

平成23年度教養センター 秋期 講座募集案内

教養センターの講座は、市内に住所を有する60歳以上の皆さんが、学ぶことを通じて豊かな人間性の形成を目指し、自主的に仲間づくりをしながら地域社会への参加を推進していくことを目的に開講しています。

今回は、一般教養講座・専門講座・健康づくり講座の受講者を募集します。

◇◇一般教養講座・秋期分◇◇

〔定員〕 午前の部(9:30～11:30)・午後の部(13:30～15:30)各100人 《資料代》200円

〔会場〕 教養センター 全回出席できる人

※午前の部または午後の部のどちらかを選択してください。

回	日程	講座内容	講師名
1	10月03日 月曜日	俳句を楽しむ	本井 英 先生 俳人
2	10月17日 月曜日	人力車が案内する鎌倉	青木 登 先生 有風亭代表
3	10月24日 月曜日	生活に息づく「民藝」	久野 恵一 先生 前日本民藝協会常任理事
4	10月31日 月曜日	ショパンとジョルジュ・サンド	小坂 裕子 先生 音楽家
5	11月07日 月曜日	日本人の自然観と無常観	赤羽根 龍夫 先生 神奈川歯科大学名誉教授
6	11月14日 月曜日	漢方と鍼灸	小松 一 先生 横浜薬科大学薬学部准教授
7	11月21日 月曜日	乱世を駆け抜けた姫 お江	新井 恵美子 先生 ノンフィクション作家
8	11月28日 月曜日	もっと知ろう 鎌倉 ～鎌倉近代史のこと～	平田 恵美 先生 鎌倉市中央図書館近代史資料室職員

◇◇専門講座・秋期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

NO	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	初心者向け「パソコン入門10月期コース」 ～これからパソコンを学ぶ方へ～ 〔13人〕	10月17日～11月07日 月曜日 全4回 13:00～15:00 鎌倉ITサロン深沢教室 〔モノレール湘南深沢そば〕	鎌倉シチズンネット会員 電源の入れ方、文書作成、電子メール、インターネットなどの基本操作を学ぶ。これからパソコンを始めようとする方でもやさしく指導します。 《教材費》2,000円
2	初心者向け「パソコン入門11月期コース」 ～これからパソコンを学ぶ方へ～ 〔13人〕	11月14日～12月05日 月曜日 全4回 13:00～15:00 鎌倉ITサロン深沢教室 〔モノレール湘南深沢そば〕	鎌倉シチズンネット会員 電源の入れ方、文書作成、電子メール、インターネットなどの基本操作を学ぶ。これからパソコンを始めようとする方でもやさしく指導します。 《教材費》2,000円
3	今、名著をひもとく (16) ～小林秀雄の<流儀> を読む(2)～ 〔60人〕	10月04日～12月06日 火曜日 全10回 13:30～15:30 教養センター 大教室	山口 博先生(元鎌倉女子大学教授) 春講座につづいて小林秀雄の作品を読みます。「人生の教師」といわれる小林秀雄の作品を読んで、その<流儀>を考えてみようと思ってみました。それは、「今」を生きるための人間性の確認と失われつつある人間性の回復への道程を模索する試みであると考えています。 《資料代》200円
4	相模三浦一族と その周辺 〔70人〕	10月07日～12月16日 第1・3金曜 全6回 13:30～15:30 教養センター 大教室	鈴木 かほる先生(三浦一族研究会特別研究員) 前年度の講座「源氏と三浦一族」で省いた内容を補う講座である。平安末期の院政期から、鎌倉前期までを、独自の視点でみていく。テーマは、三浦氏発祥地衣笠城への疑問、三浦氏の原点は院政期にある、頼朝ご落胤の考察、また木曾義仲と巴御前、曾我兄弟の仇討など事件のなかから三浦氏をみていく。 《資料代》200円
5	漢詩に親しむ ～『唐詩選』の世界 (Ⅲ)～ 〔70人〕	9月29日～12月22日 木曜日 全10回 13:30～15:30 教養センター 大教室	野地 安伯先生(元文教大学講師) 前年に引き続き、『唐詩選』に収められた作品の読解・鑑賞を行います。本年は白楽天の詩を多く読んでいく予定です。 《資料代》200円
6	美術に見る聖書物語 ～キリスト教美術を楽し く学ぶ～ 〔60人〕	10月11日～12月13日 火曜日 全10回 9:30～11:30 教養センター 大教室	伊藤 淳 先生(鎌倉女子大学講師) 西洋美術の基本となっているキリスト教美術を豊富なスライドでわかりやすく解説します。 《資料代》200円
7	バードカービング教室 ～かわいい小鳥を 作りましょう～ 〔20人〕	10月03日～12月19日 1・3・5月曜 全7回 9:30～11:30 教養センター 園芸・陶芸教室	藤井 昌子 先生(「ヤマセミの会」講師) 野鳥の美しい姿形・しぐさをナイフを使って木彫・彩色して仕上げます。 《教材費》4000円

