


名越やすらぎセンター 健康づくり講座  
スパイス活用術  
～ スパイスの効能と効果を学ぶ～

日時	令和2年11月25日(水) 13:30~15:00	
場所	名越やすらぎセンター 大広間	
対象	鎌倉市内在住60歳以上の方	
定員	16名(先着) *受付は11/2(月)から	
参加費	500円	
内容	スパイスの効能と効果を学び簡単アレンジ料理を作る。	
講師	ふらっとカフェ鎌倉代表 渡邊公子さん	
お申込み お問合せ	名越やすらぎセンター窓口 電話25-1188	

〈お願い〉

一般利用者の駐車場がありませんので、  
交通機関または、市役所発の送迎マイクロバス  
をご利用ください

〈交通手段〉

鎌倉駅西口より京急バス「緑が丘」行き  
鎌倉市役所送迎バス(時間は問い合わせください)

【新型コロナ感染拡大予防対策】

- ・座席は間隔をあけて座るよう配慮いたします。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・来館時には手指消毒(館内設置)をお願いいたします。
- ・来館時には検温を行います。
- ・新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。