

地域活動代表・役員・世話人・活動者さま、
地域のネットワークづくりにご活用いかがでしょうか!

11 / 1 (土)

10:15~13:00

今泉さわやかセンター
フェスティバルにて

参加賞
あるよっ!

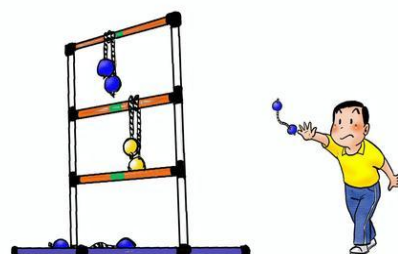
参加者
募集中

参加無料

① ニュースポーツ体験会

カローリング
ラダーゲッター

～鎌倉市スポーツ推進委員～



② グランドゴルフ

体験会

～いづみ会グランドゴルフチーム



誰でも、いつでも、どこでも、気軽に楽しめる「ニュースポーツ」

競技スポーツとは異なり、ルールが易しく、年齢や体力に関係なく自分のペースで取り組めるため、健康づくりや世代間交流の促進、地域社会の活性化に貢献します。勝敗よりも「楽しむこと」に重点が置かれており、運動不足の解消や仲間づくりにも活用されています。

●今泉さわやかセンター(鎌倉市今泉 3-21-23 電話 45-4611)
事務室までお気軽にお申し込みください!

