

令和4年度教養センター 春期 講座募集案内

教養センターでは、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、楽しく学べる講座を開講しています。

今回は、一般教養講座・専門講座・年間講座・健康づくり講座の受講者を募集します。

◇◇一般教養講座・春期分◇◇

〔定員〕 午前の部(9:30～11:30)・午後の部(13:30～15:30)各50人 《資料代》300円

〔会場〕 教養センター 全8回出席できる人

※午前の部または午後の部のどちらかを選択してください。

回	日程	講座内容	講師名
1	4月11日 月曜日	鎌倉の近代和風建築	吉田 鋼市 先生 横浜国立大学名誉教授
2	4月18日 月曜日	鎌倉殿と仏師・仏像	山本 勉 先生 鎌倉国宝館 館長
3	4月25日 月曜日	北条義時と女性たち	山本 みなみ 先生 鎌倉歴史文化交流館 学芸員
4	5月9日 月曜日	鐔木清方の芸術 ～日本画の魅力をご紹介～	今西 彩子 先生 鎌倉市鐔木清方記念美術館 学芸員
5	5月16日 月曜日	益子焼ができるまで ～益子の魅力～	後藤 茂夫 先生 陶芸家
6	5月23日 月曜日	深海生物について ～航海調査等の深海研究～	杉村 誠 先生 新江ノ島水族館 展示飼育担当
7	6月6日 月曜日	文学にみる源実朝	小田島 一弘 先生 鎌倉文学館 副館長
8	6月13日 月曜日	フレイルを理解する ～健康な未来を目指して～	根本 敬 先生 湘南鎌倉総合病院 リハビリテーション科 室長 理学療法士

◇◇専門講座・春期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	<p>男の料理教室～入門～</p> <p>食は健康の原点、料理が作れる ＝生きる力を増す</p> <p>〔12人〕</p>	<p>4月6日 ～ 7月6日</p> <p>水曜日 全10回</p> <p>10:00～13:00</p> <p>鎌倉市福祉センター 調理室</p>	<p>渡邊 公子 先生（「食」研究家）他</p> <p>食は生きる源です。「食」という字は人に良いと書く。人に良い食事とは何かを考え、調理の基礎知識からゆっくり楽しみながら調理します。更に鎌倉で活躍するオーナーシェフをゲストに迎え、プロの手さばきを学びます。</p> <p>《材料費》 10,000円</p>
2	<p>漢文に親しむ</p> <p>一名句・名言とその背景</p> <p>〔50人〕</p>	<p>4月7日 ～ 7月14日</p> <p>木曜日 全10回</p> <p>13:30～15:30</p> <p>教養センター 大教室</p>	<p>野地 安伯 先生（元文教大学講師）</p> <p>今日私たちの生活に登場する名句・名言の中には、中国古典に由来するものが少なくありません。今回はそれらを生んだ背景・場面を、『十八史略』中心に読解します。必要に応じて『史記』や『唐詩選』等も引用します。</p> <p>《資料代》 200円</p>
3	<p>芭蕉の「おくのほそ道」 を読む</p> <p>〔50人〕</p>	<p>4月13日 ～ 7月13日</p> <p>水曜日 全8回</p> <p>13:30～15:30</p> <p>教養センター 大教室</p>	<p>伊藤 一郎 先生（東海大学名誉教授）</p> <p>芭蕉の「おくのほそ道」を、教科書とパワーポイントを使い、少しずつ読んでいく。</p> <p>《教材費》1,000円（テキスト代+資料代）</p>
4	<p>鎌倉雑学あれこれ</p> <p>～視点をかえて鎌倉を楽しむ～</p> <p>〔40人〕</p>	<p>4月14日 ～ 7月28日</p> <p>木曜日 全8回</p> <p>9:30～11:30</p> <p>教養センター 大教室</p>	<p>NPO法人鎌倉ガイド協会 会員</p> <p>鎌倉はどのように切り取っても魅力ある街です。今回日本の庭園や歌舞伎演目についての講座があります。その中に出てくる場所を肌で感じながら鎌倉散策を楽しみましょう。</p> <p>《資料代》200円（散策の拝観料と交通費は実費）</p>
5	<p>鉛筆デッサン入門</p> <p>〔12人〕</p>	<p>5月10日 ～ 7月19日</p> <p>火曜日 全8回</p> <p>9:30～11:30</p> <p>教養センター 工芸教室</p>	<p>中西 良 先生（湘南美術学院湘南画塾講師）</p> <p>身近な物、果物野菜などをモチーフに初心者にも経験者にも役立つデッサンの基礎を学びます。</p> <p>《材料費》 2,000円</p>
6	<p>名画で読み解くギリ シャ・ローマ神話Ⅰ</p> <p>～宇宙の誕生と神々の世界～</p> <p>〔50人〕</p>	<p>5月10日 ～ 7月12日</p> <p>火曜日 全10回</p> <p>9:30～11:30</p> <p>教養センター 大教室</p>	<p>伊藤 淳 先生（鎌倉女子大学講師）</p> <p>世界で親しまれているギリシャ・ローマ神話は、小説や映画、星座といった私たちの身の周りで生き続けています。個性的で魅力的な神々の世界を様々な画家が描いた名作を用いながら楽しく学んでいきたいと思ひます。</p> <p>《資料代》 200円</p>

