



だれでも参加・たのしく交流

施設名	2月	3月
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	絵手紙教室 2月18日(土) 10:00~11:15 定員：8名程度 持ち物：水彩絵の具・筆・習字用小筆・水入れ・筆拭き用タオル・手拭き用タオル・描くもの持参・色鉛筆・クレヨン等(絵の道具貸出し有り)	拓本作り体験 ～考古学ワークショップ～ 3月27日(月) 14:00~15:40 定員：15名程度 持ち物：エプロン・手拭きタオル・飲み物 ※小学3年生以下の方は保護者同伴
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	糸かけart体験 2月19日(日) 10:00~12:00 定員：14名程度 持ち物：糸切りはさみ(ある方)・持ち帰り袋・タオル・上履き・眼鏡(必要な方) 材料費：800円	子供も大人も体幹トレーニングで姿勢改善 3月19日(日) 13:30~15:00 定員：16名程度 持ち物：バスタオル又はヨガマット・飲み物・上履き
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	本場チヂミ作り体験教室 ～韓国食文化の秘密に触れる～ 2月18日(土) 10:00~11:30 定員：12名程度 持ち物：エプロン・タオル・飲み物・三角巾・持ち帰り袋又はタッパー 材料費：500円	声と歌とからだの運動教室 ～声と姿勢の体操～ 3月25日(土) 10:00~11:30 定員：12名程度 持ち物：タオル・飲み物・ヨガマット又はバスタオル・運動
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	寒さに負けない運動教室 ～代謝をUPしましょう～ 2月25日(土) 13:30~15:00 定員：15名程度 持ち物：上履き・タオル・飲み物・動きやすい服装	グラウンドゴルフ体験教室 3月25日(土) 10:00~11:30 定員：12名程度 持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	スポーツチャンバラ体験教室 2月18日(土) 10:00~11:30 定員：12名程度 持ち物：タオル、飲み物、運動しやすい服装 材料費：500円	玉縄中学校箏曲部演奏会 3月18日(土) 10:00~11:30 定員：15名程度 持ち物：タオル・飲み物

対象：鎌倉市在住の小学生以上の方

受付：2月1日(水) 9時から各センターへお申し込みください。(先着順)

参加費：記載のないものは無料

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

【新型コロナウイルス感染症対策】



マスクの着用をお願いします。



手指消毒にご協力ください。



来館時には検温を行います。



席は間隔をあけてください。



各センターの
交通案内はこちら