◇◇健康づくり講座・秋期分◇◇

※希望の講座を1つ選択してください。

№	講座名〔定員〕	日程・場所	講師名・講座内容
1	水中運動 ～プールで楽しく健康づくり～ 〔20人〕	9月07日～10月12日 水曜日 全6回 13:00～14:00 こもれび山崎温水プール 〔湘南モノレール「富士見町」下車 徒歩10分〕	こもれび山崎温水プールインストラクター 自立した高齢期を過ごせるように、温水プールで水中運動を行い、健康づくり・体力づくりをします。水中で身体を動かす爽快感も味わってください。 《教材費》なし
2	初心者のための朝一ヨガ教室 〔15人〕	10月06日～12月01日 木曜日 全8回 9:15～10:45 教養センター 体操室	石渡 孝広先生（鎌倉市スポーツ指導員） 深い呼吸と無理のない動きで、楽しく健康な体づくりをしていきます。 《教材費》なし
3	元気になるヨガ ～深い呼吸で健康に～ 〔15人〕	10月06日～12月01日 木曜日 全8回 11:00～12:30 教養センター 体操室	石渡 孝広先生（鎌倉市スポーツ指導員） 深い呼吸と無理のない動きで、楽しく健康な体づくりをしていきます。 《教材費》なし

※健康づくり講座の「水中運動」については、健康状態調査票の記入をお願いします。その結果によっては、受講できない場合もございますのでご承知おきください。
(現在通院中の方などは事前に必ず医師にご相談ください。)

- 京浜急行バス「鎌倉山」から徒歩8分
- 江ノ電バス「教養センター」から徒歩1分

- 湘南モノレール「富士見町駅」から徒歩6分
- バス「天神下」から徒歩5分(JR大船駅3・4番線)



講座の応募要領

1 講座の種類

- (1) **一般教養講座**・秋期分
午前と午後の部を同じ内容で行います。午前か午後のどちらかを選択してください。
- (2) **専門講座**・秋期分
希望の講座を一つ選択してください。
- (3) **健康づくり講座**・秋期分
希望の講座を一つ選択してください。

2 講座の会場

教養センターで実施します。
ただし、「パソコン入門」は、鎌倉ITサロン深沢教室、
「水中運動」は、こもれび山崎温水プールで行います。

3 講座受講の対象

市内に住所を有し、会場への通所が可能で、各講座開講日現在60歳以上の方。

4 講座の申し込み

【募集期間】 平成23年8月1日(月)～8月10日(水) 8:30～17:00
(土曜日・日曜日は8:30～16:00)

【申込方法】 教養センターにある受講申込書、または、電話・FAX・電子メールでお申し込み。
※FAX・メールの場合は、希望の講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)
・電話・生年月日が必要。

5 費用

各講座とも、受講料は無料です。ただし、教材費・資料代は自己負担となります。

6 受講者の決定

各講座とも、応募定員を越えた場合は抽選となります。応募者には全員結果を通知します。

7 その他

教養センターは、公共交通機関及び徒歩又は自転車・バイクでの通所をお願いしています。
各会場とも、自家用車による通所はできませんのでご了承ください。

〔問合せ・申込み〕

教養センター 電話：32-1221
FAX：32-1203