◇◇年間講座◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	フィリピン語を学ぼう！ ～Mabuhay!～ 〔18人〕	4月7日 ～ 3月16日 木曜日 全21回 9:30～11:30 教養センター 美術文学教室	沼野マリアバズ 先生 (日本語COSMOS会員) フィリピンの国語であるタガログ語の簡単な日常会話を勉強して、たのしくお話ができるようにレッスンしたいと思います。フィリピンの簡単な料理、祭り、有名な場所なども紹介します。 《資料代》 500円
2	「源氏物語を読み解く」 ～女君の生き方を中心に その2～ 〔50人〕	4月8日 ～ 3月24日 金曜日 全20回 13:30～15:30 教養センター 大教室	鈴木 俊裕 先生(早稲田大学講師) 「源氏物語」、前年度の続き「玉鬘」巻(2巻)から順に、原文と現代語訳を交え、巻の主な場面を読みます。(第1回目は、「源氏物語」と作者について解説します)内容は、物語の主人公光源氏や紫の上、夕霧、柏木、薫、浮舟など主な登場人物の生き方や考え方、今を生きる私たちとの違い、当時の貴族の生活などを、できるだけ分かりやすく解説し読み解いていきます。 《資料代》 200円
3	東海道を落語で巡る ～東海道五十七次を問題集と落語で解説します～ 〔50人〕	4月15日 ～ 3月17日 金曜日 全20回 9:30～11:30 教養センター 大教室	桂 歌助 先生(落語家・真打) 東海道全ての宿場で落語をしながら旅した体験話と映像、江戸や宿場の落語でめぐる東海道五十七次。東海道検定の問題集と落語家の笑わせる技術も入れた笑いとお教養の講座です。 《資料代》 1,500円(テキスト代+資料代)
4	芥川龍之介生誕130年 ～1年で学ぶ文学～ 〔50人〕	4月19日 ～ 3月7日 火曜日 全16回 13:30～15:30 教養センター 大教室	安藤 公美 先生(神奈川大学講師) 明治に生まれ、大正を生き、昭和のはじめに逝った芥川。わずか35年の人生に珠玉の短編を数多く遺しました。「舞踏会」「蜜柑」「河童」など代表作や問題作をとりあげながら、令和のいま、改めて作家と作品を学びます。 《資料代》200円

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のお願い

1. 来館前(ご自宅で)検温をして来てください。受付で検温する場合もございます。
2. 館内ではマスクを着用してください。また、会話は極力、控えてください。
3. 来館中はこまめに手洗い、消毒をしてください。
4. 講座募集の定員は通常の半数を想定しております。
5. 受講当日に体調の優れない方の入館をお断りする場合がございます。
6. 講座開講中であっても感染状況によっては、講座を休講する場合がありますので、予めご了承ください。



