

～楽しみながら脳を活性化～

健康絵手紙体験教室

講師 今泉さわやかセンター活動サークル花いちもんめ 田中克英先生



絵手紙は脳のトレーニング効果もあると言われています。書きたいものを「よく見て再現」をする事で脳も喜ぶ、自分の気持ちも明るくなる。そんなわくわくする懐かしい時間を一緒に過ごしてみませんか。

そして、**来年の年賀状これに決定！**

ぜひ送った相手も喜ぶ自分だけのオリジナルの絵手紙で大切な相手に思いを込めた年賀状を書いてみましょう。

開催日時	令和7年11月21日、12月5日、12月19日 いずれも金曜日(シリーズ全3回) 午前10時から11時30分まで	鎌倉市協キャラクター かまりん 
場 所	今泉さわやかセンター(鎌倉市今泉 3-21-23) (2階会議室)	
対象・定員	鎌倉市内在住60歳以上の方 定員：10名 (先着順)	
参加費(材料費)	300円 ※講座開講初日に集金(お釣りの無いようにお願いします)	
持ち物	筆、雑巾、タオル、飲みもの(筆、絵具お持ちの方はお持ちください。)	
お申込み 問合せ先	受付：11/4(火)から、お電話(45-4611)またはセンターへ直接。 ※詳細はホームページでも	今泉 さわやか 
交通手段	◎大船駅東口より江ノ電バス鎌倉湖畔行き 今泉不動バス下車徒歩2分 (詳細はセンターホームページ、またはお電話でお問合せください)	
ご注意点	◎駐車場はありません。 ◎バイク・自転車の駐輪場があります。	