

令和3年度教養センター 冬期 講座募集案内

教養センターの講座は、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、学ぶことを通じて豊かな人間性の形成を目指し、自主的に仲間づくりをしながら地域社会への参加を推進していくことを目的に開講しています。

今回は、一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の受講者を募集します。

◇◇一般教養講座・冬期分◇◇

〔定員〕 午前の部(9:30～11:30)・午後の部(13:30～15:30)各50人 《資料代》300円

〔会場〕 教養センター 全回出席できる人

※午前の部または午後の部のどちらかを選択してください。

回	日程	講座内容	講師名
1	1月17日 月曜日	競技かるたの魅力 ～100分の1秒に輝く～	渡邊 令恵 先生 かるた永世クイーン・鎌倉山かるた会
2	1月24日 月曜日	芥川龍之介と漱石 ～その交流と思い～	鈴木 靖 先生 漱石山房記念館館長
3	1月31日 月曜日	相撲のたのしみ方 ～心と体で相撲を体感する～	上林 義之 先生 元大相撲八角部屋幕内力士・大岩戸
4	2月7日 月曜日	祭りと季節 ～神様と出逢うとき～	加藤 健司 先生 國學院大學兼任講師・元鶴岡八幡宮教学研究所有長
5	2月14日 月曜日	暮らしを彩る天気学 ～気象災害編～	末広 響子 先生 タレント・気象予報士
6	2月28日 月曜日	好奇心をいつまでも！！	迫 文代 先生 レポーター

◇◇専門講座・冬期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	基礎から学ぶ防災・減災 ～防災士から学ぼう～ 〔20人〕	1月12日 ～ 3月9日 水曜日 全8回 9：30～11：30 教養センター 大教室	かまくら防災士ネット会員 他 自分の安全は自分で守るのが防災の基本です。地震・津波・台風・豪雨など、近年の自然災害についてや、防災・減災に関する基本的な知識を学びます。 《資料代》 200円
2	蝶とさくらんぼ ～太宰治とその周辺～ 〔50人〕	1月13日 ～ 3月24日 木曜日 全6回 13：30～15：30 教養センター 大教室	大國 眞希 先生（福岡女学院大学教授） 太宰治の「桜桃」はなぜ「桜桃」なのでしょう。梅やメロンやバナナでないのはなぜでしょう。小説のなかの果物や昆虫などのモチーフに注目して、作品の意味や他の作品とのつながりを考えていきます。 《資料代》 200円
3	男性のためのボランティア講座 ～楽しくボランティア～ 〔15人〕	1月18日 ～ 3月15日 火曜日 全5回 13：30～15：30 教養センター 園芸陶芸教室	田中 重則 先生（NPO法人のびのびネット鎌倉今泉台理事）他 地域のつながりは、大切なインフラのひとつです。好きなことを活かしたボランティア活動で、地域の新しいつながりを見つけませんか？ 市内で活躍する男性ボランティアグループと一緒に①庭木の手入れ②網戸の張替③おもちゃの修理④コーヒーの淹れ方⑤男の料理を体験します。 《材料費》 500円
4	バードカーピング ～野鳥の木彫り～ 〔12人〕	1月19日 ～ 3月16日 水曜日 全8回 9：30～11：30 教養センター 園芸陶芸教室	藤井 昌子 先生（バードカーピングインストラクター） シジュウガラを8回に渡って仕上げます。身近にみる鳥を自分の手で作り、親しみ、そして自然保護を考えるきっかけになればと考えています。 《材料費》 1000円

◇◇健康づくり講座・冬期分◇◇

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	コーディネーション運動 ～脳と体の動きをつなげる運動～ 〔10人〕	1月13日 ～ 3月3日 木曜日 全8回 10:00～11:30 教養センター 体操教室	藤原 三枝子 先生（上級中高老年期運動指導士） 自分の身体を思った通りに動かす力・認知機能・免疫力などを高めません。笑うことで効果が高まりますので、笑って楽しく運動しましょう。 《教材費》なし
2	ヨガ教室 ～健康になる知識と方法～ 〔10人〕	1月26日 ～ 3月9日 水曜日 全6回 13:00～14:30 教養センター 体操教室	石渡 孝広先生（鎌倉市スポーツ指導員） 深い呼吸と無理のない動きで、楽しく健康的な体づくりをしていきます。 《教材費》なし