◇◇健康づくり講座・春期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	健康フラダンス 〔8人〕	4月5日 ～ 7月19日 火曜日 全8回 13:30～15:00 教養センター 体操室	星 美佐子 先生（健康フラダンス メレフラ主宰） 体幹を意識して美しい姿勢作りや正しい歩き方を学びながらフラダンスを踊りましょう。 《教材費》なし
2	コーディネーション運動 ～脳と体の動きをつなげる運動～ 〔8人〕	4月6日 ～ 6月1日 水曜日 全8回 13:30～15:00 教養センター 体操室	藤原 三枝子 先生（上級中高老年期運動指導士） 自分の身体を思った通りに動かす力・認知機能・免疫力などを高める運動です。出来なくても心配いりません。笑うことで効果が高まりますので、皆で笑って楽しく運動しましょう。 《教材費》なし
3	筋力アップ体操 ～今からでも遅くない！～ 〔8人〕	4月21日 ～ 7月7日 木曜日 全8回 10:00～11:30 教養センター 体操室	石川 佐知子 先生（神奈川県未病サポーター） 日常使う筋肉、姿勢を保つ筋肉、内臓筋肉等の筋肉はたくさんあります。体操やトレーニングで強く出来ます。さあ一緒に動きましょう。元気で健康に暮らしましょう。 《教材費》なし

1 講座の種類

- (1) 一般教養講座・春期分
午前と午後の部を同じ内容で行います。午前か午後のどちらかを選択してください。
- (2) 専門講座・春期分
希望の講座を一つ選択してください。
- (3) 年間講座・春期分
希望の講座を一つ選択してください。
- (4) 健康づくり講座・春期分
希望の講座を一つ選択してください。



2 講座の会場

教養センターで実施します。

3 講座受講の対象

市内に住所を有し、会場への通所が可能で、各講座開講日現在60歳以上の方。

4 講座の申し込み

【募集期間】令和4年3月1日(火)～3月10日(木) 8:30～17:00（土曜日・日曜日は8:30～16:00）

【申込方法】教養センターにある受講申込書、または、電話・FAX・電子メールでお申し込みください。

※FAX・電子メールの場合は、希望の講座名・郵便番号住所・氏名(ふりがな)・電話番号・携帯電話番号・性別・生年月日が必要。

5 費用

各講座とも、受講料は無料です。ただし、教材費・資料代などは自己負担です。

6 受講者の決定

各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選です。応募者全員に結果を通知します。

なお、定員に満たない場合は、申込み締切後に再募集・追加申込みを受付ける場合があります。

7 その他

(1) 教養センターは、公共交通機関及び徒歩又は自転車・バイクでの通所をお願いしています。

各会場とも、自家用車による通所はできませんのでご了承ください。

(2) 講座の運営を円滑にするために、出欠席簿係や資料係などの当番をお願いしています。

ご協力ください。

(3) 講座受講中の録画・録音は、ご遠慮ください。



【問合せ・申込み】教養センター

電話：32-1221 FAX：32-1203 電子メール：kyouyou@kamakura-shakyo.jp

教養センター講座受講申込書

【令和4年度 一般教養講座・専門講座・年間講座・健康づくり講座（春期）募集】

※3月10日締め切り

令和4年3月 日

ふりがな
氏名 _____ 男・女

生年月日 大・昭 _____ 年 月 日

郵便番号 24 _____ -00 _____

住 所 鎌倉市 _____

電話番号 (_____) _____

緊急時連絡先（携帯電話番号） _____

次のとおり申し込みます。〔希望の講座の□に✓印を記入してください〕

1 一般教養講座・春期分…午前または午後のどちらかを選択してください。

1. 一般教養・午前の部 (月曜日)
2. 一般教養・午後の部 (月曜日)

2 専門講座・春期分…希望の講座を1つ選択してください。

1. 男の料理教室～入門～ (水曜日・午前)
2. 漢文に親しむ (木曜日・午後)
3. 芭蕉の「おくのほそ道」を読む (水曜日・午後)
※テキスト「新版おくのほそ道（角川ワイド文庫）」 有 / 無
4. 鎌倉雑学あれこれ (木曜日・午前)
5. 鉛筆デッサン入門 (火曜日・午前)
6. 名画で読み解くギリシャ神話 (火曜日・午前)

3 年間講座…希望の講座を1つ選択してください。

1. フィリピン語を学ぼう！ (木曜日・午前)
2. 「源氏物語を読み解く」 (金曜日・午後)
3. 東海道を落語で巡る (金曜日・午前)
※テキスト「東海道検定問題集～第4版～」 有 / 無
4. 芥川生誕130年 (火曜日・午後)

4 健康づくり講座・春期分…希望の講座を1つ選択してください。

1. 健康フラダンス (火曜日・午後)
2. コーディネーション運動 (水曜日・午後)
3. 筋力アップ体操 (木曜日・午前)

※一人1枚の受講申込書で、複数の講座の申込みができます。

会場・日程・回数は、募集案内をご覧ください