

# 令和4年度教養センター 秋期 講座募集案内

教養センターでは、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、楽しく学べる講座を開講しています。

今回は、一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の受講者を募集します。

## ◇◇一般教養講座・秋期分◇◇

〔定員〕 午前の部(9:30～11:30)・午後の部(13:30～15:30)各50人 《資料代》300円

〔会場〕 教養センター 全8回出席できる人

**※午前の部または午後の部のどちらかを選択してください。**

回	日程	講座内容	講師名
1	9月12日 月曜日	あの人気CMの舞台裏 ～チャンスに変えた一言～	間宮 武美 先生 Team MAMIYA主宰 (元博報堂)
2	9月26日 月曜日	楽しむ写真ライフ ～身近な自然と共に～	太田 有美子 先生 写真家
3	10月3日 月曜日	完璧を目指さない片付け術	小関 祐加 先生 かたづけmom主宰 片付けアドバイザー
4	10月17日 月曜日	音楽の歴史 ～ポピュラー音楽の成り立ち～	安達 武 先生 アダチ音研代表取締役
5	10月31日 月曜日	歯周病と全身疾患	岩佐 俊明 先生 元東京医科歯科大学 口腔外科臨床教授
6	11月7日 月曜日	紫式部のまなざし	神田 久義 先生 田園調布学園大学講師
7	11月14日 月曜日	鎌倉公方の時代	小和田 泰経 先生 静岡英和学院大学講師
8	11月21日 月曜日	暮らしを彩る天気学 ～気象災害編～	末広 響子 先生 タレント・気象予報士

# ◇◇専門講座・秋期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	写真撮影教室 〔15人〕	9月7日 ～ 12月21日 水曜日 全8回 9：30～11：30 教養センター 大教室	原山 正征 先生（報道写真家、日本写真学会正会員） 写真を楽しく撮るための実技と基礎知識と実技（写真とカメラの歴史、カメラとレンズの特性、構図の取り方、絞りとシャッター、構図、ISO感度等を習得する。） 《資料代》 200円
2	漢文に親しむ —名言・名句とその背景（二）— 〔50人〕	9月8日 ～ 12月15日 木曜日 全10回 13：30～15：30 教養センター 大教室	野地 安伯 先生（元文教大学講師） 前期に引き続き、『十八史略』をテキストにして、そこに登場する人物の名言・名句を味わいます。今回は漢代以後の史話を読解します。 《資料代》 200円
3	初心者陶芸講座 〔12人〕	9月12日 ～ 11月21日 月曜日 全8回 9：30～11：30 教養センター 園芸陶芸教室	橋本 成敏 先生（陶芸家） 手びねりによる成形の実践 陶芸に関する基本的な知識と説明 《材料費》 5000円
4	中世社会の諸相 〔50人〕	9月14日 ～ 12月21日 水曜日 全8回 13：30～15：30 教養センター 大教室	土山 祐之 先生（国立歴史民俗博物館研究員） 本講座は日本中世史の講座です。とりわけ、国家や社会体制を下支えした民衆に注目して、最新の研究動向を取り入れながら、「楽しく」「わかりやすい」を目標に進めていきます。 《資料代》 200円
5	音読して味わう英文学 ～英語の響きを楽しむ～ 〔50人〕	9月16日 ～ 12月16日 金曜日 全6回 13：30～15：30 教養センター 大教室	栗原 美和 先生（鎌倉女子大学講師） 詩や絵本などは、内容もさることながら、声に出して読まれることを前提に、言葉の生み出す音の響きを大切に書かれています。それぞれの作品の背景や構造などもみていながら、音読して、文学世界を「身体的」にも楽しんでいければと思います。 《資料代》 200円
6	やさしい基礎デッサン・絵画 〔12人〕	9月16日 ～ 12月16日 金曜日 全8回 13：30～15：30 教養センター 工芸教室	吉田 真美 先生（日本画家） 絵を写実的に描く、基礎的なデッサンを学びます。どなたでも、絵を描く楽しさを一歩一歩ゆっくりとお教えします。 《材料費》 600円（モチーフ代）

# ◇◇専門講座・秋期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
7	名画で読み解くギリシャ・ローマ神話Ⅱ ～神々と英雄の世界～ 〔50人〕	9月20日 ～ 11月29日 火曜日 全10回 9：30～11：30 教養センター 大教室	伊藤 淳 先生（鎌倉女子大学講師） 世界で親しまれているギリシャ・ローマ神話は、小説や映画、星座といった私たちの身の周りで生き続けています。今回も破天荒な神々の物語と個性的で魅力的な英雄たちを、名画を鑑賞しながら楽しく学びたいと思います。 《資料代》 200円
8	鎌倉学入門 ～中世の鎌倉の魅力を探る～ 〔30人〕	9月22日 ～ 12月8日 木曜日 全8回 9：30～11：30 教養センター 大教室	NPO法人 鎌倉ガイド協会 会員 大河ドラマが始まり、北条義時への興味を持たれる方が多く鎌倉を訪問しています。中世の鎌倉を深く広く理解するために、義時以降の時代にも目を向けました。散策がまた鎌倉の魅力を増幅させる事でしょう。 《資料代》 200円



