験や体験などを、皆で語り合う。

対象：市内在住の60歳以上の方 定員20名

講師

鎌倉市地域包括支援センター
ふれあいの泉 本間 萌 氏

◆2 健康づくり講座「口腔ケアでさわやかシニアライフ」

日時：2月18日（月）13:30～15:00

場所：今泉さわやかセンター 会議室

内容：誤嚥性肺炎の予防の知識と口臭予防の方法や義歯のお手入れ方法などお口の中をさわやかに保つ秘訣を学ぶ。

対象：市内在住の60歳以上の方 定員30名

講師

グラクソ・スミスクライン株式会社 鈴木 氏
和光堂株式会社 島本 氏

◆3 健康づくり講座「アフリカダンス体験」

日時：2月13日、20日（水）10:00～11:30（全2回予定）

場所：今泉さわやかセンター 大広間

内容：西アフリカのダンスや歌、簡単なステップを学ぶ。

対象：市内在住の60歳以上の方 定員20名

講師

佐藤 綾 氏
他2名



【**名越**】名越やすらぎセンター 申込み：(25)1188 全講座受付は2月1日から

◆1 字幕付き邦画鑑賞会「ナビイの恋」

日時：2月8日（金）13:30～15:00

場所：名越やすらぎセンター大広間

あらすじ：都市生活に疲れた25歳の奈々子が沖縄へ帰郷。ところが、その船に彼女の祖母ナビイの
若き日の婚約者が乗っていたから、さあ大変!! おまけに、奈々子の結婚話も持ち上がり…

対象：市内在住の方 定員50名

共催：要約筆記サークル「あ・うん」

協力：ボランティア「珈琲野郎」・障害者福祉施設「鎌倉はまなみ」

オープニングカフェ 11:00～13:00

映画の前にゆったりランチ♪薫り高いドリップ
コーヒーと美味しいパンを販売します。

◆2 雅楽への勧誘 ～悠久の時を流れる美しい音色 雅な世界に心（内面）をみがく～

日時：2月13日、20日、27日 全3回

いずれも水曜日 13:30～15:00

場所：名越やすらぎセンター大広間

内容：①雅楽とは何か ②雅楽の音楽的效果 ③雅楽の楽しみ方（雅楽鑑賞あり）

対象：市内在住の60歳以上の方 定員30名（全3回受講可能な方に限ります）

講師

加藤 健司 氏
（鶴岡八幡宮教学研究所長）

貸出し・支給

問合せ先：地域福祉係
電話：23（1075）

イベント用備品の貸出し

市内の各福祉活動団体等が行うバザーやイベントなどに
テントや綿菓子機などの催事用備品の貸出しを行っています。
ご希望の方は、あらかじめお電話等でお問い合わせくだ
さい。

布絵本・布おもちゃの貸出し

ボランティアグループ「はこべ」の方々が作った温もりが伝わって
くるおもちゃがたくさんあります。団体・個人を問わず貸出し致
します。子育て中の方、色々な集まり、託児等でご利用ください。
ご希望の方はあらかじめお電話等でお問い合わせください。

車椅子の貸出し

市内在住の方で、緊急的に車椅子が必要とされる方や、学
校・地域での福祉講座等に車椅子の貸出しを行っています。
3ヶ月を限度にご利用いただけます。

紙おむつ用パットの支給

市内在住の方で、鎌倉市の支給対象でなく日常的にパッ
ト等を必要とされる方に支給しています。（1回3袋まで、
再度の支給は3ヶ月経過後）

福祉法律相談

介護・人権・相続・権利擁護・成年後見制度などで
お困りの方に弁護士が相談に応じます。

対象 鎌倉市内在住の方 費用 無料 日時 相談場所は次のとおりです

●今泉さわやかセンター（鎌倉市今泉3-21-23 電話（45）4611）
日時：2月7日（木）13時30分～15時30分

●玉縄すこやかセンター（鎌倉市玉縄5-9-1 電話（47）1338）
日時：3月5日（火）13時30分～15時30分

1回/30分 お問合せ・お申込は、各センターへ 定員になり次第、締切となります。

社協では毎月弁護士による福祉法律相談を実施しています。詳しくはお問合せください。