

今泉さわやかセンター だより

令和7年 夏号



・センター開催講座・イベント情報

先着順、定員になり次第申込受付を終了します。

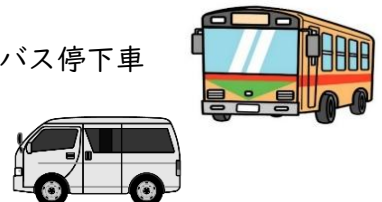
どうぞ
ご参加ください!



日 時	講座/イベント名	詳 細	申込期日
7月開催! 7/4・11 18・25 (すべて金曜日) 13:30~15:00 ※9月も開催予定アリ	~生活講座~ 安心安全 スマホ入門講座 	~スマホは持ってるけど、 「電話」しかできないの~ 便利かつ安全な使い方覚えましょう。 (1)スマホの基本操作 (2)「アプリ」を追加しよう (3)「LINE」を使おう (4)便利なアプリを使おう(音声検索・マップ) 対 象: 鎌倉市在住60歳以上の方で、かつ 当講座を初めて受講の方 持ち物: 自分のスマホ 定 員: 15名程度(先着順) 講師: 鎌倉シチズンネット この講座は日本NPOセンター「安心安全なデジタル環境づくり助成プログラム」によって行われます。	7/1(火)~ センターへ 電話45-4611 または事務 室へ直接 
7/26(土) 10:00~12:00 鎌倉市在住小学生以上参加OK	~多世代交流事業~ 書でうちわ作り 体 験 	~講師指導の下自由な発想でうちわ作り、うち わ書きを学び体験していただきます~ 対象: 鎌倉市在住の小学生以上の方 持ち物: 新聞紙、汚れてもよい服装 材料費: 500円 定員: 12名程度 講師: 三池 克祐	7/1(火)~ センターへ 電話45-4611 または事務 室へ直接
7/1(火) 11(金)・14(月) 24(木) 8/1(金) 6(水)・21(木) 26(火)	~センター自主事業~ 保健師による 健康相談 10:00~15:00	~ご存じですか?センターで 「健康相談」 できるって~ 対 象: 鎌倉市在住60歳以上の方 相談料: 無料! ※基本、毎週1回開催しています 他月の日程照会はセンターへ お電話ください	えっ ほんと センターへ 直接お越し ください 

~今泉さわやかセンターへの行き方~

- ・江ノ電路線バス「鎌倉湖畔循環」(JR大船駅東口交通広場5番乗り場)⇒**今泉不動**バス停下車
- ・今泉、今泉台地域送迎ワゴン車循環運行 ※利用には事前申請後、
 ※「乗車証」の発行手続きが必要です。利用希望の方は事務室までお問合せください。
- ・バイク・自転車で来館OKです! ※車での来館はできません。



※裏面に今泉さわやかセンターの総合案内があります、ご覧ください⇒