京浜急行バス「鎌倉山」から徒歩8分  
江ノ電バス「教養センター」から徒歩1分

新型コロナウイルス感染予防の観点からのお願い

1. 来館前（ご自宅）に検温してください。
2. 来館時はマスクを着用してください。
3. 来館中は、こまめに手洗い、消毒をしてください。
4. 講座募集の定員は通常の半数を想定しています。
5. 受講当日に体調が優れない方の入館をお断りする場合があります。
6. 講座開講中であっても感染状況によっては講座を休講する場合がありますので、予めご了承ください。



# ◇◇健康づくり講座・秋期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	ピラティス ～セルフ整体トレーニング～ 〔14人〕	9月13日～12月20日 火曜日 全8回 13:30～15:00 教養センター 大広間	清水 直子 先生（ピラティス&ヨガインストラクター） ピラティスは、リハビリの為に考案された、深い呼吸と共に深部の筋肉を動かしてゆく、自己整体トレーニングです。全身をストレッチし、体、心、精神を高め、体を奥から活性化させる、どなたにでも出来る運動です。 《教材費》なし
2	健幸ウォーキング ～中強度歩行で健康長寿～ 〔8人〕	9月21日～11月16日 水曜日 全8回 13:30～15:00 教養センター 体操教室または屋外	杉浦 伸郎 先生（ソ・ソールフィット社協会代表） 歩けば歩くほど健康になれるとは限りません。大切なのは量よりも質です。また、間違ったフォームやクセはケガや不具合のもとにも。正しい中強度ウォーキングと筋トレ&ストレッチの実践法を楽しく体得しましょう。 《教材費》なし
3	秋の体力作り教室 ～未病予防しましょう～ 〔8人〕	9月22日～11月24日 木曜日 全8回 10:00～11:30 教養センター 体操教室	石川 佐知子 先生（神奈川県未病サポーター） 秋は体力作りをするのに、一番良い季節です。永く健康で過ごす為に、フレイル（虚弱）、未病（病の手前）にならないよう、少し頑張ってトレーニング致しましょう。 《教材費》なし

## 講座の募集要項

### 1 講座の種類

- (1) 一般教養講座・秋期分  
午前と午後の部を同じ内容で行います。午前か午後のどちらかを選択してください。
- (2) 専門講座・秋期分  
希望の講座を一つ選択してください。
- (3) 健康づくり講座・秋期分  
希望の講座を一つ選択してください。

### 2 講座の会場

教養センターで実施します。

### 3 講座受講の対象

市内に住所を有し、会場への通所が可能で、各講座開講日現在60歳以上の方。

### 4 講座の申し込み

【募集期間】令和4年8月1日(月)～8月10日(水) 8:30～17:00（土曜日・日曜日は8:30～16:00）

【申込方法】教養センターにある受講申込書、または、電話・FAX・電子メールでお申し込みください。

※FAX・電子メールの場合は、希望の講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・携帯電話番号・性別・生年月日が必要。

### 5 費用

各講座とも、受講料は無料です。ただし、教材費・資料代などは自己負担です。

### 6 受講者の決定

各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選です。応募者全員に結果を通知します。

なお、定員に満たない場合は、申込み締切後に再募集・追加申込みを受付ける場合があります。

### 7 その他

- (1) 教養センターは、公共交通機関及び徒歩又は自転車・バイクでの通所をお願いしています。各会場とも、自家用車による通所はできませんのでご了承ください。
- (2) 講座の運営を円滑にするために、出欠席簿係や資料係などの当番をお願いしています。ご協力ください。
- (3) 講座受講中の録画・録音は、ご遠慮ください。



【問合せ・申込み】教養センター

電話：32-1221 FAX：32-1203 電子メール：kyouyou@kamakura-shakyo.jp

# 教養センター講座受講申込書

【令和4年度 一般教養講座・専門講座・健康づくり講座（秋期）募集】

※8月10日締め切り

令和4年8月 日

ふりがな  
氏名 \_\_\_\_\_ 男・女

生年月日 大・昭 \_\_\_\_\_ 年 月 日

郵便番号 24 \_\_\_\_\_ -00 \_\_\_\_\_

住 所 鎌倉市 \_\_\_\_\_

電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

緊急時連絡先（携帯電話番号） \_\_\_\_\_

次のとおり申し込みます。〔希望の講座の□に✓印を記入してください〕

1 一般教養講座・秋期分…午前または午後のどちらかを選択してください。

1.  一般教養・午前の部 (月曜日)  
2.  一般教養・午後の部 (月曜日)

2 専門講座・秋期分…希望の講座を1つ選択してください。

1.  写真撮影教室 (水曜日・午前)  
2.  漢文に親しむ (木曜日・午後)  
3.  初心者陶芸講座 (月曜日・午前)  
4.  中世社会の諸相 (水曜日・午後)  
5.  音読して味わう英文学 (金曜日・午後)  
6.  やさしい基礎デッサン・絵画 (金曜日・午後)  
7.  名画で読み解くギリシャ・ローマ神話Ⅱ (火曜日・午前)  
8.  鎌倉学入門 (木曜日・午前)

3 健康づくり講座・秋期分…希望の講座を1つ選択してください。

1.  ピラティス (火曜日・午後)  
2.  健幸ウォーキング (水曜日・午後)  
3.  秋の体力作り教室 (木曜日・午前)

※一人1枚の受講申込書で、複数の講座の申込みができます。

会場・日程・回数は、募集案内をご覧ください。

※年間講座を受講される方は受講時間が重ならないよう、ご注意ください。