

老人福祉センター及び老人いこいの家こゆるぎ荘のご紹介

センターから一言

これからも皆様が、「健康」で「生きがい」のある生活の一部として、「楽しく」ご利用いただけるよう努力してまいりますので、初めての方でもお気軽にどうぞ！ 職員一同、皆様のお越しをお待ちしております。

* 老人福祉センター等は駐車場がありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

教養センター



萩郷住宅地のなかにあり、周辺は閑静な住宅地と山林に囲まれた静かな場所にあります。100名定員の大教室や陶芸窯が完備され、講座やサークル活動に多くの市民の方々が利用しています。



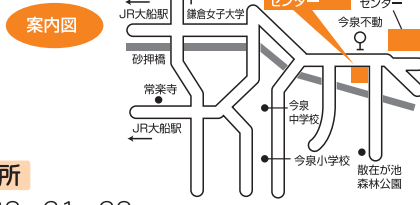
場所
笛田2-17-1
藤沢駅より京急バス「鎌倉山」下車徒歩8分
江ノ電バス「教養センター」下車徒歩1分
電話：32-1221

今泉 さわやかセンター



健康広場の活動風景

春は新緑、夏はホタル、秋は紅葉と自然に囲まれた静かな環境の中で、ゆったりとくつろげる憩いの場として、お風呂などが楽しめます。めぐまれた自然環境の中、広々としたグラウンドでは、さわやかな風に包まれながらゲートボールやグランドゴルフなどが行われています。



場所
今泉3-21-23
大船駅より江ノ電バス「鎌倉湖畔経由大船駅」行きで「今泉不動」下車目の前
電話：45-4611

玉縄 すこやかセンター



ゲートボール体験

閑静な住宅街の中で、地域の憩いの場としてサークル活動等に活用されています。広々とした庭があり、季節に応じた花が咲き、ゆったりとしたお風呂が楽しめます。一方、建物の中はこじんまりとしているので、アットホームな雰囲気で気楽に利用できます。



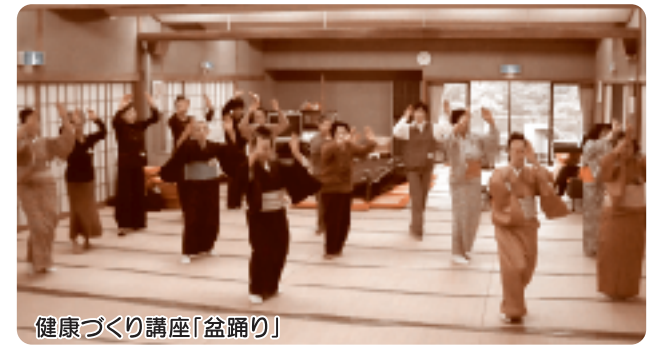
場所
玉縄5-9-1
大船駅より神奈中バス「清泉女学院」行き「玉縄台」下車徒歩1分
電話：47-1338

名越やすらぎセンター



閑静な山の中腹に位置し、春は桜、夏は新緑、秋は紅葉と風光明媚で、また2〜3分足を伸ばすと富士山、江ノ島、材木座海岸が一望できる絶好な位置にあり、名勝名越の切通しも近くに 있습니다。お風呂に入ったり、好きなサークルに参加したりと、ゆったりとした雰囲気です。

電話：25-1188



健康づくり講座「盆踊り」

場所
材木座2-15-3
鎌倉駅より京急バス「緑ヶ丘」行き「長勝寺」下車徒歩8分
市役所とセンター間の無料送迎マイクロバスを1日10便運行しています。

案内図

●市役所発
9:20 10:20 10:40 13:00 13:45
●やすらぎセンター発
11:30 13:25 14:30 15:15 16:00

障がい者地域作業所からの活動・作品紹介

今回はここ

NPO法人障害者地域作業所 スローライフ

スローライフは、就労困難な肢体不自由な心身障がい者を中心に受入れ、地域社会の一員として健常者と共に社会参加できるよう支援をさせていただいております。設立は、1985年ですが、2007年3月「NPO法人スローライフ」に改名し、現在に至っています。

スローライフの名前のとおり、「いそがなくていいよ」、「あせらなくていいよ」という意味から「亀のロゴマーク」を使っています。



スローライフは腰越行政センターの通りを海方面にしばらく行くと、左側にあります。



絵ハガキとその原画。画用紙に水彩絵の具で描かれた季節折々の原画はすでに50点以上になりました。



所員のみなさんが思い思いに好きな絵を描いたすべて1点モノの手さげ袋。



編み物作品のボトルカバーやマフラー、パソコンで作ったカレンダーなど。作品の種類は豊富です。

NPO法人障害者地域作業所 スローライフ から一言

「所員第一、笑顔で明るく楽しく、「みんな違ってみんないい!」をモットーに、障がいの程度にかかわらず、1人ひとりの能力に応じて活動し、生きがいを持ち、心豊かに暮らせる場所を目指しております。

連絡先 住所：鎌倉市腰越4-9-8 電話・FAX：0467-32-0737

老人憩いの家 こゆるぎ荘



小動神社の敷地内にあり、周辺は海と山林に囲まれ、大変静かな場所にあります。建物の中はこじんまりとしているので、古民家な雰囲気で気楽に利用できます。



場所

腰越2-9-12
藤沢駅より江ノ電バス「津村循環・七里ガ浜循環」で「腰越海岸」下車徒歩5分
江ノ島電鉄「腰越」駅下車徒歩5分
電話：31-2255