

いつまでも、元気で

## 【太極拳】

日 時： 6月5, 12, 19, 26日  
各木曜日、全4回  
10時～12時

会 場： 玉縄すこやかセンター  
屋外コート（雨天時は屋内）

受講料： 無 料

内 容： 入門太極拳

講 師： 原 勇 氏



応募資格：市内在住の60歳以上の人

募集人数： 20名

用意するもの：動きやすい服装と運動靴、飲み物、帽子等

応募方法：センターに電話で申込み

TEL:0467-47-1338

※ 5月1日(木)より受付



＜お願い＞

一般利用者の駐車場がありません。  
公共交通機関をご利用下さい。

＜場所＞

大船駅西口より神奈中バス

「栄光学園経由清泉女学院」行き

【玉縄台】 下車 徒歩1分