

# 令和3年度教養センター 秋期 講座募集案内

教養センターの講座は、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、楽しく学べる講座を開講しています。

今回は、一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の受講者を募集します。

## ◇◇一般教養講座・秋期分◇◇

〔定員〕 午前の部(9:30～11:30)・午後の部(13:30～15:30)各50人 《資料代》300円

〔会場〕 教養センター 全8回出席できる人

※午前の部または午後の部のどちらかを選択してください。

回	日程	講座内容	講師名
1	9月13日 月曜日	相模湾のお話	新江ノ島水族館 展示飼育担当
2	9月27日 月曜日	湘南モノレールの歴史 ～会社設立から今日まで～	花香 晋生 先生 湘南モノレール株式会社総務部広報課長
3	10月4日 月曜日	中世石造物の世界 ～鎌倉の石塔・やぐら・墓地～	太田 まり子 先生 東京大学史料編纂所 学術専門職員
4	10月11日 月曜日	クラシック音楽の愉悅 ～この秋聴きたい名曲集～	田中 泰 先生 クラシックソムリエ
5	11月1日 月曜日	妙見信仰の民俗学的展開 ～現在の鎌倉地域の妙見～	小村 純江 先生 神奈川大学日本常民文化研究所特別研究員
6	11月8日 月曜日	芥川龍之介と高濱虚子 ～俳句と小説～	伊藤 一郎 先生 東海大学名誉教授
7	11月15日 月曜日	鎌倉殿ゆかりの地を巡る	原田 寛 先生 写真家
8	11月22日 月曜日	七福神と鎌倉 ～伝来を学び郷土を歩く～	大江 昭子 先生 鎌倉国宝館 学芸員

# ◇◇専門講座・秋期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	庭木の手入れ教室 ～木の魅力を引き出す～  〔18人〕	9月2日 ～ 12月9日 木曜日 全10回 9:30～11:30 教養センター 美術文学教室	津田 一郎 先生（鎌倉造園界）  木の性質を理解して、庭木の役割を広げましょう。  《資料代》 300円
2	「伊勢物語」とその周辺  〔50人〕	9月3日 ～ 12月17日 金曜日 全8回 13:30～15:30 教養センター 大教室	津金 規雄 先生（鎌倉歌壇・鎌倉^ツブ 幹事）  歌物語の名作「伊勢物語」を読み進めながら、さまざまな切り口から多角的に、作品そのものや関連のあることについてお話をしていきます。平安400年という時代の内実と魅力に迫ってみましょう。  《教材費》 1000円（テキスト代+資料代）
3	竹細工の基本 ～やさしい花かご作り～  〔12人〕	9月7日 ～ 10月12日 火曜日 全6回 9:30～11:30 教養センター 工芸教室	岡本 詳三 先生（竹細工の店 おかもと）  鎌倉はまわりに竹があり、昔から竹に親しんできました。竹細工の基本を楽しみながら学んでみませんか。身近な竹を細工して生活雑貨や花かごを作ります。達成感を共有出来たら嬉しいです。  《材料費》 2500円
4	新しい鎌倉時代像をもとめて  〔50人〕	9月8日 ～ 12月15日 水曜日 全8回 13:30～15:30 教養センター 大教室	大澤 泉 先生（鎌倉歴史文化交流館学芸員）他  鎌倉幕府は日本史上初となる本格的な武家政権です。新しい政権がここ鎌倉に誕生したことによって、列島の秩序は大きな転換期をむかえます。当講座では、交通、美術、政治などの様々な視点から、鎌倉時代の諸相を探ります。  《資料代》 200円
5	書を愉しむ ～実用書から芸術表現～  〔12人〕	9月9日 ～ 12月23日 木曜日 全8回 9:30～11:30 教養センター 園芸陶芸教室	岩壁 聖清 先生（公益社団法人日本総合書芸院常任理事）  毛筆の基礎を学び、練習する実用的な毛筆書上達の心得から、作品制作のヒント、芸術表現を学び、自由作品を練習して、最終的に作品を完成させるまでの講習です。  《材料費》 1000円
6	漢文に親しむ —『和漢朗詠集』を読む—  〔50人〕	9月9日 ～ 12月9日 木曜日 全10回 13:30～15:30 教養センター 大教室	野地 安伯 先生（元文教大学講師）  『和漢朗詠集』を読解します。平安時代に編まれたこの書名はよく知られていますが、現在では読む機会がなかなかありません。そこで今回、口誦性に富む漢詩句を中心に、所収和歌の数々も併せて味わっていきます。  《資料代》 200円

# ◇◇専門講座・秋期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
7	鎌倉雑学あれこれ ～知ってる話をちょっと深掘り～ 〔50人〕	9月16日 ～ 11月25日 木曜日 全8回 9：30～11：30 教養センター 大教室	NPO法人 鎌倉ガイド協会 会員  鎌倉の魅力を各講師の視点で紹介いたします。新たな発見があり、より深く鎌倉を理解することができるでしょう。  《資料代》200円
8	名画で読み解く聖書物語 ～新約聖書篇～ 〔50人〕	9月21日 ～ 12月7日 火曜日 全10回 9：30～11：30 教養センター 大教室	伊藤 淳 先生（鎌倉女子大学講師） 旧約聖書に引き続き、新約聖書を分かりやすく紹介致します。ナザレ出身のイエスが十二使徒を引き連れ、民衆にどのような奇跡を行い、教えを説いていったかを、「美術作品」を切り口として楽しみながら学んでいきます。  《資料代》200円