- 京浜急行バス「鎌倉山」から徒歩8分
- 江ノ電バス「教養センター」から徒歩1分



新型コロナウイルス感染拡大防止対策のお願い

1. 来館前（ご自宅で）に検温してください。
2. 来館時はマスクを着用してください。
3. 来館中は、こまめに手洗い、消毒をしてください。
4. 講座募集の定員は通常の約半数を想定しています。
5. 受講当日に体調が優れない方の入館をお断りする場合があります。
6. 講座開講中であっても感染状況によっては講座を休講する場合がありますので、予めご了承ください。



講座の募集要項

1 講座の種類

- (1) **一般教養講座・冬期分**
午前の部と午後の部を同じ内容で行います。午前か午後のどちらかを選択してください。
- (2) **専門講座・冬期分**
希望の講座を1つ選択してください。
- (3) **健康づくり講座・冬期分**
希望の講座を1つ選択してください。

2 講座の会場

教養センターで実施します。

3 講座受講の対象

市内に住所を有し、会場への通所が可能で、各講座開講日現在60歳以上の方。

4 講座の申し込み

【募集期間】 令和3年12月1日(水)～12月10日(金) 8:30～17:00
(土曜日・日曜日・祝日は8:30～16:00)

【申込方法】 教養センターにある受講申込書、または、電話・FAX・電子メールでのお申し込み。
※FAX・電子メールの場合は、希望の講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話・携帯電話番号・生年月日が必要。

5 費用

各講座とも、受講料は無料です。ただし、教材費・資料代は自己負担です。

6 受講者の決定

各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選です。応募者全員に結果を通知します。
なお、定員に満たない場合は、申込み締切後に再募集・追加申込みを受付ける場合があります。

7 その他

- (1) 教養センターは、公共交通機関及び徒歩又は自転車・バイクでの通所をお願いしています。
各会場とも、自家用車による通所はできませんのでご了承ください。
- (2) 講座の運営を円滑にするために、受付係や資料係などの当番をお願いしています。
ご協力ください。
- (3) 講座受講中の写真撮影・録画・録音は、ご遠慮ください。

〔問合せ・申込み〕

教養センター 電話：32-1221
FAX：32-1203
電子メール kyoyou@kamakura-shakyo.jp



教養センター講座受講申込書

【令和3年度一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の冬期分】※12月10日締切

令和3年12月 日

ふりがな
氏名 _____ 男・女

生年月日 大・昭 _____ 年 _____ 月 _____ 日

郵便番号 24 _____ -00 _____

住 所 鎌倉市 _____

電話番号 (_____) _____

携帯電話番号 (_____) _____

次のとおり申し込みます。〔希望の講座の□にし点を記入してください〕

1 一般教養講座…午前または午後のどちらかを選択してください。

- | | |
|--|------|
| <input type="checkbox"/> (1) 一般教養・午前の部 | 月・午前 |
| <input type="checkbox"/> (2) 一般教養・午後の部 | 月・午後 |

2 専門講座…希望の講座を1つ選択してください。

- | | |
|---|------|
| <input type="checkbox"/> (1) 基礎から学ぶ防災・減災 | 水・午前 |
| <input type="checkbox"/> (2) 蝶とさくらんぼ（太宰治） | 木・午後 |
| <input type="checkbox"/> (3) 男性のためのボランティア講座 | 火・午後 |
| <input type="checkbox"/> (4) バードカービング | 水・午前 |

3 健康づくり講座…希望の講座を1つ選択してください。

- | | |
|--|------|
| <input type="checkbox"/> (1) コーディネーション運動 | 木・午前 |
| <input type="checkbox"/> (2) ヨガ教室 | 水・午後 |

※一人1枚の受講申込書で、複数の講座の申込みができます。
会場・日程・回数は、募集案内をご覧ください。