

# 名越やすらぎセンター 活動しているサークル一覧

2024年12月現在

分野	サークル名	活動日	
		曜日・週	時間
スポーツ	太極拳やすらぎクラブ	毎週土曜・第3火曜	13:50～15:10
	健康体操の会	毎週金曜（祭日除く）	13:50～15:10
	鎌倉婦人体操クラブ（ダンササイズ）	毎週水曜	13:45～15:00
	仲良しけん玉の会	第2火曜	13:30～15:00
	やすらぎピラティス	第2・4木曜	10:10～11:10
	やすらぎメンズピラティス	第1・3・5水曜	10:00～11:30
	やすらぎ卓球倶楽部	毎週水曜・土曜	09:00～12:00
音楽	やすらぎ民謡部	休会中	
	やすらぎ山びこ会（カラオケ）	第1・3・4水曜	10:00～15:00
	コーラス部	第2・4月曜	10:00～11:30
	ウクレレと歌を楽しむ会やすらぎ	第2・4木曜	13:00～15:40
	大正琴はなみずき	第2・4水曜	13:00～16:00
	笛吹隊かまくら	第1・3水曜	13:00～16:00
舞踊	フラやすらぎ	毎週金曜	14:00～15:30
	民舞鎌倉なでしこ会	第1・3火曜	13:00～15:30
絵画	蒼画会	第1・3金曜	09:30～16:00
	山里の会（絵手紙）	第3月曜	13:30～15:30
詩吟	詩吟サークルやすらぎ会	第2・4金曜	14:00～15:30
写真	名越フォトクラブ	第2水曜	13:30～16:00
書道	書道部	第2・4木曜	10:00～12:00
俳句	やすらぎセンター俳句部	第1・3月曜	13:30～16:00
語学	元気英会話	第1・3木曜	13:45～14:50
茶道	やすらぎ茶道部	毎週金曜	09:00～15:00
着付け	着物を着る会	休会中	
囲碁	やすらぎセンター囲碁部	毎週火曜	09:00～15:00
将棋	将棋同好会	毎週月曜	09:30～15:30
工芸	裏打・表装部	毎週木曜	10:00～16:00
鍼灸	やわら会	第1月曜	13:30～16:00
脳活	脳活き活きやすらぎ会	第2・4月曜	10:30～15:00