京浜急行バス「鎌倉山」から徒歩8分  
江ノ電バス「教養センター」から徒歩1分

新型コロナウイルス感染予防の観点からのお願い

1. 来館前（ご自宅で）に検温してください。
2. 来館時はマスクを着用してください。
3. 来館中は、こまめに手洗い、消毒をしてください。
4. 講座募集の定員は通常の半数を想定しています。
5. 受講当日に体調が優れない方の入館をお断りする場合があります。
6. 講座開講中であっても感染状況によっては講座を休講する場合がありますので、予めご了承ください。



# ◇◇健康づくり講座・秋期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

No.	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	コーディネーション運動 ～脳と体の動きをつなげる運動～ 〔8人〕	9月3日 ～ 11月5日 金曜日 全8回 10:00～11:30 教養センター 体操教室	藤原 三枝子 先生（上級中高老年期運動指導士） 自分の身体を思った通りに動かす力・認知機能・免疫力などを高めます。笑うことで効果が高まりますので、笑って楽しく運動しましょう。 《教材費》なし
2	ヨガ教室 ～健康になる知識と方法～ 〔8人〕	9月15日 ～ 11月17日 水曜日 全8回 13:00～14:30 教養センター 体操教室	石渡 孝広 先生（鎌倉市スポーツ指導員） 深い呼吸と無理のない動きで、楽しく体の不調を改善していきます。 《教材費》なし
3	ポールウォーキング ～効き目のある歩き方で 筋トレ&ストレッチ～ 〔14人〕	9月21日 ～ 11月30日 火曜日 全8回 13:30～15:00 教養センター 大広間または屋外	杉浦 伸郎 先生（ポールウォーキング開発者） ポールを手にした中強度運動で、防衛体力と免疫力を高め健康寿命をのばそう！正しいウォーキングフォーム、筋トレ、ストレッチを効果的に実践できます。 《実費》貸ボール1回300円

## 講座の募集要項

### 1 講座の種類

- (1) 一般教養講座・秋期分  
午前と午後の部を同じ内容で行います。午前か午後のどちらかを選択してください。
- (2) 専門講座・秋期分  
希望の講座を一つ選択してください。
- (3) 健康づくり講座・秋期分  
希望の講座を一つ選択してください。

### 2 講座の会場

教養センターで実施します。

### 3 講座受講の対象

市内に住所を有し、会場への通所が可能で、各講座開講日現在60歳以上の方。

### 4 講座の申し込み

【募集期間】令和3年8月2日(月)～8月11日(水) 8:30～17:00（土曜日・日曜日は8:30～16:00）

【申込方法】教養センターにある受講申込書、または、電話・FAX・電子メールでお申し込みください。

※FAX・電子メールの場合は、希望の講座名・郵便番号住所・氏名(ふりがな)・電話番号・携帯電話番号・性別・生年月日が必要。

### 5 費用

各講座とも、受講料は無料です。ただし、教材費・資料代などは自己負担です。

### 6 受講者の決定

各講座とも、募集定員を超えた場合は抽選です。応募者全員に結果を通知します。

なお、定員に満たない場合は、申込み締切後に再募集・追加申込みを受付ける場合があります。

### 7 その他

- (1) 教養センターは、公共交通機関及び徒歩又は自転車・バイクでの通所をお願いしています。各会場とも、自家用車による通所はできませんのでご了承ください。
- (2) 講座の運営を円滑にするために、出欠席簿係や資料係などの当番をお願いしています。ご協力ください。
- (3) 講座受講中の録画・録音は、ご遠慮ください。



【問合せ・申込み】教養センター

電話：32-1221 FAX：32-1203 電子メール：kyouyou@kamakura-shakyo.jp

# 教養センター講座受講申込書

【令和3年度 一般教養講座・専門講座・健康づくり講座（秋期）募集】

※8月11日締め切り

令和3年8月 日

ふりがな  
氏名 \_\_\_\_\_ 男・女

生年月日 大・昭 \_\_\_\_\_ 年 月 日

郵便番号 24 \_\_\_\_\_ -00 \_\_\_\_\_

住 所 鎌倉市 \_\_\_\_\_

電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

緊急時連絡先（携帯電話番号） \_\_\_\_\_

次のとおり申し込みます。〔希望の講座の□に✓印を記入してください〕

1 一般教養講座・秋期分…午前または午後のどちらかを選択してください。

1.  一般教養・午前の部 (月曜日)  
2.  一般教養・午後の部 (月曜日)

2 専門講座・秋期分…希望の講座を1つ選択してください。

1.  庭木の手入れ教室 (木曜日・午前)  
2.  「伊勢物語」とその周辺 (金曜日・午後)  
※必須→ テキスト  有  無  
3.  竹細工の基本 (火曜日・午前)  
4.  新しい鎌倉時代像をもとめて (水曜日・午後)  
5.  書を楽しむ (木曜日・午前)  
6.  漢文に親しむ (木曜日・午後)  
7.  鎌倉雑学あれこれ (木曜日・午前)  
8.  名画で読み解く聖書物語 (火曜日・午前)

3 健康づくり講座・秋期分…希望の講座を1つ選択してください。

1.  コーディネーション運動 (金曜日・午前)  
2.  ヨガ教室 (水曜日・午後)  
3.  ポールウォーキング (火曜日・午前)

※一人1枚の受講申込書で、複数の講座の申込みができます。

会場・日程・回数は、募集案内をご覧ください。

※年間講座を受講される方は受講時間が重ならないよう、ご注意ください。