

太極拳を楽しみませんか

ー太極拳はれやかクラブー

こち良い音楽に合わせ、
ゆつくりと身体を動かすだけで、
しっかりと、足、腰、頭が鍛えられます

練習：毎週金曜日 10：00～11：30

場所：玉縄すこやかセンター（〒247-0071 鎌倉市玉縄5-9-1）

玉縄すこやかセンターの送迎ワゴン利用可

神奈中バス、玉縄台バス停から、徒歩1分

大船駅から、徒歩20分

指導者：仁平裕子（日本武術太極拳連盟五段）

会費：2,000円/月

会長、申込先：中村豊治（tel:090-8102-8216）

